

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 火	こくとうパン 牛乳 ココングラタン ミネストローネ フルーツあえ	小麦 乳 乳 大豆 大豆 豚肉 小麦 鶏肉 もも	牛乳 おから とうにゆう だい ず だいず ベーコン		パン こくとう じゃがいも とうもろこし たまねぎ たまねぎ にんじん トマト パセリ みかん パイナップル もも	バン こくとう こめこ みずあめ さとう マカロニ	637 19.5	大井川東小 学校のリクエ スト献立で す。
	ごはん 牛乳 ポーレしゅうまい はりはりづけ なすいり マーボーはるさめ	乳 豚肉 小麦 ごま 小麦 大豆 豚肉 ごま 大豆 小麦 鶏肉	牛乳 ぶたにく ぶたにく		米 たまねぎ しょうが きゅうり にんじん きりぼしだいこん たまねぎ なす にんじん たけのこ はねぎ ほししいたけ しょうが	パンこ でんぶん さとう こむぎこ みずあめ さとう ごま油 はるさめ 油 さとう ごま油 でんぶん	570 25.4	マーボー春 雨には旬の なすが入っ ています。
	ごはん 牛乳 あじのカレーやき きんぴらごぼう とうがんのみそしる	乳 小麦 大豆 大豆 ごま 小麦 さば 鶏肉 大豆	牛乳 あじ さつまあげ		米 たまねぎ しょうが ごぼう こんにやく にんじん さやいんげん とうがん にんじん はねぎ	みりん しょうゆ 酒 カレーこ 塩 さとう 油 ごま油 しょうゆ みりん さばけずり にぼし	576 30.5	旬の冬瓜を みそ汁に取 り入れました。
	マーガリンパン 牛乳 マトポークチャップ キャベツサラダ ラビオリスープ	小麦 乳 乳 豚肉 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	牛乳 ぶたにく ぶたにく		パン マーガリン さとう たまねぎ トマト エリンギ ピーマン にんにく キャベツ こまつな にんじん たまねぎ チンゲンサイ にんじん とうもろこし	油 さとう でんぶん さとう 油 こむぎこ パンこ さとう	594 27.3	ラビオリはバ スタの一種で す。スープに 入っています。
7 月	ごはん 牛乳 ほしがたハンバーグ はるさめサラダ すましじる たなばたゼリー	乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 大豆 小麦 さば 鶏肉 小麦 大豆 大豆	牛乳 とりにく ぶたにく とりにく とうふ とりにく とうふ		米 たまねぎ トマト にんにく しょうが キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ ほうれんそう にんじん えのきたけ レモン メロン	さとう はるさめ さとう ごま油 ごま みずあめ さとう	582 22.6	七夕にちな んだ献立で す。
	はんかんごはん 牛乳 ツナそぼろどんのぐ ポテトサラダ (マヨネーズ) ワンタンスープ	乳 卵 大豆 小麦 マヨ(卵 大豆 りんご) 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	牛乳 まぐろ たまご まぐろ たまご		米 えだまめ しょうが きゅうり にんじん とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ しょうが	さとう 油 酒 しょうゆ 塩 塩 ごしょう 塩 しょうゆ チキンブイオン ちゅうかスープ	580 23.4	ツナそぼろ丼 の具をごは んにのせて 食べませう。
	ごはん 牛乳 しのだに アーモンドあえ つみれじる	乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 アーモンド 小麦 大豆 さば 大豆	牛乳 あぶらあげ とりにく ぶたにく つみれ みそ		米 たまねぎ にんじん もやし こまつな にんじん こんにやく ごぼう にんじん はねぎ しょうが	でんぶん さとう アーモンド さとう じゃがいも かつおの素 さばけずり	572 28.2	
	ロールパン 牛乳 かつおコロッケ ひじきサラダ (ごまドレッシング) にくだんごとやさいの スープ	小麦 乳 乳 大豆 小麦 大豆 小麦 ごま 鶏肉 豚肉 大豆 小麦	牛乳 牛乳 かつお ひじき とりだんご		パン たまねぎ たけのこ にんじん えだまめ キャベツ にんじん たまねぎ ほししいたけ しょうが	パン 油 じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん さとう ごまドレッシング はるさめ でんぶん ごま油	596 21.8	
11 金	ごはん 牛乳 くろはんべんの いそべあげ かぼちゃのそぼろあん ちゃんこじる	乳 さば 大豆 小麦 鶏肉 大豆 小麦 豚肉 大豆 小麦 さば	牛乳 くろはんべん あおのり とりにく ぶたにく とうふ		米 こむぎこ でんぶん 油 さとう でんぶん 油 もやし こんにやく ごぼう ねぶかねぎ しめじ	こむぎこ でんぶん 油 さとう でんぶん 油 しょうゆ かつおの素 酒 塩 みりん	583 24.9	旬のかぼ ちゃを使った そぼろあん 煮です。
	マーガリンパン 牛乳 チキンナゲット スパゲティソテー やさいとウインナーの スープ	小麦 乳 乳 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 豚肉 小麦 豚肉 鶏肉	牛乳 牛乳 とりにく まぐろ		パン マーガリン さとう たまねぎ にんじん たまねぎ にんじん たまねぎ キャベツ にんじん	パン マーガリン さとう パンこ でんぶん こむぎこ 油 豚脂 スパゲティ 油 じゃがいも	619 22.8	スパゲティ ソーにはツ ナを使っ ています。

