

令和7年6月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使わ	れ	て	い	る	食	品	と	お	も	な	働	き	エネルギー (Kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)		体の調子を 整える食品(緑色)		エネルギーの もとになる食品(黄色)		調味料							たん白質(g)	
2月	ごはん						米										
	牛乳	乳	牛乳													573	
	かつおカツ	小麦 大豆	かつお		たまねぎ しょうが		パンこ こむぎこ 油 さとう		しょうゆ 塩								6月は「食育月間」です。
	ゆかりあえ				キャベツ きゅうり あかしそ				塩							22.3	
3火	とりだんごじる	鶏肉 豚肉 大豆 ごま さば 小麦	とりだんご とうふ		こまつな ごぼう にんじん しめじ		ごま油		さばけずり かつおのもと 塩 しょうゆ 酒 みりん								
	ごはん						米										
	牛乳	乳	牛乳													610	
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	豚肉 鶏肉		キャベツ たまねぎ にら しょうが		さとう こむぎこ		しょうゆ 塩								
4水	かふうあえ	小麦 大豆 ごま			ほうれんそう にんじん もやし		はるさめ さとう ごま油 ごま		しょうゆ す							25.7	
	マーボー豆腐	大豆 豚肉 鶏肉 小麦 ごま	とうふ ぶたにく とりにく みそ		たけのこ ほししいたけ たまねぎ ねぶかねぎ しょうが にんにく		さとう でんぶん ごま油		酒 オイスターソース ちゅうかスープ しょうゆ トウバンジャン								
	はんかんむぎごはん						米 むぎ									640	
	牛乳	乳	牛乳														
5木	とりにくのからあげ	鶏肉	とりにく		にんにく しょうが		でんぶん 油		塩								歯と口の健康週間にちなんで献立です。かむことを意識して食べましょう。
	はりはりづけ	ごま 小麦 大豆			きりぼしだいこん にんじん きゅうり		ごま油 さとう		す しょうゆ							23.5	
	すましじる	小麦 大豆 さば	とうふ かまぼこ		ほうれんそう にんじん ほししいたけ				しょうゆ みりん 塩 かつおのもと								
	ごはん						米										
6金	牛乳	乳	牛乳													571	
	くろはんべんのあまからに	さば 大豆 小麦	くろはんべん		しょうが		さとう でんぶん		みりん しょうゆ 酒								黒はんべんは、焼津のじまんの食べ物の一つです。
	マカロニサラダ(マヨネーズ)	小麦 大豆 マヨ(卵 大豆 りんご)			キャベツ きゅうり にんじん		マカロニ マヨネーズ		塩 こしょう							24.2	
	こまつなのみそしる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ あぶらあげ みそ		たまねぎ にんじん こまつな				にぼし さばけずり								
9月	マーガリンパン	小麦 乳					パン マーガリン さとう									618	
	牛乳	乳	牛乳														
	とりにくのマーマレードやき	鶏肉 オレンジ 大豆	とりにく だいず		マーマレード				塩								
	コールスローサラダ				キャベツ とうもろこし きゅうり		コールスロードレッシング									23.3	
10火	ポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー		たまねぎ にんじん だいこん さやいんげん		じゃがいも		チキンブイヨン コンソメ ワイン 塩 こしょう								
	ごはん						米									575	
	牛乳	乳	牛乳														
	ちくわのおちゃあげ	小麦	ちくわ		ちゃ		こむぎこ でんぶん 油										竹輪に、お茶を入れた衣をつけて揚げました。
11水	わふうおかかサラダ		かつおぶし		だいこん きゅうり にんじん		わふうドレッシング									25.4	
	みそけんちんじる	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ みそ		ねぶかねぎ にんじん ごぼう		さといも		にぼし さばけずり								
	せわりパン	小麦 乳					パン									582	
	牛乳	乳	牛乳														
12木	フランクフルト	豚肉	フランクフルト				さとう		ケチャップ ワイン ちゅうかうソース							29.0	
	やさいとツナのソテー	鶏肉 豚肉	まぐろ		こまつな キャベツ		油		塩 こしょう コンソメ								今週は市内全校で残量調査を行います。
	チンゲンさいのスープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま	とりにく		たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい				塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう								
	ごはん						米									582	
13金	牛乳	乳	牛乳														
	ツナいりあつやき たまご	卵 小麦 大豆	たまご かつお				さとう 油 でんぶん		す みりん しょうゆ 塩								たまご焼きには、焼津市産のかつおツナが入っています。
	キャベツのなんばんづけ	ごま 小麦 大豆			キャベツ にんじん		ごま油 さとう		しょうゆ す いちみつがらし							23.1	
	にくじゃが	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく		にんじん たまねぎ こんにやく さやいんげん		じゃがいも さとう 油		しょうゆ 酒								
12月	ごはん						米									595	
	牛乳	乳	牛乳														
	いわしのうめに	小麦 大豆	いわし かつおぶし		うめ		さとう みずあめ		しょうゆ								今が旬の梅を使っていわしを煮ました。
	だいずのいそに	小麦 大豆	だいず ひじき ちくわ		にんじん こんにやく さやいんげん		さとう 油		みりん しょうゆ							27.8	
13金	とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく 油あげ みそ		だいこん にんじん はねぎ たまねぎ		じゃがいも		にぼし さばけずり								
	おちゃパン	小麦 乳					パン									577	
	牛乳	乳	牛乳														
	やさいコロッケ	小麦 大豆			にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ		じゃがいも 油 さとう パンこ こむぎこ		塩								トマトは、焼津のじまんの食べ物の一つです。
13金	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき		たけのこ にんじん えだまめ		さとう ごまドレッシング		みりん しょうゆ							21.6	
	ミネストローネ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ベーコン だいず		たまねぎ にんじん トマト パセリ		マカロニ		塩 コンソメ こしょう								

