

1月の生活情報

夜間の診療など

■志太・榛原地域救急医療センター

診療科目 内科、小児科

受付時間

- 月～金曜日…19:30 ～ 22:00

- 土・日曜日…19:30 ～ 翌日 7:00

※ 1/3 (木)・11 (日)・17 (土)・25 (日)・31 (土)

の 22:00 以降は、診療科目が小児科のみ。

持ち物

- マイナ保険証または資格確認書

- 子ども医療費受給者証、母子手帳など
- お薬手帳

問合先 志太・榛原地域救急医療センター

☎644-0099

■電話相談 #8000・#7119

医療機関を受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、専門の相談員が電話でアドバイスします。(24 時間受け付け) おおむね 15 歳未満

- 静岡こども救急電話相談…#8000

- IP 電話やダイヤル回線の電話から…☎201-9910

- 問合先 県地域医療課 ☎221-2406

おおむね 15 歳以上

- 静岡県救急安心電話相談窓口…#7119

- IP 電話やダイヤル回線の電話から…

☎204-7119

- 問合先 県消防保安課 ☎221-2074

相談室

- 相談はすべて無料です。

- 祝休日、年末年始はお休みです。

■市民相談

会場 市…市民相談室（市役所本庁舎 3 階）、大…大井川福祉センター「ほほえみ」

※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。

予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は ☎626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30 ～ 17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00 ～ 16:00
☆ 司法書士相談	1/19 (月)	市	13:00 ～ 16:00
☆ 弁護士相談	1/7 (木)、2/4 (木)	市	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00
	1/14 (木)・21 (木)・28 (木)	市	13:00 ～ 15:00
☆ 多重債務相談	1/9 (金)・16 (金)	市	13:00 ～ 15:00
交通事故相談	1/7 (木)・21 (木)、2/4 (木)	市	9:30 ～ 15:30
☆ 建築なんでも相談	1/13 (火)	市	13:00 ～ 15:30
	1/13 (火)	市	13:00 ～ 15:30
行政相談	1/5 (月)、2/2 (月)	市	13:00 ～ 15:30
	1/15 (木)	大	13:00 ～ 15:30
人権相談	1/8 (木)、2/5 (木)	市	9:30 ～ 12:00
	1/8 (木)	大	13:00 ～ 15:30
☆ 労働相談	1/15 (木)	市	13:30 ～ 16:00

■女性相談（市役所本庁舎 3 階）1 人 1 時間程度

問合先 こども相談課 ☎626-1165

相談の種類	問合先	日程・時間
女性相談 DV 相談	☎639-5810	月～金曜日 9:00 ～ 17:00

■こども家庭センター（市役所アトレ庁舎 1・2 階）での相談

問合先 こども家庭センター

相談の種類	問合先	日程・時間
母と子の健康	母子保健担当 ☎627-4115	月～金曜日 8:30 ～ 17:00
こどもの相談	こども家庭相談担当・発達支援担当 ☎626-1165	

■青少年教育相談センター（市役所アトレ庁舎 2 階）での相談

問合先 青少年教育相談センター ☎631-4346 ☎kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
幼児～20 歳代の教育相談	月～金曜日 ※メール相談は随時受け付け。	8:30 ～ 17:00

