

令和7年6月 学校給食献立表 南棟2小

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
2月	ごはん				米		571	黒はんぺんは、焼津のじまんの食べ物の一つです。
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんぺんのあまからに	さば 大豆 小麦	くろはんぺん	しょうが	さとう でんぶん	みりん しょうゆ 酒		
	マカロニサラダ(マヨネーズ)	小麦 大豆 りんご		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう		
	こまつなのみそしる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん こまつな		にぼし さばけずり	24.2	
3火	はんかんむぎごはん				米 むぎ		640	歯と口の健康週間にちなんだ献立です。かむことを意識して食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのからあげ	鶏肉	とりにく	にんにく しょうが	でんぶん 油	塩		
	はりはりづけ	ごま 小麦 大豆		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま油 さとう	す しょうゆ		
	すましじる	小麦 大豆 さば	とうふ かまぼこ	ほうれんそう にんじん ほししいたけ		しょうゆ みりん 塩 かつおのもと	23.5	
4水	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう		580	キャベツサラダは、手作りのドレッシングであえて作りました。
	牛乳	乳	牛乳					
	たまごロール	卵 小麦 大豆	たまご		さとう でんぶん	す しょうゆ みりん 塩		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す		
	ポークビーンズ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	じゃがいも さとう 油	ケチャップ スープストック ワイン ちゅうのうソース こしょう	27.5	
5木	ごはん				米		586	
	牛乳	乳	牛乳					
	とうふよせおろしだれかけ	乳 豚肉 小麦 大豆	たら ひじき とう乳	たまねぎ えだまめ にんじん だいこん しょうが	パンこ さとう でんぶん 油 ラード	しょうゆ みりん		
	いそかあえ	小麦 大豆	のり	こまつな キャベツ	さとう	しょうゆ		
	みだくさんじる	鶏肉 大豆 さば	とりにく みそ 油あげ	ごぼう はねぎ にんじん こんにゃく	じゃがいも	さばけずり にぼし	23.0	
6金	ごはん				米		572	
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくとレパールのチリソース	鶏肉 大豆 ごま 小麦 りんご	とりにく とりレパール	ねぶかねぎ にんにく しょうが	でんぶん 油 さとう ごま油	ケチャップ チリソース		
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	はるさめスープ	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん しょうが チンゲンさい	はるさめ でんぶん	塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう	25.3	
9月	せわりパン	小麦 乳			パン		582	今週は市内全校で残量調査を行います。
	牛乳	乳	牛乳					
	フランクフルト	豚肉	フランクフルト		さとう	ケチャップ ワイン ちゅうのうソース		
	やさいとツナのソテー	鶏肉 豚肉	まぐろ	こまつな キャベツ	油	塩 こしょう コンソメ		
	チンゲンさいのスープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま	とりにく	たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい		塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう	29.0	
10火	ごはん				米		595	今が旬の梅を使っ てい わしを煮ました。
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのうめに	小麦 大豆	いわし かつおぶし	うめ	さとう みずあめ	しょうゆ		
	だいずのいそに	小麦 大豆	だいず ひじき ちくわ	にんじん こんにゃく さやいんげん	さとう 油	みりん しょうゆ		
	とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく 油あげ みそ	だいこん にんじん はねぎ たまねぎ	じゃがいも	にぼし さばけずり	27.8	
11水	おちゃパン	小麦 乳			パン		577	トマトは、焼津のじまんの食べ物の一つです。
	牛乳	乳	牛乳					
	やさいコロッケ	小麦 大豆		にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ	じゃがいも 油 さとう パンこ こむぎこ	塩		
	ひじきサラダ(ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
	ミネストローネ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 コンソメ こしょう	21.6	
12木	ごはん				米		582	たまご焼きには、焼津市産のかつおツナが入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	ツナいりあつやきたまご	卵 小麦 大豆	たまご かつお		さとう 油 でんぶん	す みりん しょうゆ 塩		
	キャベツのなんばんづけ	ごま 小麦 大豆		キャベツ にんじん	ごま油 さとう	しょうゆ す いちみつがらし		
	にくじゃが	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん	じゃがいも さとう 油	しょうゆ 酒	23.1	
13金	ごはん				米		575	竹輪に、お茶を入れた衣をつけて揚げました。
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわのおちゃあげ	小麦	ちくわ	ちゃ	こむぎこ でんぶん 油			
	わふうおかかサラダ		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング			
	みそけんちんじる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ みそ	ねぶかねぎ にんじん ごぼう	さといも	にぼし さばけずり	25.4	

