



令和8年度

# 離乳食教室

## スタート講座

離乳食を始める前に  
進め方や作り方のポイントを  
一緒に学びませんか？



定員：先着10組 パパとお子さまも一緒に参加OK

### 日程

4月 21日(火)

8月 31日(月)

12月 24日(木)

5月 13日(水)

9月 18日(金)

令和9年 1月 8日(金)

6月 8日(月)

10月 21日(水)

令和9年 2月 1日(月)

7月 23日(木)

11月 13日(金)

令和9年 3月 19日(金)



## パパが作るぞ！ 離乳食

離乳食を学びたいパパのための講座です  
ママとお子さまも一緒に参加できます

定員：先着6組

### 日程

6月 30日(火)

10月 2日(金)

令和9年 2月 18日(木)

**時間** 午後1時30分～午後3時(受付：午後1時15分～)

**対象** 離乳食開始前の子と保護者(目安：生後3～5か月)

**内容** 管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習

**会場** アトレ庁舎1階(本町5-6-1)

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル  
(子連れの方のみ)バスタオル 抱っこ紐

**要予約** ☎054-627-4115

こども家庭センター(健康づくり課母子保健担当)

\*月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分

対象のお子さまと  
参加OK  
※託児なし

