



やいづ健康応援団ユーザー会 健幸MeetUpイベント



AI健康アプリカロママ+をインストールして開会のお時間までお待ちください

本日の流れ

15:00 **開会**

15:05 **特別講演**

株式会社ルネサンス 執行役員 健康価値共創部 部長 樋口 毅 様
「健康経営を、会社と地域の共創へ」
～社員・企業・焼津の未来をつなぐ、新しい健康価値の物語～

15:50 **やいづ健幸応援団の取組**

やいづ健幸応援団企業様のお取組と事例

16:25 **ご案内**

16:30 **閉会**

本日、持ち帰っていただきたいこと

1.健康経営について考える

- 健康経営の考え方や、企業・地域にもたらす価値を知る

2.他社の実践からヒントを得る

- どんな工夫をしているのか、どんな変化があったのかを知る
- 自社で取り入れられそうなことを見つける

3.自社の「次の一歩」を考える

- 既に応援団に参加している事業者は、取組の充実や新たな活動へ
- まだ参加していない事業者は、応援団への参加を検討

皆さんの次の一歩が、焼津の健康づくりにつながります！

焼津市役所

企画部DX担当部長 藤原則文

特別講演

「健康経営を、会社と地域の共創へ」

～社員・企業・焼津の未来をつなぐ、新しい健康価値の物語～

株式会社ルネサンス

執行役員 健康価値共創部 部長

樋口 毅 様

やいづ健康応援団の取組

1 健康経営サポートコース

- 従業員の健康づくりに、健康管理アプリ「カロママプラス」を活用するコース
- アプリを利用した健康対抗戦なども、今後企画予定！



2 やいづ健康マイレージ協賛コース

- 市民の健康行動に対し、任意のインセンティブをご提供・ご協賛いただくコース
 - 協賛品の無償提供・店舗での特典提供や割引 など



やいづ健康応援団



地域で健康に！

3 健康づくり・見える化支援コース

- 事業者が自主的に、または市と協力して、市民の健康づくりを後押しする場や、サービスの提供するコース
 - 健康状態を計測する機器の提供
 - 健康に配慮した商品のPR など



4 普及・周知支援コース

- 本取り組みを、市民や市内事業者へ広く伝えるため、積極的な普及・周知活動を行っていただくコース
 - 会員広報、店舗窓口、関係機関等への案内など



やいづ健康応援団の取組

53 事業者

やいづ健康応援団（2026年3月末累計）

3,369 名

アプリ登録者（2026年3月末累計）

2025年_第1回 **703名**

第2回 **976名**

2026年_第1回 **1,067名**

ウォーキングイベント参加者数

1,848名

各協賛品への
応募総数

133,739 回

ベジチェック®累計計測数
（全20台合計）

80～90回

1日の平均測定数

健康経営サポートコース

気軽にご参加いただける 企業対抗ウォーキングイベント

企業対抗で歩数を競うウォーキングイベントです。
現在約20社にご参加いただいております。
従業員の健康づくりは、焼津市全体の健康に繋がります。

■気軽かつ楽しくご参加いただけるポイント

- ・市が用意した企画にそのまま参加可能（特別な準備は不要）
- ・上位事業者は表彰
- ・参加した従業員は個人ランキングにてポイントを獲得

次回
11月開催予定



健康経営サポートコース参加の方だけのお得な特典

- ・カロママプラスを利用した健康経営デジタル支援
- ・利用状況を可視化可能なレポート
- ・従業員教育用健康セミナー動画
- ・理学療法士による出張セミナー
- ・熱中症アンバサダー講座
- ・ベジチェック®の貸出

健康経営度調査票の
最大7項目に対応

やいづ健康マイレージ協賛コース

アプリ登録者の約2人に1人が参加している
deごほうびキャンペーン

9月1日
第2弾スタート

本コースにご協賛いただいた商品を「ごほうび」として
健康活動で貯まるポイント「やいづ健康マイレージ」を使ってご応募いただく
キャンペーンです。

- ・新聞折込チラシで応募商品をご紹介
(平均8,500～14,000件／回を配布)
- ・**68.7%**の方が、
本キャンペーンを健康行動のきっかけと回答
焼津市民の健康に大きな影響を与えている



お得に、楽しく、健康に！

8月31日まで！
アプリ新規登録
＆焼津市フォローで
500pt
もらえます

やいづ健康マイレージ
deごほうびキャンペーン

健康行動をアプリに記録して貯めたポイントで「ごほうび」に応募できます

応募期間：2026年 **6月1日～8月31日**

対象：18歳以上の焼津市長・焼津市在住の方
※商品の抽選は2026年9月以降を予定しています
※当選者は、必ずご住所を登録する必要があります
※2026年8月31日以前からご利用いただいている方には
抽選開始ポイント500ptを6月1日に行ないました

