

歩いて健康に!頑張ったごほうびに素敵な景品と交換

同時
開催

やいづ健康応援キャンペーン& やいづ健康チャレンジ

市が導入している健康管理アプリ「カロママプラス」を活用した3つの企画を紹介します。
この機会にアプリを登録して、楽しくお得に健康づくりに取り組みましょう。
問合先 健康づくり課 ☎627-4111

1

健康応援キャンペーン 「やいづ健康マイレージ de ごほうび」

カロママプラスの「やいづ健康マイレージ」ポイントを使って「ごほうび」の抽選に応募できます。

期間 3/31(火)まで
「ごほうび」品目 16品目(2月末ごろまで随時追加)

詳しくは
こちら

2

健康スタート応援キャンペーン ～初回ダウンロード限定 やいづ健康マイレージ プレゼント～

キャンペーン期間中にカロママプラスを登録した人全員に「やいづ健康マイレージ」を50ポイントプレゼントします。健康への第一歩を踏み出すチャンスをお見逃しなく。

キャンペーン期間 1/13(火)～3/1(日)

詳しくは
こちら

3

やいづ健康チャレンジ ～第2回ウォーキングイベント～

参加すると自身の歩数とニックネームがランキングに表示されます。1日に8,000歩以上歩くことで「やいづ健康マイレージ」も貯まるので、楽しくお得に健康づくりに取り組みましょう。

期間 2/2(月)～3/1(日)

「カロママプラス」登録方法

- ①「カロママプラス」アプリをダウンロード
- ②利用規約に同意
- ③必要事項を登録

詳しくは
こちら

65 歳以上の皆さん

バス観戦にご招待



詳しくは
こちら

Bリーグで活躍する県内バスケットボールチーム「ベルテックス静岡」のホームゲーム（山形ワイヴァンズ戦）観戦イベントを開催します。65 歳以上の市民計 100 人を試合に無料招待します。

申し込み・問合先 ④425-8502 本町 2-16-32 スポーツ課 ④626-9413

対象 65 歳以上の市民（1961 年 4 月 1 日以前に生まれた人）

日時 3/1（日） 16:05 ～

場所 このはなアリーナ（静岡市駿河区）

定員 100 人（申し込み多数の場合は抽選）

※申し込みは 2 人まで（同行者は小学生以上可）。

申込方法 2/17（火）17:00 までに申し込みフォームまたははがきで申し込む

※はがきの場合は「B リーグ観戦希望」と明記し、観戦者氏名・フリガナ・住所・生年月日・電話番号・バス乗車場所を記入する。

市内から送迎バスで移動

集合場所・時間

- ・市役所大井川庁舎…13:30
- ・市役所本庁舎…14:00



ベルテックス静岡

まだ けいすけ
焼津市出身 増田啓介選手

©VELTEX SHIZUOKA

診療科紹介

内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科
 脳神経外科、整形外科、脊椎外科、眼科、耳鼻咽喉科
 泌尿器科、産婦人科、乳腺外科、救急科 その他

●眼科
 …白内障、緑内障、コンタクトレンズ等

●脊椎外科
 …肩こり、腰痛、手足の痺れ痛み動きにくさ等

●循環器内科
 …狭心症、心筋梗塞、心不全、不整脈等

●各種、健診を承っています
 …健康診断、企業健診、焼津市特定健診、人間ドック、内視鏡検査、各種がん検診



屋根・外壁
東海住研



**住まいのことなら
なんでも相談OK!!**
小さな修理でもお電話下さい!

フリーダイヤル

0120-26-3010



〒425-0035 焼津市東小川7丁目13番地の4

東海住研

・包装内職 ・ミシン内職 大募集!!

① 包装作業内職

- 家庭用品の簡単な組み立て、包装等。
- 内職経験のない方にもできる仕事です。
- 技術指導致します。

② ミシン内職

- 生活雑貨の簡単な縫製です。
- 初心者歓迎。技術指導致します。
- ミシン経験のある方大歓迎。
- ミシンは貸与します。

初心者歓迎!!

シニアの方も多数活躍中!

時間: ●空いている時間を利用してご自分のペースで行えます。

給与: ●出来高制。(お問い合わせによる作業によって報酬額は異なります。)

●仕事の購入・提出のできる方は手数料をお支払します。

資格: ●年齢・学歴不問。

●包装作業内職はマイカーで搬入・搬出できます。

●ミシン内職は配達可能です。

株式会社 創和

〒425-0074 静岡県浜松市市部新道219番地

054-628-8114

受付時間 9:30～19:00 ※土日、祝日は営業しておりません。

周辺MAP