

令和7年6月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				備考		
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
2月	はんかんむぎごはん				米 むぎ		640	歯と口の健康週間にちなんで献立です。かむことを意識して食べましょう。 	
	牛乳	乳	牛乳						
	とりにくのからあげ	鶏肉	とりにく	にんにく しょうが	でんぶん 油	塩			
	はりはりづけ	ごま 小麦 大豆		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま油 さとう	す しょうゆ	23.5		
3火	すましじる 	小麦 大豆 さば	とうふ かまぼこ	ほうれんそう にんじん ぼししいたけ		しょうゆ みりん 塩 かつおのもと		580	キャベツサラダは、手作りのドレッシングであえて作りました。
	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう				
	牛乳	乳	牛乳						
	たまごロール	卵 小麦 大豆	たまご		さとう でんぶん	す しょうゆ みりん 塩	27.5		
4水	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す けチャップ スープストック ワイン ちゅうのうソース こしょう		604	やいちゃんランチの日です。 
	ポークビーンズ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	じゃがいも さとう 油				
	ごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
5木	さばのカレーやき 	さば 大豆 小麦	さば			しょうゆ カレーこ		25.2	6月は「食育月間」です。
	きゅうりのひたひた 	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつとうがらし			
	ワンタンスープ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん チンゲンさい しょうが	こむぎこ でんぶん さとう	塩 しょうゆ ちゅうかスープ チキンブイヨン こしょう			
	なしゼリー			なし	さとう				
6金	ごはん				米			573	鶏そぼろ丼の具をご飯の上にのせて食べましょう。 
	牛乳	乳	牛乳						
	かつおカツ 	小麦 大豆	かつお	たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ 油 さとう	しょうゆ 塩			
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩			
7土	とりだんごじる	鶏肉 豚肉 大豆 ごま さば 小麦	とりだんご とうふ	こまつな ごぼう にんじん しめじ	ごま油	さばけずり かつおのもと 塩 しょうゆ 酒 みりん		22.3	
	はんかんごはん				米			572	鶏そぼろ丼の具をご飯の上にのせて食べましょう。 
	牛乳	乳	牛乳						
	とりそぼろどんぐ	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく たまご	えだまめ しょうが	さとう 油	しょうゆ みりん 塩			
ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	27.0			
8日	ちゃんこじる	豚肉 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ	にんじん もやし こんにやく しめじ ねぶかねぎ		酒 塩 しょうゆ みりん かつおのもと		575	竹輪に、お茶を入れた衣をつけて揚げました。
	ごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
	ちくわのおちゃあげ 	小麦	ちくわ	ちゃ	こむぎこ でんぶん 油				
9月	わふうおかかサラダ 		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング			25.4	
	みそけんちんじる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ みそ	ねぶかねぎ にんじん ごぼう	さといも	にぼし さばけずり			
	おちゃパン	小麦 乳		ちゃ	パン			577	トマトは、焼津のじまんの食べ物の一つです。
	牛乳	乳	牛乳						
やさしいコロッケ	小麦 大豆		にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ	じゃがいも 油 さとう パンこ こむぎこ	塩				
ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	21.6			
10火	ミネストローネ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 コンソメ こしょう			
	ごはん				米			582	たまご焼きには、焼津市産のかつおツナが入っています。
	牛乳	乳	牛乳						
	ツナいりあつやき たまご 	卵 小麦 大豆	たまご かつお		さとう 油 でんぶん	す みりん しょうゆ 塩			
11水	キャベツのなんばんづけ	ごま 小麦 大豆		キャベツ にんじん	ごま油 さとう	しょうゆ す いちみつとうがらし		23.1	
	にくじゃが	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	にんじん たまねぎ こんにやく さやいんげん	じゃがいも さとう 油	しょうゆ 酒			
	せわりパン	小麦 乳			パン			582	今週は市内全校で残量調査を行います。
	牛乳	乳	牛乳						
フランクフルト	豚肉	フランクフルト		さとう	ケチャップ ワイン ちゅうのうソース		29.0		
やさいとツナのソテー 	鶏肉 豚肉	まぐろ	こまつな キャベツ	油	塩 こしょう コンソメ				
12木	チンゲンさいのスープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま	とりにく	たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい		塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう			
	ごはん				米			595	今が旬の梅を使っていわしを煮ました。
	牛乳	乳	牛乳						
	いわしのうめに 	小麦 大豆	いわし かつおぶし	うめ	さとう みずあめ	しょうゆ			
だいずのいそに 	小麦 大豆	だいず ひじき ちくわ	にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油	みりん しょうゆ	27.8			
13金	とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく 油あげ みそ	だいこん にんじん はねぎ たまねぎ	じゃがいも	にぼし さばけずり			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