■心の悩みごと相談（総合福祉会館 3 階小会議室 2）

予約・問合先 障害福祉課 ☎631-5532

相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	1/8 (木)	13:30 ～ 15:30

■酒害相談 ＊家族の飲酒相談など（総合福祉会館 3 階小会議室 2）

問合先 焼津断酒会 ☎643-1339

相談の種類	日程	時間
酒害相談	1/22 (木)	13:30 ～ 15:30

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先に問い合わせてください。

※夜間の診療と相談室は、翌月 5 日までの日程を記載しています。

休日当番医と休日当番薬局

急を要さない場合は、平日のうちにかかりつけ医で診てもらいましょう。

■診療時間 8:30 ～ 17:00（☆印は 9:00 ～ 17:00）※歯科は 9:00 ～ 15:00。

- 医療機関によって診察時間や受付終了時間が異なります。

- 休日当番医の診療時間後は、左記事「夜間の診療など」をご利用ください。

日付	診療科など	医療機関名	電話
1 日 (祝)	内科	のがきクリニック（石津 2）	☎656-0101
	小児科	ほりお小児科（西小川 2）	☎626-5500
	外科	志太記念脳神経外科（小柳津）	☎620-3717
	歯科	川野歯科（道原）	☎639-6801
	当番薬局	よつば薬局（石津 2） さくら薬局焼津西小川店（西小川 1） さくら薬局西焼津店（小柳津）	☎625-0005 ☎620-8844 ☎621-4606
2 日 (金)	内科／外科	コミュニティーホスピタル甲賀病院（大覚寺 2）	☎628-5500
	小児科	やまと小児科（石津 2）	☎656-0100
	耳鼻科	藤枝診療所（藤枝市高洲）☆	☎635-8749
	歯科	上野歯科医院（宗高）	☎622-6676
3 日 (土)	当番薬局	大覚寺薬局（大覚寺 2） よつば薬局（石津 2）	☎629-3789 ☎625-0005
	内科	高橋内科医院（焼津 1） 横山消化器内科（下小杉）☆	☎627-0320 ☎622-0045
	小児科	そね小児科（五ヶ堀之内）	☎620-8814
	外科	大久保医院（上小杉）	☎622-2500
	歯科	アオキ歯科（石津）	☎625-1870
	当番薬局	焼津センター薬局（焼津 1） フラワー薬局豊田店（五ヶ堀之内）	☎626-8892 ☎639-6277
		マイ薬局（上小杉） 下小杉薬局（下小杉）	☎662-1677 ☎664-2151
4 日 (日)	内科／小児科 内科／外科／産婦人科 / 耳鼻科	石川医院（田尻） 岡本石井病院（小川新町 5）	☎624-4321 ☎627-5585
	歯科	たていし歯科クリニック（小柳津）	☎668-9082
	当番薬局	ユニスマイル薬局たじり店（田尻）	☎656-2233
11 日 (日)	内科	立花クリニック（五ヶ堀之内）	☎620-9191
	小児科	あしだクリニック（与惣次 1）	☎623-5656
	外科	金井整形外科（大村 2）	☎621-1211
	耳鼻科	ふじえだ耳鼻科（藤枝市上藪田）☆	☎648-1000
	歯科	豊田歯科クリニック（小土）	☎629-6600
12 日 (祝)	当番薬局	ファミリー薬局（五ヶ堀之内） ユウカリ薬局（大村 2）	☎621-7200 ☎626-5000
	内科	小石川内科クリニック（栄町 1）	☎621-1111
	内科／小児科	中山クリニック（下小田）	☎623-0090
	外科	たきいクリニック（相川）☆	☎622-8525
	歯科	谷口整形外科医院（小屋敷）	☎627-2020
18 日 (日)	当番薬局	小川やまだ歯科（小川新町 2） さかえ薬局（栄町 2） ユニスマイル薬局石津店（石津港町）	☎639-6690 ☎631-6090 ☎623-9311
	内科	山下内科医院（本町 2）	☎628-2733
	小児科	KŌGA クリニック（大覚寺 2）	☎631-7289
	外科	こいど胃腸クリニック（小土）	☎621-5100
	耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科クリニック（藤枝市駅前 2）☆	☎645-3387
	眼科	焼津駅前眼科（駅北 1）	☎626-8240
	歯科	赤堀歯科医院（吉永）	☎622-5800
25 日 (日)	当番薬局	コスモ薬局（本町 2） 大覚寺薬局（大覚寺 2） 杏林堂薬局西焼津駅北店（小屋敷）	☎621-3771 ☎629-3789 ☎621-5411
	内科	ふくむらクリニック（大栄町 2）	☎627-1228
	小児科	仲神医院（中新田）	☎623-0805
	外科	志太記念脳神経外科（小柳津）	☎620-3717
	耳鼻科	たなか耳鼻科（小柳津）	☎621-5888
	歯科	亀山歯科医院（五ヶ堀之内）	☎626-5233
	当番薬局	メロン薬局（大栄町 1） フレンド薬局（中新田） さくら薬局西焼津店（小柳津） さくら薬局焼津小柳津店（小柳津）	☎629-8862 ☎624-9390 ☎621-4606 ☎620-7500

2月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-8502 本町 5-6-1 保健センター ☎627-4111

