



時の 松田栄作

初代「やいづまちなかミュージック・アンバサダー」に就任した焼津市出身のシンガーソングライター・松田栄作さんにお話を伺いました。

Vol.14

音楽活動を始めたきっかけは？

中学3年生の時、同級生と「GLAY」のコピーバンドを結成して、初めて人前で歌ったことがきっかけです。

「やいづまちなかミュージック・アンバサダー」に決まった時の気持ちは？

まずはとにかくうれしい気持ちでいっぱいでした。これまでのご縁に心から感謝しています。

焼津市での思い出や焼津の好きなところは？

「焼津神社大祭 荒祭」や「焼津海上花火大会」などのイベントが子どもの頃から大好きです。以前、母が浜当目で駄菓子屋を営んでいたのが、浜当目海岸には特別な思い出が詰まっています。

焼津は海・山・川もあり自然が豊かで、食べ物もおいしく、特に「黒はんぺん」は子どもの頃から好物です。

シンガーソングライターの魅力は？

自分の曲と歌で「誰かの心を少しでも動かせた」と感じられる瞬間がこの仕事のやりがいであり魅力だと思います。子どもの頃から、歌謡曲やポップスを聴いて育ってきたので、3世代に愛される、聴きやすい音楽を作ろうと心掛けています。

夢を追いかけろう

えで大切なことは？

「人との出会い」です。自分の意志を信じ抜くことはもちろん、自分の音楽を愛してくれる人の意見を信じ、人との縁を大切にしています。

今後の目標は？

大好きな焼津でのホールワンマンライブの開催、そして全国各地でのライブツアーを通じて、焼津を音楽で盛り上げて幅広くPRすることです。

市民の皆さんへのメッセージを

これから焼津で音楽を分かち合える機会をたくさん作り、焼津の皆さんに愛していただける歌い手になっていきます。

また、自分自身もさらに焼津のことを学んで、「焼津に行きたいな」と思ってくれる人が増えるようPRしていきます。焼津の皆さん、よろしくお祈りします。



Profile 松田栄作

焼津市出身のシンガーソングライター。2011年、バンド「Sissy」のボーカル&ギターとしてメジャーデビュー。2019年、バンド「Odd3Piece」を結成し、ボーカル&ギターとしても活動し、昨年8月にファーストアルバムをメジャーリリース。市内では、焼津みなどまつり、踊夏祭、魚フェス、イルミネーション点灯式などイベントに出演し、音楽を通じてまちなかに熱気をもたらしている。

皆で始めよう！ 焼津ころぼん体操

続けたらこむら返り（足がつかない）がなくなりました

口腔体操のおかげで食事が飲み込みやすくなりました



市では、高齢者が気軽に介護予防に取り組める「焼津ころぼん体操」の普及を進めています。いつまでも健康で元気に暮らせるように、ぜひ一度体験してみてください。

問合せ先 地域包括ケア推進課 ☎626-1219 詳しくはこちら



焼津ころぼん体操とは

高齢者の介護予防に重要な「運動」「口腔」「脳トレ」の3つの要素をバランスよく取り入れた理学療法士監修の焼津市オリジナルの体操です。週1回程度定期的に取り組むと、介護予防に効果的です。

主な体験方法

- 自宅で市公式YouTubeを見ながら行う
 - 地域の体操会場に行く
- 市内には、各地域交流センター（5カ所）、地域のコミュニティ防災センターや公会堂など、約50カ所の市民が運営する体操会場があります。※詳しくは市ホームページで確認してください。

体操の一例 やってみよう～肘を後ろに引く運動～

両肘を90度に曲げ、後ろに引いて肩甲骨を寄せるようにします。

効果

- 肩甲骨の動きが良くなる

※市公式YouTubeで体操の動画を公開しています。体操の動画はこちら



有料バナー広告を募集します

市ホームページに 広告 を載せませんか

焼津市ホームページに掲載する、5月～2027年4月分の有料バナー広告を募集します。

ぜひ、あなたの会社やお店のPRにご活用ください。

申込・問合せ ☎425-8502 本町2-16-32

シティセールス課（市役所本庁舎4階） ☎626-2145

月額 1万円/1枠

申込方法 3/19(休)までに申請書に所定の事項を記載の上、掲載する広告案を添えて、窓口を持参または郵送で申し込む（必着）※詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせてください。



詳しくはこちら

市ホームページのアクセス数年間約770万件



パソコンでの表示イメージ スマートフォンでの表示イメージ

4/5(日) (雨天決行)