令和7年6月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使わ	れ	て	い	る	食	品	と	お	も	な	働	き	エネルギー (kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)			体の調子を 整える食品(緑色)			エネルギーの もとになる食品(黄色)				調味料			たん白質(g)	
16月	ロールパン	小麦 乳							パン							598	焼津南小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳														
	ハンバーグ デミグラスソース	小麦 鶏肉 豚肉 大豆	とりにく ぶたにく			たまねぎ しょうが にんにく			さとう				ケチャップ ワイン ちゅうのうソース 塩 デミグラスソース				
	カラフルサラダ					キャベツ きゅうり パプリカ			イタリアンドレッシング								
17火	コーンポタージュ	乳 鶏肉 小麦 大豆	牛乳			とうもろこし にんじん たまねぎ パセリ			バター なまクリーム				ベシヤメルソース こしょう スープストック 塩			24.3	
	はんかんごはん								米								
	牛乳	乳	牛乳														
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	豚肉 鶏肉			たまねぎ しょうが			こむぎこ でんぶん パンこ さとう				しょうゆ 塩 こしょう				
19木	きゅうりのごまじょうゆあえ	ごま 小麦 大豆				きゅうり			ごま さとう ごま油				しょうゆ す 塩			27.4	
	はつぼうさい	豚肉 えび 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ぶたにく えび なんと			たまねぎ にんじん チンゲンさい ほししいたけ たけのこ しょうが			さとう でんぶん ごま油 油				オイスターソース ちゅうかスーブ こしょう				
	ごはん								米								
	牛乳	乳	牛乳														
20金	くろはんぺんのあまからに	さば 大豆 小麦	くろはんぺん			しょうが			さとう でんぶん				みりん しょうゆ 酒			571	黒はんぺんは、焼津のじまんの食べ物の一つです。
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)				キャベツ きゅうり にんじん			マカロニ マヨネーズ				塩 こしょう				
	こまつなのみそしる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ あぶらあげ みそ			たまねぎ にんじん こまつな							にぼし さばけずり				
	はんかんごはん								米								
23月	牛乳	乳	牛乳													637	港中学校のリクエスト献立です。
	カレー	鶏肉 乳 大豆 小麦 りんご 豚肉	とりにく チーズ			にんじん たまねぎ にんにく しょうが			じゃがいも 油				ちゅうのうソース スープストック こしょう チャツネ カレールウ				
	メンチカツ	鶏肉 豚肉 小麦 ゼラチン 乳 大豆 りんご 卵	とりにく ぶたにく ゼラチン たまご			たまねぎ			パンこ でんぶん さとう こむぎこ 油				ちゅうのうソース しょうゆ 塩				
	コーンときゅうりの すのもの	小麦 大豆	わかめ			とうもろこし きゅうり しょうが			さとう				しょうゆ 塩 す				
24火	ごはん								米							572	
	牛乳	乳	牛乳														
	とりにくとしレバーの チリソース	鶏肉 大豆 ごま 小麦 りんご	とりにく とりレバー			ねぶかねぎ にんにく しょうが			でんぶん 油 さとう ごま油				ケチャップ チリソース				
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ			キャベツ きゅうり にんじん							塩				
25水	はるさめスープ	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦	ぶたにく			たまねぎ にんじん しょうが チンゲンさい			はるさめ でんぶん				塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスーブ こしょう			25.3	
	ごはん								米								
	牛乳	乳	牛乳														
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	豚肉 鶏肉			キャベツ たまねぎ にら しょうが			さとう こむぎこ				しょうゆ 塩				
26木	かふうあえ	小麦 大豆 ごま				ほうれんそう にんじん もやし			はるさめ さとう ごま油 ごま				しょうゆ す			25.7	
	マーボー豆腐	大豆 豚肉 鶏肉 小麦 ごま	とうふ ぶたにく とりにく みそ			たけのこ ほししいたけ たまねぎ ねぶかねぎ しょうが にんにく			さとう でんぶん ごま油				酒 オイスターソース ちゅうかスーブ しょうゆ トウバンジャン				
	ごはん								米								
	牛乳	乳	牛乳														
27金	あじのこうじづけ		あじ						こうじ				塩 みりん			587	あじは5月から7月に旬を迎える魚です。
	こまつなともやしの あえもの	ごま 小麦 大豆	のり			こまつな もやし			ごま さとう				しょうゆ す				
	おやこに	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく こおり豆腐 ちくわ たまご			にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ			さとう				しょうゆ 酒				
	マーガリンパン	小麦 乳							パン マーガリン さとう								
28土	牛乳	乳	牛乳													618	
	とりにくの マーマレードやき	鶏肉 オレンジ 大豆	とりにく だいず			マーマレード							塩				
	コールスローサラダ					キャベツ とうもろこし きゅうり			コールスローレッシング								
	ポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー			たまねぎ にんじん だいこん さやいんげん			じゃがいも				チキンブイヨン コンソメ ワイン 塩 こしょう				
29日	ごはん								米							570	焼いた肉団子に、甘酢あんをかけました。
	牛乳	乳	牛乳														
	にくだんごの あまずあんかけ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく			たまねぎ			さとう でんぶん パンこ				しょうゆ す 塩				
	きんぴらごぼう	大豆 ごま 小麦	さつまあげ			ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん			さとう 油 ごま油				みりん しょうゆ				
30月	にらたまスープ	鶏肉 卵 ごま 大豆 小麦	とりにく たまご			にら たまねぎ にんじん			でんぶん				ちゅうかスーブ 塩 こしょう オイスターソース			22.8	
	ごはん								米								
	牛乳	乳	牛乳														
	とうふせおろしだれかけ	乳 豚肉 小麦 大豆	たら ひじき とう乳			たまねぎ えだまめ にんじん だいこん しょうが			パンこ さとう でんぶん 油 ラード				しょうゆ みりん				
31日	いそかあえ	小麦 大豆	のり			こまつな キャベツ			さとう				しょうゆ			23.0	
	みだくさんじる	鶏肉 大豆 さば	とりにく みそ 油あげ			ごぼう はねぎ にんじん こんにやく			じゃがいも				さばけずり にぼし				



手についた細菌やウイルスは、水でさっと洗うだけでは、減らすことができません。
石けんを使って、手のひらや手の甲、洗いのこしの多い指の間やつめの中、親指、手首まで丁寧に洗いましょう。
そして、清潔なハンカチやタオルで、水気をきちんと拭き取りましょう。