～土俵で見つけた自分らしさ～　松浦みな美の歩み



松浦みな美さん

焼津市生まれ
中学校教諭
現役女子相撲選手兼指導者

姉の影響で幼くして相撲を始めた松浦さん。
選手として、指導者として活動するなかで感じる女子相撲の魅力と可能性を伺いました。

Q 相撲を始めたきっかけは？

A 姉が相撲をやっていたので、小学校低学年の時に一緒にやりはじめました。さらに年中から高校まではレスリング、中学校と高校では柔道部に所属していました。大学からは相撲のみに専念し、現在では指導者兼現役選手、大会の運営にも携わっています。





第16回世界相撲大会白鵬杯静岡県内の入賞者



2025 相撲女王決定戦最強チーム部門(団体戦)2連覇達成

Q 稽古の様子を教えてください。

A 稽古は男女一緒で、女子だから軽くなるということはなく平等に稽古をします。小さい頃から一緒なので、大きくなってからも男子と一緒の稽古を気にしたことはありません。焼津はたくさんの女子選手がいるので、相撲＝男子というイメージはもうあまりないように感じます。



Q やめたいと思ったことはないですか？

A なかったです。レスリングや柔道は体格差があると勝つことは難しいですが、相撲はバランスの崩し合いです。かけひきをして一瞬の隙をつけば良いので、小柄な私でもチャンスがあり、楽しく続けられています。

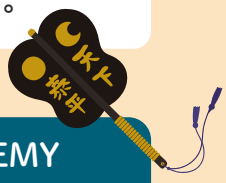
Q これからの女子相撲について思うことを教えてください。

A テレビで観る大相撲は男の世界ですが、スポーツであるアマチュアの相撲は、女子でも活躍できる場が多くあることを知ってほしいです。現在、女子大会を女子のアイデアで創り上げようという動きもあります。ぜひ勝敗だけでなく、長く続けて一緒に運営に関わってほしいと思います。

Q 女子相撲の環境を教えてください。

A 焼津は現在クラブチームの約三分の一が女性で、女子相撲の環境が恵まれてきています。全国でも各地で女子合宿をしたり、女子だけの相撲大会も開催されています。このまま女子の比率が増えれば、相撲連盟の目標であるオリンピック競技になることも、現実味が帯びてきていると思います。





information　YAIZU SUMO ACADEMY

活動日　月・水 18：30～　土曜日　9：00～

活動場所　焼津神社内土俵（焼津２丁目７－３）

詳細は日本相撲連盟のHPをご確認ください。
https://www.nihonsumo-renmei.jp/club/191_yaizu.php