

主催：静岡県・焼津市 共催：ハローワーク焼津

健康×経験×強みから考えるミドル・シニアのキャリア

自分らしく続けられる これからの仕事と働き方

2026
12.15 火 14:00-16:00
(受付開始13:30~)

会場 焼津市役所本庁舎 1階会議室1A

(焼津市本町2丁目16番32号)

定員 30名

- ・参加費無料
- ・概ね45歳以上の求職者
- ・転職をお考えの方

※雇用保険を受給されている方は、求職活動の対象となります

保健師×キャリアのプロが伝授！
生涯現役を叶える健康&ワークスタイル

第1部：健康ミニセミナー

14:00~14:30

保健師による講演とミニワーク



講師 保健師 渡辺美佳氏

健康や体力の変化が働き方に与える影響を知り、自分らしく無理なく働き続けるための「仕事選び・働き方の条件」を整理します。

第2部：キャリアセミナー

14:40~16:00

日本プロフェッショナルキャリア
カウンセラー協会副理事長
静岡放送SBSラジオ
「仕事のコツ」パーソナリティ



講師 人材サポート代表 長崎一朗氏

両立支援コーディネーター基礎研修を受講したキャリアコンサルタントの長崎一朗氏が25年間のキャリア支援実績から「健康と仕事の両立をテーマとした就活方法」を伝授致します。



お気軽にお問い合わせください お申込みはWEBまたはお電話にて受付中

受付時間：平日9:00~17:00

しずおかジョブステーション



しずおかジョブステーション

<https://jobsta.pref.shizuoka.jp>

中 部

静岡市駿河区有明町2-20 県静岡総合庁舎別館3階

TEL 054-284-0027



静岡県委託：生涯現役活躍支援事業 受託運営：株式会社東海道シグマ