

| 日       | 献立名                    | アレルギー                  | 使わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き |                                            |                              |                                                           | 備考                                                                                                                                               |      |
|---------|------------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|         |                        |                        | 体を作る食品(赤色)                 | 体の調子を<br>整える食品(緑色)                         | エネルギーの<br>もとになる食品(黄色)        | 調味料                                                       |                                                                                                                                                  |      |
| 1<br>火  | 飯缶ごはん                  |                        |                            |                                            | 米                            |                                                           | 夏野菜カ<br>レーには、<br>なす、ピーマ<br>ン、かぼ<br>ちや、トマト<br>が入っていま<br>す。<br> |      |
|         | 牛乳                     | 乳                      | 牛乳                         | たまねぎ にんじん ピーマン<br>かぼちや なす トマト にんにく<br>しょうが |                              | ちゅうのうソース こしょう<br>カレーパウ カレーこ<br>スूपストック ワイン                |                                                                                                                                                  | 759  |
|         | 夏野菜カレー                 | 小麦 大豆 鶏肉<br>乳 豚肉       | とりにく チーズ                   |                                            | 油                            |                                                           |                                                                                                                                                  |      |
|         | ブレンオムレツ                | 卵 小麦 大豆                | たまご                        |                                            | さとう 大豆油                      | す 塩 しょうゆ                                                  |                                                                                                                                                  | 26.1 |
| 2<br>水  | 茎わかめサラダ<br>(ナムルドレッシング) | トモ(ごま 大豆 鶏<br>肉 豚肉 小麦) | くきわかめ                      | キャベツ きゅうり にんじん                             | ナムルドレッシング                    |                                                           | 焼津中学校<br>リクエスト献<br>立です。<br>                                   |      |
|         | ごはん                    | 乳                      | 牛乳                         |                                            | 米                            |                                                           |                                                                                                                                                  | 765  |
|         | 牛乳                     | 乳                      | 牛乳                         |                                            |                              |                                                           |                                                                                                                                                  |      |
|         | ヤンニョムチキン               | 鶏肉 大豆<br>小麦            | とりにく とりレバー                 | にんにく                                       | でんぶん 油 さとう                   | ケチャップ しょうゆ<br>す コチュジャン 酒                                  |                                                                                                                                                  |      |
| 3<br>木  | きゅうりのひたひた              | ごま 大豆 小麦               | かつおぶし                      | きゅうり                                       | さとう ごま油                      | しょうゆ す いちみつがらし<br>チキンブイヨン 酒 塩<br>ちゅうかスूप こしょう<br>オイスターソース | 32.0                                                                                                                                             |      |
|         | 中華スूप                  | 大豆 鶏肉 豚肉<br>ごま 小麦      | とうふ なたと わかめ                | たまねぎ にんじん とうもろこし<br>ねぶかねぎ                  |                              |                                                           |                                                                                                                                                  |      |
|         | マーガリンパン                | 小麦 乳                   |                            |                                            | パン マーガリン さとう                 |                                                           | 822                                                                                                                                              |      |
|         | 牛乳                     | 乳                      | 牛乳                         |                                            |                              |                                                           |                                                                                                                                                  |      |
| 4<br>金  | チキンナゲット                | 鶏肉 小麦<br>大豆 豚肉         | とりにく                       | にんにく                                       | パンこ でんぶん こむぎこ<br>油 豚脂        | しょうゆ 塩 こしょう                                               | スパゲティ<br>ーにはツ<br>ナを使ってい<br>ます。<br>                            |      |
|         | スパゲティソテー               | 鶏肉 豚肉 小麦               | まぐろ                        | たまねぎ にんじん                                  | スパゲティ 油                      | ケチャップ コンソメ 塩<br>ちゅうのうソース こしょう                             |                                                                                                                                                  | 27.9 |
|         | 野菜とウインナーの<br>スूप       | 豚肉 鶏肉                  | ウインナー                      | たまねぎ キャベツ にんじん                             | じゃがいも                        | チキンブイヨン コンソメ<br>塩 こしょう                                    |                                                                                                                                                  |      |
|         | ごはん                    | 乳                      | 牛乳                         |                                            | 米                            |                                                           |                                                                                                                                                  | 762  |
