



令和8年度

離乳食教室

スタート講座

離乳食を始める前に
進め方や作り方のポイントを
一緒に学びませんか？



定員：先着10組 パパとお子さまも一緒に参加OK

日程

4月 21日(火)	8月 31日(月)	12月 24日(木)
5月 13日(水)	9月 18日(金)	令和9年 1月 8日(金)
6月 8日(月)	10月 21日(水)	令和9年 2月 1日(月)
7月 23日(木)	11月 13日(金)	令和9年 3月 15日(月)



パパが作るぞ！ 離乳食

離乳食を学びたいパパのための講座です
ママとお子さまも一緒に参加できます

定員：先着6組

日程

6月 30日(火)	10月 2日(金)	令和9年 2月 18日(木)
-----------	-----------	----------------

時間 午後1時30分～午後3時(受付：午後1時15分～)

対象 離乳食開始前の子と保護者(目安：生後3～5か月)

内容 管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習

会場 アトレ庁舎1階(本町5-6-1)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル
(子連れの方のみ) バスタオル 抱っこ紐

要予約 ☎054-627-4115

こども家庭センター(健康づくり課母子保健担当)

*月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分

対象のお子さまと
参加OK
※託児なし