子どもの健診・教室、健康相談など

【会場の表記】ア…アトレ庁舎 1 階（保健センター）、大…大井川庁舎 1 階

種類	対象	日程	受付時間	会場	内…内容 図…持ちもの
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和 7 年 7 月生まれの子	●大村・豊田…2/3 (火) ●焼津・東益津・大富…2/4 (水) ●小川・港・和田…2/5 (木)	9:00 ～ 9:30	ア	内 身体測定、集団指導、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせてください。
	【大井川地区にお住まいの人】 令和 7 年 7・8 月生まれの子	2/27 (金) ※ 2 カ月に 1 回偶数月に実施。	9:30 ～ 9:45	大	
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布 ※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。	【焼津地区にお住まいの人】 令和 6 年 7 月生まれの子	●大村・豊田…2/17 (火) ●焼津・東益津・大富…2/18 (水) ●小川・港・和田…2/19 (木)	13:00 ～ 14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布（希望者のみ・自己負担金 800 円） 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
	【大井川地区にお住まいの人】 令和 6 年 6・7 月生まれの子	2/27 (金) ※ 2 カ月に 1 回偶数月に実施。		大	
3歳児健康診査 ※前月に3歳を迎えたお子さんが対象です。	令和 5 年 1 月生まれの子	●豊田・和田・大井川…2/20 (金) ●焼津・東益津・大富…2/25 (水) ●大村・小川・港…2/26 (木)	13:00 ～ 14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日（祝日は除く）	9:00 ～ 11:00	ア	持 妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物、印鑑
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日（祝日は除く）	9:00 ～ 11:00	ア	持 母子健康手帳、筆記用具 ※大井川庁舎 1 階健診コーナーでは 2/27 (金)のみ実施。受付時間は 10:00 ～ 10:30 要予約
2歳児歯みがき教室	令和 6 年 2 月生まれの子	2/9 (月)・12 (木)	9:15 ～ 9:30	ア	内 ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
管理栄養士による母子栄養相談	妊産婦、乳幼児、小・中学生	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	時間は予約時に確認してください	ア	内 妊産婦の食事、離乳食、学齢期の食事 など 持 母子健康手帳
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者	1/27 (火) ※託児なし・要予約。 ※ 2 カ月に 1 回奇数月に実施。	13:15 ～ 13:30	ア	内 小児科医による講義 持 母子健康手帳、筆記用具、親子で参加する場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始時期の保護者	2/6 (金)・24 (火) ※託児なし・要予約。	13:15 ～ 13:30	ア	内 管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習 持 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル、親子で参加する場合はバスタオル・抱っこひも
成人栄養相談	どなたでも	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	9:00 ～ 11:00 13:30 ～ 15:30	ア	内 生活習慣病予防のための食事について など
健康相談	どなたでも	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	10:00 ～ 11:00 13:30 ～ 14:30	大	内 ●健診結果から生活習慣について考える ●生活習慣病予防のための食事について など

母子健康手帳の交付、乳幼児健診など ネット予約に変わります

4 月実施分から下記の母子保健事業が、インターネット予約制に変わります。
予約フォームは 2/2 (月)から公開します。
来所日の前日までに予約してください。

■ネット予約制になるもの

- 母子健康手帳の交付
- 6 カ月児相談
- 1 歳 6 カ月児健康診査
- 2 歳児歯みがき教室（令和 8 年度から「2 歳 3 カ月児相談」に名称が変わります）
- 3 歳児健康診査

問合先 保健センター ☎627-4115

一生きれいなお口で過ごすために

■歯科健診を受診しましょう

お口の健康を保つため、定期的に歯科健診を受けましょう。

市は、20 歳から 70 歳までの 5 歳刻みの年齢で、歯科健診の受診券を対象者に送付し、受診を推奨しています。

20 歳でも 3 割の人が歯ぐきに炎症がみられます。かかりつけ歯科医で定期的に健診を受けましょう。

持ち物 受診券（再交付を希望の人は下記まで）、マイナ保険証または資格確認書、自己負担金

問合先 保健センター ☎627-4111

歯周病を予防しましょう！

歯周病は糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞などの全身のさまざまな病気に関連していると言われています。

歯周病は痛みや自覚症状がほとんど無く、気づかないうちに悪化するケースもあるため、歯科健診で早期発見することが大切です。

まずは**健診**へ！

相談室

■福祉なんでも相談 日時 月～金曜日（祝休日を除く） 9:00 ～ 17:00 会場・問合先 焼津市社会福祉協議会 ☎626-0555

■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日 10:00 ～ 19:00、木・土曜日 10:00 ～ 15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

相談室

■税理士会の無料税務相談（要予約） 日時 月・水・金曜日（祝日、1/1 祝～ 6 (火)を除く） 13:30 ～ 16:00 予約受付日 月～金曜日（祝日、1/1 祝～ 6 (火)を除く）

会場 焼津商工会議所会館 2 階 予約・問合先 税理士会事務局 ☎628-2250