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『🐟』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『🍲』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

令和7年6月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
16月	ごはん				米		570	焼いた肉団子に、甘酢あんをかけました。
	牛乳	乳	牛乳					
	にくだんごの あますあんかけ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ	さとう でんぶん パンこ	しょうゆ す 塩		
	きんぴらごぼう	大豆 ごま 小麦	さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ	22.8	
	にらたまスープ	鶏肉 卵 豚肉 ごま 大豆 小麦	とりにく たまご	にら たまねぎ にんじん	でんぶん	ちゅうかスープ 塩 こしょう オイスターソース		
17火	はんかんごはん				米		637	港中学校の リクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	カレー	鶏肉 乳 大豆 小麦 りんご 豚肉	とりにく チーズ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 油	ちゅうのうソース スープストック こしょう チャツネ カレールウ	21.4	
	メンチカツ	鶏肉 豚肉 小麦 ゼラチン 乳 大豆 りんご 卵	とりにく ぶたにく ゼラチン たまご	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう こむぎこ 油	ちゅうのうソース しょうゆ 塩		
	コーンときゅうりの すのもの	小麦 大豆	わかめ	とうもろこし きゅうり しょうが	さとう	しょうゆ 塩 す		
19木	ごはん				米		604	やいちゃんランチの日です。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのカレーやき	さば 大豆 小麦	さば			しょうゆ カレーこ	25.2	
	きゅうりのひたひた	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつとうがらし		
	ワンタンスープ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉 ごま	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん チンゲンさい しょうが	こむぎこ でんぶん さとう	塩 しょうゆ ちゅうかスープ チキンブイヨン こしょう		
	なしゼリー			なし	さとう			
20金	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう		580	キャベツサラダは、手作りのドレッシングであって作りました。
	牛乳	乳	牛乳					
	たまごロール	卵 小麦 大豆	たまご		さとう でんぶん	す しょうゆ みりん 塩	27.5	
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す ケチャップ スープストック ワイン ちゅうのうソース こしょう		
	ポークビーンズ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	じゃがいも さとう 油			
23月	ごはん				米		587	あじは5月から7月に旬を迎える魚です。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのこうじづけ		あじ		こうじ	塩 みりん	33.4	
	こまつなともやしの あえもの	ごま 小麦 大豆	のり	こまつな もやし	ごま さとう	しょうゆ す		
	おやこに	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく こおりどうふ ちくわ たまご	にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ	さとう	しょうゆ 酒		
24火	ロールパン	小麦 乳			パン		598	焼津南小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグ デミグラスソース	小麦 鶏肉 豚肉 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう	ケチャップ ワイン ちゅうのうソース 塩 デミグラスソース	24.3	
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	コーンポタージュ	乳 鶏肉 小麦 大豆	牛乳	とうもろこし にんじん たまねぎ パセリ	バター なまクリーム	ベシヤメルソース こしょう スープストック 塩		
25水	ごはん				米		586	鶏そぼろ丼の具をご飯の上にのせて食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	とうふよせおろしだれかけ	乳 豚肉 小麦 大豆	たら ひじき とう乳	たまねぎ えだまめ にんじん だいこん しょうが	パンこ さとう でんぶん 油 ラード	しょうゆ みりん	23.0	
	いそかあえ	小麦 大豆	のり	こまつな キャベツ	さとう	しょうゆ		
	みだくさんじる	鶏肉 大豆 さば	とりにく みそ 油あげ	ごぼう はねぎ にんじん こんにやく	じゃがいも	さばけずり にぼし		
26木	はんかんごはん				米		573	八宝菜をご飯にかけて、中華丼のようにして食べてもおいしいです。
	牛乳	乳	牛乳					
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	豚肉 鶏肉	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	しょうゆ 塩 こしょう	27.4	
	きゅうりのごまじょうゆ あえ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す 塩 酒 しょうゆ 塩 オイスターソース ちゅうかスープ こしょう		
	はつぼうさい	豚肉 えび 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ぶたにく えび なんと	たまねぎ にんじん チンゲンさい ほししいたけ たけのこ しょうが	さとう でんぶん ごま油 油			
27金	はんかんごはん				米		572	鶏そぼろ丼の具をご飯の上にのせて食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりそぼろどんのぐ	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく たまご	えだまめ しょうが	さとう 油	しょうゆ みりん 塩	27.0	
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
	ちゃんこじる	豚肉 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ	にんじん もやし こんにやく しめじ ねぶかねぎ		酒 塩 しょうゆ みりん かつおのもと		
30月	ごはん				米		572	
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくとレバーの チリソース	鶏肉 大豆 ごま 小麦 りんご	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ にんにく しょうが	でんぶん 油 さとう ごま油	ケチャップ チリソース	25.3	
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	はるさめスープ	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん しょうが チンゲンさい	はるさめ でんぶん	塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう		



手についた細菌やウイルスは、水でさっさと洗うだけでは、減らすことができません。
石けんを使って、手のひらや手の甲、洗いのこしの多い指の間やつめの、親指、手首まで丁寧に洗いましょう。
そして、清潔なハンカチやタオルで、水気をきちんと拭き取りましょう。