| 7<br>月  | 牛乳                     | 乳                      | 牛乳                         |                                            |                              |                                                           | やいちゃんラ<br>ンチです。<br>                                           |      |
|         | さばの<br>ガーリック竜田揚げ       | さば 小麦 大豆               | さば                         | にんにく                                       | 油 でんぶん                       | しょうゆ 酒                                                    |                                                                                                                                                  |      |
|         | 和風おかかサラダ               |                        | かつおぶし                      | だいこん きゅうり にんじん                             |                              | あおじそドレッシング                                                |                                                                                                                                                  | 27.7 |
|         | トマトと卵のスूप              | 卵 鶏肉 豚肉                | ベーコン たまご                   | たまねぎ トマト パセリ                               | でんぶん                         | コンソメ 塩 こしょう                                               |                                                                                                                                                  |      |
| 8<br>火  | ごはん                    | 乳                      | 牛乳                         |                                            | 米                            |                                                           | 七夕にちな<br>んだ献立で<br>す。<br>                                    |      |
|         | 牛乳                     | 乳                      | 牛乳                         |                                            |                              |                                                           |                                                                                                                                                  | 781  |
|         | 星型ハンバーグ                | 鶏肉 豚肉 大豆               | とりにく ぶたにく                  | たまねぎ トマト にんにく<br>しょうが                      | さとう                          | ケチャップ ワイン 塩<br>ちゅうのうソース                                   |                                                                                                                                                  |      |
|         | 春雨サラダ                  | ごま 大豆 小麦               |                            | キャベツ きゅうり にんじん                             | はるさめ さとう ごま油 ごま              | しょうゆ す                                                    |                                                                                                                                                  | 29.0 |
| 9<br>水  | すまし汁                   | さば 鶏肉<br>小麦 大豆         | とりにく とうふ                   | たまねぎ ほうれんそう<br>にんじん えのきたけ                  |                              | かつおの素 しょうゆ<br>塩 みりん                                       |                                                                                                                                                  |      |
|         | セタゼリー                  | 大豆                     | とうにゅう かんてん                 | レモン メロン                                    | みずあめ さとう                     |                                                           | 747                                                                                                                                              |      |
|         | ロールパン                  | 小麦 乳                   |                            |                                            | パン                           |                                                           |                                                                                                                                                  |      |
|         | 牛乳                     | 乳                      | 牛乳                         |                                            |                              |                                                           |                                                                                                                                                  |      |
| 10<br>木 | かつおコロッケ                | 大豆 小麦                  | かつお                        | たまねぎ                                       | 油 じゃがいも さとう<br>パンこ こむぎこ でんぶん | 魚介エキス しょうゆ 塩<br>こしょう                                      |                                                             |      |
|         | ひじきサラダ<br>(ごまドレッシング)   | 大豆 小麦<br>トモ(ごま)        | ひじき                        | たけのこ にんじん えだまめ                             | さとう<br>ごまドレッシング              | しょうゆ みりん                                                  |                                                                                                                                                  | 26.8 |
|         | 肉団子と野菜のスूप             | ごま 鶏肉 豚肉<br>大豆 小麦      | とりだんご                      | キャベツ にんじん たまねぎ<br>ほししいたけ しょうが              | はるさめ でんぶん<br>ごま油             | しょうゆ ちゅうかスूप<br>塩 こしょう                                    |                                                                                                                                                  |      |
|         | ごはん                    | 乳                      | 牛乳                         |                                            | 米                            |                                                           |                                                                                                                                                  | 780  |
| 11<br>金 | 牛乳                     | 乳                      | 牛乳                         |                                            |                              |                                                           |                                                             |      |
|         | いわしの生姜煮                | 小麦 大豆                  | いわし                        | しょうが                                       | さとう みずあめ                     | しょうゆ こんぶだし す                                              |                                                                                                                                                  |      |