アプリで
ダイエット・健康管理
はじめましょう！

焼津市公認 AI健康アプリ
カロママ プラス

お問い合わせ やいづ健康マイレージ事務局
TEL : 0120-73-5015 ※受付時間10:00～17:30 土日祝日、年末年始を除く
メール : calomama_yaizu@jenesis.jp

焼津市健康課
スマートシティ課・健康づくり課・商工観光課

健康づくり・見える化支援コース

1台あたり毎日 約100回/日 計測されている ベジチェック® の店頭設置

ベジチェック®は、野菜の摂取量を見える化できるツールです。
本コースにご協力いただいている事業者様に、約20台設置し「見える化」を通じて野菜摂取への意識を高めています。
測定結果を読み取ることで、「やいづ健康マイレージ」を獲得できます。

■ご利用の広がり

- ・ 認知度は87.8%
- ・ 62%がポイント獲得可能であることを認知、64%が使用経験あり



焼津の食材を使用し、焼津市民の健康をサポート やいづ健康メニュー開発

食育推進連絡会、食生活推進協議会、保健委員協議会、焼津水産高校にて試食会を実施し、幅広い立場から貴重なご意見をいただきました。

いただいたご意見を踏まえながら、商品化に向けて検討を重ねています。

普及・周知支援コース

市民との接点をご提供いただき アプリ利用者を共に増やす

本コースにご協力いただいている事業者様が持つネットワークや接点を活かし、より多くの市民の皆様へ取り組みを届けています。

■ご協力いただいている内容

- ・地元企業様への、やいづ健康応援団のご紹介
- ・チラシ設置にご協力
- ・事業者様主催のセミナーやイベントにて、アプリ説明・インストールブースをご提供
- ・アプリ利用者増加に向けた健康イベント等への参加・ご協力



やいづ健康応援団の取組

1 健康経営サポートコース

- 従業員の健康づくりに、健康管理アプリ「カロママプラス」を活用するコース
- アプリを利用した健康対抗戦なども、今後企画予定！



2 やいづ健康マイレージ協賛コース

- 市民の健康行動に対し、任意のインセンティブをご提供・ご協賛いただくコース
 - 協賛品の無償提供・店舗での特典提供や割引 など



地域で健幸に！

3 健康づくり・見える化支援コース

- 事業者が自主的に、または市と協力して、市民の健康づくりを後押しする場や、サービスの提供
 - 健康状態を計測する機器の提供
 - 健康に配慮した商品のPR など



4 普及・周知支援コース

- 本取り組みを、市民や市内事業者にも広く伝えるため、積極的な普及・周知活動を行っていただくコース
 - 会員広報、店舗窓口、関係機関等への案内など



健康経営サポートコース

株式会社マルイリフードサプライ 様

2026年 第1回ウォーキングイベント **1位**

8,000歩達成従業員率 **88.8%**

健幸応援団参加コース：健康経営サポートコース / 協賛コース

参加従業員の大半が8,000歩を達成できた秘訣は？

従業員に変化はありましたか？

他の事業者様と一緒に、取り組みたいことは？

健康経営サポートコース

株式会社石田ガラスサッシ販売 様

2026年 第1回ウォーキングイベント **2位**

8,000歩達成日数が回を追うごとに**増加**

25%(2025年第1回)→31.8%(2025年第2回)→**42.1%**(2026年第1回)

健幸応援団参加コース：健康経営サポートコース

8000歩達成日数が回ごとに増加し続けている秘訣は？
従業員に変化はありましたか？
他の事業者様と一緒に、取り組みたいことは？

健康経営サポートコース

山福水産株式会社 様

2026年 第1回ウォーキングイベント **3位**
イベント参加者 **倍増**

健幸応援団参加コース：健康経営サポートコース/ 協賛コース

ウォーキングイベントで上位を目指すための声かけとは？
健康経営サポートコースに参加した理由とは？
従業員に変化はありましたか？
他の事業者様と一緒に、取り組みたいことは？

やいづ健康応援団の取組

1 健康経営サポートコース

- ・従業員の健康づくりに、健康管理アプリ「カロママプラス」を活用するコース
- ・アプリを利用した健康対抗戦なども、今後企画予定！



2 やいづ健康マイレージ協賛コース

- ・市民の健康行動に対し、任意のインセンティブをご提供・ご協賛いただくコース
 - 協賛品の無償提供・店舗での特典提供や割引 など



地域で健康に！

3 健康づくり・見える化支援コース

- ・事業者が自主的に、または市と協力して、市民の健康づくりを後押しする場や、サービスの提供するコース
 - 健康状態を計測する機器の提供
 - 健康に配慮した商品のPR など



