

どんぐり教室



<第5回>「乗る」・参加保護者向け講座

1. はじめの会
2. 体操（変身体操）
3. ラダー
 - ・グーパージャンプ　・横向きダッシュ
4. 今日のお遊び

・スクーターボード…スクーターボードに腹這いで乗り、ロープにつかまり引いてもらう。腹這いで乗りこぐ。

・果物狩り…サイコロで個数を決め、スクーターボードに乗り、出た数のボールを取りに行く。

5. ピカピカタイム（雑巾がけ）

6. おわりの会



<第6回>「くぐる」

1. はじめの会
2. 体操（変身体操）
3. ラダー
 - ・こびとスキップ　・ジグザグジャンプ

4. 今日のお遊び

・輪くぐり…手が打たれた数の輪をくぐる。

・トンネル探検…高さや大きさが異なる物をくぐる（エバテムI、ゴムひも）
フープを自分の体に触れないように持ち上げる。

5. ピカピカタイム（雑巾がけ）

6. おわりの会

