

どんぐり教室

<第3回> 「渡る」

1. はじめの会
2. 体操 (変身体操)
3. ラダー

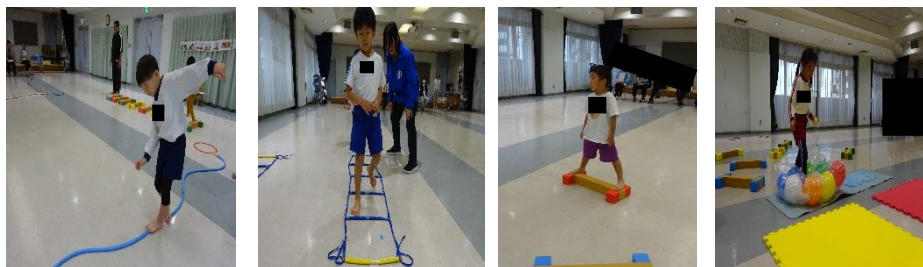
・かけ足 ・横向きダッシュ

4. 今日のあそび (へびじゃんけん)

・橋渡し…幅や高さが様々な物を渡る (平均台、長縄、エバテム I、ホース)。
・てるてるぼうず…エバテム I を渡りながらボールを拾う。風船マットを渡る。

5. ピカピカタイム (雑巾がけ)

6. おわりの会



<第4回> 「跳ぶ」

1. はじめの会
2. 体操 (変身体操)
3. ラダー

・横向きダッシュ

4. 今日のあそび (あっちむいてジャンプ)

・ピョンピョンサーキット…幅や高さの異なる物を跳ぶ (エバテム I, ゴムひも、跳び箱、ラバーリング)。
・トランポリン…トランポリンでいろいろな跳び方をする (10回ジャンプ、枠内着地、風船アタック、まねっこジャンプ、ジャンケンジャンプ)。

5. ピカピカタイム (雑巾がけ)

6. おわりの会