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『🐟』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『🍲』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たんぱく質</small>	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
16月	ごはん				米		573	6月は「食育月間」です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	かつおカツ	小麦 大豆	かつお	たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ 油 さとう	しょうゆ 塩			
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩			
17火	とりだんごじる	鶏肉 豚肉 大豆 ごま さば 小麦	とりだんご とうふ	こまつな ごぼう にんじん しめじ	ごま油	さばけずり かつおのもと 塩 しょうゆ 酒 みりん	22.3	焼津南小学校のリクエスト献立です。	
	ロールパン	小麦 乳			パン				
	ハンバーグ デミグラスソース	小麦 鶏肉 豚肉 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう	ケチャップ ワイン ちゅうのうソース 塩 デミグラスソース	598		
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		24.3		
19木	コーンポタージュ	乳 鶏肉 小麦 大豆	牛乳	とうもろこし にんじん たまねぎ パセリ	バター なまクリーム	ベシヤメルソース こしょう スープストック 塩		八宝菜をご飯にかけて、中華丼のようにして食べてもおいしいです。	
	はんかんごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	豚肉 鶏肉	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	しょうゆ 塩 こしょう	573		
20金	きゅうりのごまじょうゆあえ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す 塩 酒 しょうゆ 塩 オイスターソース ちゅうかスープ こしょう	27.4	焼いた肉団子に、甘酢あんをかけました。	
	はつぼうさい	豚肉 えび 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ぶたにく えび なると	たまねぎ にんじん チンゲンさい ほししいたけ たけのこ しょうが	さとう でんぶん ごま油 油				
	ごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
23月	にくだんごの あまずあんかけ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ	さとう でんぶん パンこ	しょうゆ す 塩	570	やいちゃんランチの日です。	
	きんぴらごぼう	大豆 ごま 小麦	さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ	22.8		
	にらたまスープ	鶏肉 卵 豚肉 ごま 大豆 小麦	とりにく たまご	にら たまねぎ にんじん	でんぶん	ちゅうかスープ 塩 こしょう オイスターソース			
	ごはん				米				
24火	牛乳	乳	牛乳					604	やいちゃんランチの日です。
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	豚肉 鶏肉	キャベツ たまねぎ にら しょうが	さとう こむぎこ	しょうゆ 塩			
	かふうあえ	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう にんじん もやし	はるさめ さとう ごま油 ごま	しょうゆ す 酒 オイスターソース ちゅうかスープ しょうゆ トウバンジャン	25.7		
	マーボー豆腐	大豆 豚肉 鶏肉 小麦 ごま	とうふ ぶたにく とりにく みそ	たけのこ ほししいたけ たまねぎ ねぶかねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん ごま油				
25水	ごはん				米		618	23.3	25.2
	牛乳	乳	牛乳						
	さばのカレーやき	さば 大豆 小麦	さば			しょうゆ カレーこ しょうゆ す いちみつがらし			
	きゅうりのひたひた	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油				
26木	ワンタンスープ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん チンゲンさい しょうが	こむぎこ でんぶん さとう	塩 しょうゆ ちゅうかスープ チキンブイオン こしょう			
	なしゼリー			なし	さとう				
	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう				
	牛乳	乳	牛乳						
27金	とりにくの マーマレードやき	鶏肉 オレンジ 大豆	とりにく だいず	マーマレード		塩			
	コールスローサラダ			キャベツ とうもろこし きゅうり	コールスロードレッシング				
	ポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	たまねぎ にんじん だいこん さやいんげん	じゃがいも	チキンブイオン コンソメ ワイン 塩 こしょう			
	ごはん				米				
30月	牛乳	乳	牛乳					572	鶏そぼろ丼の具をご飯の上のせて食べましょう。
	あじのこうじづけ		あじ		こうじ	塩 みりん			
	こまつなともやしの あえもの	ごま 小麦 大豆	のり	こまつな もやし	ごま さとう	しょうゆ す			
	おやこに	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく こおりとうふ ちくわ たまご	にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ	さとう	しょうゆ 酒			
27金	はんかんごはん				米		637	21.4	港中学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳						
	カレー	鶏肉 乳 大豆 小麦 りんご 豚肉	とりにく チーズ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 油	ちゅうのうソース スープストック こしょう チャツネ カレールウ			
	メンチカツ	鶏肉 豚肉 小麦 ゼラチン 乳 大豆 りんご 卵	とりにく ぶたにく ゼラチン たまご	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう こむぎこ 油	ちゅうのうソース しょうゆ 塩			
30月	コーンときゅうりの すのもの	りんご 卵 小麦 大豆	わかめ	とうもろこし きゅうり しょうが	さとう	しょうゆ 塩 す			
	ごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
	とりそぼろどんのぐ	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく たまご	えだまめ しょうが	さとう 油	しょうゆ みりん 塩			
30月	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	27.0	鶏そぼろ丼の具をご飯の上のせて食べましょう。	
	ちゃんこじる	豚肉 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ	にんじん もやし こんにやく しめじ ねぶかねぎ		酒 塩 しょうゆ みりん かつおのもと			



手についた細菌やウイルスは、水でさっと洗うだけでは、減らすことができません。石けんを使って、手のひらや手の甲、洗いのこしの多い指の間やつめの中、親指、手首まで丁寧に洗いましょう。そして、清潔なハンカチやタオルで、水気をきちんと拭き取りましょう。