4 普及・周知支援コース

- ・本取り組みを、市民や市内事業者にも広く伝えるため、積極的な普及・周知活動を行っていただくコース
 - 会員広報、店舗窓口、関係機関等への案内など



やいづ健康マイレージ協賛コース

大坪水産株式会社 様

当選倍率 約**25倍**

人気 **No. 1**



健幸応援団参加コース：健康経営サポートコース / 協賛コース

協賛コースに参加してくださる理由は？

他の事業者様と一緒に、取り組みたいことは？

やいづ健康応援団の取組

1 健康経営サポートコース

- 従業員の健康づくりに、健康管理アプリ「カロママプラス」を活用するコース
- アプリを利用した健康対抗戦なども、今後企画予定！



2 やいづ健康マイレージ協賛コース

- 市民の健康行動に対し、任意のインセンティブをご提供・ご協賛いただくコース
 - 協賛品の無償提供・店舗での特典提供や割引 など



やいづ健康応援団



地域で健康に！

3 健康づくり・見える化支援コース

- 事業者が自主的に、または市と協力して、市民の健康づくりを後押しする場や、サービスを提供するコース
 - 健康状態を計測する機器の提供
 - 健康に配慮した商品のPR など



4 普及・周知支援コース

- 本取り組みを、市民や市内事業者にも広く伝えるため、積極的な普及・周知活動を行っていただくコース
 - 会員広報、店舗窓口、関係機関等への案内など



健康づくり・見える化支援コース

株式会社杏林堂薬局 様

第2弾 de ごほうびキャンペーンへ商品の協賛 健康イベントへ共同参加

健康機器をご持参いただき、アプリ利用者の増加にご協力

健幸応援団参加コース：協賛コース/見える化支援コース/普及・周知コース

ベジチェック設置による、お客様の反応は？
健康イベントと一緒にご参加いただき、感じた点や良かった点は？
他の事業者様と一緒に、取り組みたいことは？

やいづ健康応援団の取組

1 健康経営サポートコース

- ・ 従業員の健康づくりに、健康管理アプリ「カロママプラス」を活用するコース
- ・ アプリを利用した健康対抗戦なども、今後企画予定！



2 やいづ健康マイレージ協賛コース

- ・ 市民の健康行動に対し、任意のインセンティブをご提供・ご協賛いただくコース
 - 協賛品の無償提供・店舗での特典提供や割引 など



やいづ健康応援団



地域で健康に！

3 健康づくり・見える化支援コース

- ・ 事業者が自主的に、または市と協力して、市民の健康づくりを後押しする場や、サービスを提供するコース
 - 健康状態を計測する機器の提供
 - 健康に配慮した商品のPR など



4 普及・周知支援コース

- ・ 本取り組みを、市民や市内事業者にも広く伝えるため、積極的な普及・周知活動を行っていただくコース
 - 会員広報、店舗窓口、関係機関等への案内など



普及・周知支援コース

株式会社静岡銀行焼津支店 様

年金受給者イベント

年金受給者を対象としたアプリダウンロードキャンペーンを実施



経営者向け健康経営セミナー

地域事業者を対象として、定期的に開催されている健康経営セミナーにて
やいづ健幸応援団のご紹介時間をご提供

健幸応援団参加コース：普及・周知コース

普及・周知支援コースに参加してくださる理由は？
他の事業者様と一緒に、取り組みたいことは？

普及・周知支援コース

しずおか焼津信用金庫 様

やいづ健康応援団の普及周知

やいづ健康マイレージの取組を企業に紹介し、やいづ健康応援団への参加企業を募集

年金受給者イベント

年金受給者を対象としたアプリダウンロードキャンペーンを実施

健康応援団参加コース：普及・周知コース

普及・周知支援コースに参加してくださる理由は？
他の事業者様と一緒に、取り組みたいことは？

ご案内_今注目の女性の健康支援

妊娠中期 を迎えたあなたへ

・ 焼津市の方
・ 妊娠27週までの方限定

相談者満足度 **100%**
*令和7年度実績

すこやかな妊娠・出産のための
オンライン
**妊婦 Online健康・栄養
相談**
無料

オンラインで助産師もしくは管理栄養士へ相談！

たとえば..
こんなお悩みありませんか？

- ・ 基本的な体重管理について聞きたい
- ・ 気をつけたらいい症状とかあるの？
- ・ 健診結果の数値についての疑問
- ・ 妊娠糖尿病や妊娠高血圧症候群に気をつけたい
- ・ 赤ちゃんのための栄養バランスの整え方