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15 火	ごはん				米		574	やいちゃんラ ンチです。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのガーリック たつたあげ	さば 小麦 大豆	さば	にんにく	油 でんぷん	しょうゆ 酒		
	わふうおかかサラダ		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん		あおじそドレッシング		
	トマトとたまごのスープ	卵 鶏肉 豚肉	ベーコン たまご	たまねぎ トマト パセリ	でんぷん	コンソメ 塩 こしょう	22.5	
16 水	はんかんごはん				米		586	夏野菜カ レーには、 なす、ピーマ ン、かぼ ちゃ、トマト が入っていま す。
	牛乳	乳	牛乳	たまねぎ にんじん ピーマン		ちゅうのうソース こしょう		
	なつやさいカレー	小麦 大豆 鶏肉 乳 豚肉	とりにく チーズ	かぼちゃ なす トマト にんにく しょうが	油	カレールー カレーこ スープストック ワイン		
	プレーンオムレツ	卵 小麦 大豆	たまご		さとう 大豆油	す 塩 しょうゆ		
	くきわかめサラダ (ナムルドレッシング)	トレ(ごま 大豆 鶏 肉 豚肉 小麦)	くきわかめ	キャベツ きゅうり にんじん	ナムルドレッシング		22.0	
17 木	ごはん				米		574	焼津中学校 リクエスト献 立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	リクエスト 献立 ヤンニョムチキン	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	にんにく	でんぷん 油 さとう	ケチャップ しょうゆ す コチュジャン 酒		
	きゅうりのひたひた	ごま 大豆 小麦	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつがらし		
	ちゅうかスープ	大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦	とうふ なたと わかめ	たまねぎ にんじん とうもろこし ねぶかねぎ		チキンブイヨン 酒 塩 ちゅうかスープ こしょう オイスターソース	25.9	
18 金	ごはん				米		573	
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ こんぶだし す		
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	いもだんごじる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん にんじん ごぼう ねぶかねぎ	じゃがいもだんご	さばけずり にぼし	22.6	

焼津市学校給食センター見学会のご案内

市内小・中学校に通う児童・生徒のみなさんとその保護者を対象に、「学校給食センター見学会」を開催します。これは、普段何気なく食べている学校給食への理解を深めてもらうために開催するもので、調理場内の一般公開は、調理作業がない夏季休業中しかできない貴重な体験です。当日は、約10,500食分を作る給食センターならではの調理器具や機械を間近に見てふれることができます。

- 日 時 8月1日(金) 14:00~15:30
- 場 所 焼津市学校給食センター(大島1746番地)
- 内 容 施設概要説明、調理場内見学など
- 対 象 小・中学校の児童生徒およびその保護者
- 定 員 50人程度 参加無料 小学生は保護者同伴
- 申込方法 LoGoフォームにて申し込む(窓口・電話は不可)

※1組4人まで、申し込みは1口のみ

<https://logoform.jp/form/tWbQ/1037741>

- 申込期限 7月9日(水)午後4時(期限厳守)
- 選定方法 抽選(結果は当選者のみ7月15日(火)までに通知します。)
- そ の 他 衛生管理上、調理室ではマスクを着用していただきます。
- 問 合 先 焼津市教育委員会事務局 学校給食課(月曜日~金曜日 8:00~16:45)

TEL:054-624-6660 FAX:054-624-7680