|         | 浅漬け                    | 小麦 大豆                  | こんぶ                        | キャベツ きゅうり にんじん                             |                              | 塩                                                         |                                                                                                                                                  | 29.4 |
|         | いも団子汁                  | 大豆 さば                  | あぶらあげ みそ                   | だいこん にんじん ごぼう<br>ねぶかねぎ                     | じゃがいもだんご                     | さばけずり にぼし                                                 |                                                                                                                                                  |      |
| 14<br>月 | 飯缶ごはん                  |                        |                            |                                            | 米                            |                                                           | ツナそぼろ丼<br>の具をこは<br>んにのせて<br>食べましょ<br>う。<br>                 |      |
|         | 牛乳                     | 乳                      | 牛乳                         |                                            |                              |                                                           |                                                                                                                                                  | 763  |
|         | ツナそぼろ丼の具               | 卵 大豆 小麦                | まぐろ たまご                    | えだまめ しょうが                                  | さとう 油                        | 酒 しょうゆ 塩                                                  |                                                                                                                                                  |      |
|         | ポテトサラダ<br>(マヨネーズ)      | マヨ(卵 大豆<br>りんご)        |                            | きゅうり にんじん とうもろこし                           | じゃがいも<br>マヨネーズ               | 塩 こしょう                                                    |                                                                                                                                                  | 29.1 |
| 11<br>金 | ワンタンスープ                | 小麦 大豆<br>鶏肉 豚肉 ごま      | ぶたにく みそ                    | たまねぎ にんじん チンゲンさい<br>しょうが                   | こむぎこ でんぶん<br>さとう 油           | 塩 しょうゆ チキンブイヨン<br>ちゅうかスूप                                 |                                                             |      |
|         | ごはん                    | 乳                      | 牛乳                         |                                            | 米                            |                                                           |                                                                                                                                                  | 775  |
|         | 牛乳                     | 乳                      | 牛乳                         |                                            |                              |                                                           |                                                                                                                                                  |      |
|         | 信田煮                    | 大豆 鶏肉<br>豚肉 小麦         | あぶらあげ とりにく<br>ぶたにく         | たまねぎ にんじん                                  | でんぶん さとう                     | しょうゆ 塩 みりん                                                |                                                                                                                                                  |      |
| 14<br>月 | アーモンドあえ                | アーモンド 小麦<br>大豆         |                            | もやし こまつな にんじん                              | アーモンド さとう                    | しょうゆ                                                      | 36.0                                                                                                                                             |      |
|         | つみれ汁                   | さば 大豆                  | つみれ みそ                     | こんにゃく ごぼう にんじん<br>はねぎ しょうが                 | じゃがいも                        | かつおの素 さばけずり                                               |                                                                                                                                                  |      |
|         | マーガリンパン                | 小麦 乳                   |                            |                                            | パン マーガリン さとう                 |                                                           | 815                                                                                                                                              |      |
|         | 牛乳                     | 乳                      | 牛乳                         |                                            |                              |                                                           |                                                                                                                                                  |      |
| 14<br>月 | トマトポークチャップ             | 豚肉 大豆<br>小麦 鶏肉         | ぶたにく                       | たまねぎ トマト エリンギ<br>ピーマン にんにく                 | 油 さとう でんぶん                   | ケチャップ ちゅうのうソース<br>スूपストック 塩 こしょう                          | ラビオリはパ<br>スタの一種で<br>す。スूपに<br>入っていま<br>す。<br>               |      |
|         | キャベツサラダ                | 大豆 小麦                  |                            | キャベツ こまつな にんじん                             | さとう 油                        | しょうゆ す                                                    |                                                                                                                                                  | 34.9 |
|         | ラビオリスूप                | 小麦 大豆<br>鶏肉 豚肉         | ベーコン とりにく<br>ぶたにく          | たまねぎ チンゲンサイ にんじん<br>とうもろこし                 | こむぎこ パンこ さとう                 | チキンブイヨン コンソメ<br>塩 こしょう                                    |                                                                                                                                                  |      |
|         |                        |                        |                            |                                            |                              |                                                           |                                                                                                                                                  |      |