体重管理で出産時や赤ちゃんのリスクが減らせます

体重の増えすぎは、妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病のリスクを高めます。
一方、体重増加が不足すると、低出生体重児となるリスクが高まります。

だから、体重管理がとても大切！

「焼津市市民限定」でお申し込みいただけます
今すぐ相談を申し込む

左のQRコードを読み取って、相談内容を選択・記入し送信してください。

申込期限：妊娠27週（妊娠中期）まで

【参加の流れ】

1. 左記のQRコードを読み取り、相談内容・必要情報を入力し送信
2. 株式会社Wellmiraから案内メールが届く
3. 案内に沿ってサポート開始

【必要なもの】
スマートフォン・母子健康手帳

【対象】
・ 焼津市民の方で、転出予定がない方
・ 妊娠27週までの方

【サポート内容】
助産師もしくは管理栄養士との面談
フォローメッセージ2回
その他、妊娠36週までいつでもチャットで助産師・管理栄養士に相談可能！
※フォームに記入いただいた相談を参考に、助産師または管理栄養士が面談をご案内いたします
※チャットは1営業日以内の返信となりますので、緊急時はかかりつけの産婦人科・助産院にご連絡ください

必要のQRコードを読み取り
必要情報と相談を送信

申し込み後、「カロママオンライン事務局」から届いたメールの案内に沿って
初回面談を予約

助産師もしくは管理栄養士と
オンライン面談実施！

面談の場や産後フォローのメッセージが2回届きます
その後も妊娠36週まで
チャットで相談ができます

焼津市で参加した「全員」が
「友人・知人に勧めたい」と回答しています

些細なことでも相談できる雰囲気
がとても助かりました。

共感してくださりました助ましてくだ
さり安心して相談できていただけまし
た。
辛いことも多い妊娠生活ですが、前
向きになれました。
夫も一緒に受けたので、妊娠につ
いて理解してもらいやすい機会になりま
した。
ありがとうございました！
(Aさん 20代)

カラダの変化や赤ちゃんへの影響
がわかりました。

妊娠中の体調の変化について相談し
たくて申し込みました。
現在の体調がなぜ起こっているの
か、赤ちゃんへの影響など詳しく知
ることができ、気持ちが軽くなりまし
た。
一人目の時にわからなかったことも
よく理解できました。
機会があったら継続で利用したいで
す。
(Bさん 30代)

気になっていたこと全て聞けまし
た！

妊婦健診は時間がなく、こんなこ
と聞いていいのかな？と疑問抱けず
じまいな事が多いのですが、今回の
助産師さんとの面談で気がなってい
ることは全て聞けました。
忙しい中でも受けて本当に良かったです。
(Cさん 30代)

※注意
このプログラムは体重管理や妊娠糖尿病、妊娠高血圧症候群などの予防を目的としていますが、24時間体制ではないためすぐにアドバイスや対応できない場合があります。
緊急時（お腹の張り、血圧の上昇、腰痛、頭痛、急なむくみ、性器出血、めまい、破水等）にはこのプログラムの指導員ではなく、必ずかかりつけの産婦人科・助産院に連絡してください。

お問い合わせ
焼津市こども家庭センター（健康づくり課子育て保健担当）
焼津市本町5-6-1 アトレ店1階
TEL:054-627-4115 FAX:054-627-9960

申込に関する問い合わせ

プログラムに関する問い合わせ
その他

株式会社Wellmira カロママオンライン事務局
東京都千代田区神田須田町1丁目23-1
住友不動産神田ビル2号館11F
TEL:03-6206-4172
Mail: calomamaonline@wellmira.jp

ご案内

■アンケート

お手元のアンケートを記載いただき、会場後方にてアンケートをご提出いただきますようお願いいたします

■ごほうび

9/1から令和8年度第2回ごほうびキャンペーンがスタートしております

お手元にお配りしたチラシを後日お届けいたしますので、アンケート用紙に必要部数をご記入ください

■ウォーキングイベント参加受付中

開催日時：11月頃

9月中旬頃に詳細を案内させていただきます

また、従業員様へ周知、案内するチラシをデータでもお渡しさせていただければと思っております

■やいづ健康応援団参加・コースへの複数参加に関して

アンケートにてご回答ください

コースのお悩みや各イベントの詳細は、ご絶命・相談ブースにてご対応させていただきます

本日お時間のない方は、後日ご連絡させていただきます

■ポスター

やいづ健康マイレージのポスターをご用意させていただきました

お持ち帰りいただき、掲示いただけますと幸いです