学生トップランナーが焼津に集結「関東インカレ」併催

市制75周年記念 第41回

焼津みなとマラソン大会



今大会は約7,000人のランナーが健脚を競うとともに、同時開催の「第38回大学対抗マラソン大会」では、史上初となる関東学生陸上競技対校選手権大会（関東インカレ）ハーフマラソン競技を兼ねて実施します。大会開催に伴い、交通規制が行われますのでご協力をお願いします。

開催時間 8:30～12:30

会場 焼津漁港新港

コース・交通規制 右図参照

※アクアスやいづは臨時休館。深層水ミュージアムは通常営業（9:00～17:00）、脱塩施設は13:00～15:00に閉館します。うみえ～焼津は終日閉館・営業しますが交通規制中は車の来場はできません。※詳しくはスポーツ協会ホームページを確認してください。※会場とコース上でのドローンの空撮は禁止されています。

問合せ先 焼津みなとマラソン大会事務局（NPO法人焼津市スポーツ協会内） ☎626-7930

初「関東インカレ」焼津で開催

関東インカレには、各大学からトップレベルの選手が集結します。焼津で行われるハーフマラソンも、さらに白熱したレース展開が期待されます。



交通規制区間・時間	
①	新港1号陸間⇒新港4号陸間 8:30～10:45 頃
②	新港4号陸間⇒小川1号陸間 8:30～10:25 頃
③	小川1号陸間⇄「石津向町境」交差点 8:50～12:25 頃
④	「石津向町境」交差点⇄「桜大橋」交差点 8:50～12:20 頃
⑤	新港2号陸間⇄県道「本町3丁目」交差点 9:30～10:35 頃
⑥	県道「本町3丁目」交差点⇒木屋川・出井川橋交差点（田子重田尻店） 9:35～11:00 頃
⑦	木屋川・出井川橋交差点（田子重田尻店）⇒「桜大橋」交差点 9:45～11:05 頃
⑧	「桜大橋」交差点⇒「浜田公園」交差点 8:55～11:15 頃
⑨	「浜田公園」交差点⇒市営住宅 成案待団地交差点 9:50～11:20 頃
⑩	市営住宅 成案待団地交差点⇒福一漁業冷凍庫東側T字路 9:55～11:40 頃
⑪	福一漁業冷凍庫東側T字路⇒ディスカバリーパーク入口交差点 10:00～12:00 頃
⑫	ディスカバリーパーク入口交差点⇄「田尻北公園」交差点 10:10～12:05 頃
⑬	「田尻北公園」交差点⇒「桜大橋」交差点 10:15～12:15 頃
⑭	小川1号陸間⇒新港20号道路 8:30～13:00 頃

【図】コース・交通規制区間



詳しくはこちら

規制時間中の迂回路

出張版 ひだまり 病院広報誌 Vol.27

問合せ先 市立総合病院 病院経営戦略課 ☎623-3111(代)

病院講演会のご案内

当院医師による乳がんに関する講演会を開催します。ぜひご参加ください。
日程 3/12(木)
時間 14:00～
会場 市立総合病院C棟3階 講義室
入場料・予約不要
講師 平松毅幸医師（乳腺外科特任科長）
問合せ先 地域医療連携室 ☎623-3111(代)

市立総合病院ホームページ 病院講演会のご案内



出前講座のご案内

地域の皆さんで構成されるグループや団体を対象に、病院職員が講師として出向き、医療や健康、病気予防などの話をする「出前講座」を実施しています。
対象 市民で構成するグループや団体、企業など（概ね10人以上の参加が見込まれる学習会）
開催時間 1講座1時間程度
会場 原則として志太様原地域内 ※会場の確保や使用料の負担、準備などは依頼者で行っていただきます。
費用 講師料無料 ※会場費、資料の印刷代や材料費などの講座に必要な実費や講師旅費は、依頼者負担です。
テーマ(例) ●救急処置について ●がんについて ●高血圧について ●不妊治療について など
※講師の勤務の都合により、要望に沿えない場合があります。
申込方法 電話などで申し込む
問合せ先 病院総務課 管理担当 ☎623-3111(代)

市立総合病院ホームページ 出前講座のご案内



大腸がん検診のご案内

当院では、大腸内視鏡による大腸がん検診ができます。大腸がんは早期に発見すれば治療できる病気になってきていますが、初期の段階ではほとんど自覚症状がなく、気づいた時に進行している場合もあります。自身の健康管理のためにぜひ活用してください。
料金 3万3,000円(税込み)
検査項目 身体計測、血液検査、腫瘍マーカー検査、大腸内視鏡
検診の流れ 結果説明まで合計3日要します。 ※検査項目や検診の流れ、注意事項など詳しくは当院ホームページで確認してください。
完全予約制
申込方法 電話などで申し込む
申込先 健康管理センター ☎623-3111(代)

市立総合病院ホームページ 大腸がん検診のご案内