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆  
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物質購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

| 日       | 献立名            | アレルギー             | 使われ<br>てい<br>る食<br>品 | 体を作る食品(赤色)                           | 体の調子を<br>整える食品(緑色) | エネルギーの<br>もとになる食品(黄色)     | 調味料                                             | エネルギー<br>(kcal)<br>たん白質(g) | 備考                               |
|---------|----------------|-------------------|----------------------|--------------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 15<br>火 | ごはん            |                   |                      |                                      |                    | 米                         |                                                 |                            |                                  |
|         | 牛乳             | 乳                 | 牛乳                   |                                      |                    |                           |                                                 | 746                        |                                  |
|         | 黒はんぺんの<br>磯辺揚げ | さば 大豆 小麦          | くろはんぺん あおのり          |                                      |                    | こむぎこ でんぶん 油               |                                                 |                            | 旬のかぼ<br>ちやを使った<br>そばろあん<br>煮です。  |
|         | かぼちゃのそばろあん煮    | 鶏肉 大豆<br>小麦       | とりにく                 | かぼちゃ たまねぎ にんじん                       |                    | さとう でんぶん 油                | しょうゆ 酒                                          | 30.0                       |                                  |
| 16<br>水 | ちゃんこ汁          | 豚肉 大豆<br>小麦 さば    | ぶたにく とうふ             | もやし こんにゃく ごぼう<br>ねぶかねぎ しめじ           |                    |                           | しょうゆ かつおの素<br>酒 塩 みりん                           |                            |                                  |
|         | 黒糖パン           | 小麦 乳              |                      |                                      |                    | パン こくとう                   |                                                 |                            |                                  |
|         | 牛乳             | 乳                 | 牛乳                   |                                      |                    |                           |                                                 | 805                        |                                  |
|         | コーングラタン        | 大豆                | おから とうにゅう だい<br>ず    | じゃがいも とうもろこし たまねぎ                    |                    | こめこ みずあめ さとう              | 塩                                               |                            | 大井川東小<br>学校のリクエ<br>スト献立で<br>す。   |
| 17<br>木 | ミネストローネ        | 大豆 豚肉<br>小麦 鶏肉    | だいず ベーコン             | たまねぎ にんじん トマト パセリ                    |                    | マカロニ                      | コンソメ 塩 こしょう                                     | 24.9                       |                                  |
|         | フルーツあえ         | もも                |                      | みかん パイナップル もも                        |                    |                           |                                                 |                            |                                  |
|         | ごはん            |                   |                      |                                      |                    | 米                         |                                                 |                            |                                  |
|         | 牛乳             | 乳                 | 牛乳                   |                                      |                    |                           |                                                 | 756                        |                                  |
| 18<br>金 | あじのカレー焼き       | 小麦 大豆             | あじ                   |                                      |                    |                           | みりん しょうゆ 酒<br>カレーこ 塩                            |                            | 旬の冬瓜を<br>みそ汁に取り<br>入れました。        |
|         | 金平ごぼう          | 大豆 ごま 小麦          | さつまあげ                | ごぼう こんにゃく にんじん<br>さやいんげん             |                    | さとう 油 ごま油                 | しょうゆ みりん                                        | 37.3                       |                                  |
|         | 冬瓜のみそ汁         | さば 鶏肉 大豆          | とりにく とうふ<br>あぶらあげ みそ | とうがん にんじん はねぎ                        |                    |                           | さばけずり にぼし                                       |                            |                                  |
|         | ごはん            |                   |                      |                                      |                    | 米                         |                                                 |                            |                                  |
| 18<br>金 | 牛乳             | 乳                 | 牛乳                   |                                      |                    |                           |                                                 | 740                        |                                  |
|         | ポークしゅうまい       | 豚肉 小麦             | ぶたにく                 | たまねぎ しょうが                            |                    | パンこ でんぶん さとう<br>こむぎこ みずあめ | 塩                                               |                            | マーボー春<br>雨には旬の<br>なすが入っ<br>ています。 |
|         | はりはり漬け         | ごま 小麦 大豆          |                      | きゅうり にんじん<br>きりぼしだいこん                |                    | さとう ごま油                   | す しょうゆ<br>オイスターソース しょうゆ<br>ちゅうかスープ 塩<br>トウバンジャン | 30.4                       |                                  |
|         | なす入りマーボー春雨     | 豚肉 ごま 大豆<br>小麦 鶏肉 | ぶたにく                 | たまねぎ なす にんじん たけのこ<br>はねぎ ぼししいたけ しょうが |                    | はるさめ 油 さとう<br>ごま油 でんぶん    |                                                 |                            |                                  |

## 焼津市学校給食センター見学会のご案内

市内小・中学校に通う児童・生徒のみなさんとその保護者を対象に、「学校給食センター見学会」を開催します。これは、普段何気なく食べている学校給食への理解を深めてもらうために開催するもので、調理場内の一般公開は、調理作業がない夏季休業中しかできない貴重な体験です。当日は、約10,500食分を作る給食センターならではの調理器具や機械を間近に見てふれることができます。

日 時 8月1日(金) 14:00～15:30

場 所 焼津市学校給食センター(大島1746番地)

内 容 施設概要説明、調理場内見学など

対 象 小・中学校の児童生徒およびその保護者

定 員 50人程度 参加無料 小学生は保護者同伴

申込方法 LoGoフォームにて申し込む(窓口・電話は不可)

※1組4人まで、申し込みは1口のみ

<https://logoform.jp/form/tWbQ/1037741>

申込期限 7月9日(水)午後4時(期限厳守)

選定方法 抽選(結果は当選者のみ7月15日(火)までに通知します。)

そ の 他 衛生管理上、調理室ではマスクを着用していただきます。

問 合 先 焼津市教育委員会事務局 学校給食課(月曜日～金曜日 8:00～16:45)

TEL:054-624-6660 FAX:054-624-7680

