大人世代の趣味づくり

- 新元気世代プロジェクト -

焼津おとな倶楽部

50歳以上の皆さん

対象　市内在住または在勤の新元気世代（おおむね 50 歳以上）
申込方法　焼津おとな倶楽部ホームページか電話で申し込む
※内容など、詳しくはホームページを確認するか問い合わせてください。
※定員を超えた場合は、会員を優先して抽選。
申込・問合先　スマイルライフ推進課　☎631-6861

受講者の声

四ノ宮政代さん（越後島）

会員番号 335

一人でも参加しやすく、講師の分かりやすい説明や受講者さんたちの温かい態度などに助けられ、焼津おとな倶楽部のスタート以来、さまざまな講座を受講し楽しんでいます。
八十路になっても知らないことを知る喜びは、残りの人生が豊かになるようです。
「人間は一生学ぶ生き物だ」という言葉を実感しています。
まずは気軽に講座に参加してみませんか。

募集中の講座

【申込期限】12/15(月)

詳しくはこちら

交流…地域交流センター

No	講座名	日時	定員	場所	講師（敬称略）	参加費（税込み）
1	大人の音楽あそび（全３回）	1/6(火)・20(火)、2/3(火)　10:00 ～ 11:30	12 人	交流 大井川	小池充子	1,500円
2	剣詩舞（全4回）	1/9(金)・23(金)、2/6(金)・20(金) 14:00 ～ 15:30	10 人	交流 焼津	西村正粋	2,000円
3	いま、ふたたびの書道～１年のはじまりのための書き初め～	1/13(火)　14:00 ～ 15:30	12 人	交流 大富	久野紅華	1,000円
4	初めてのウクレレ（全3回）	1/15(木)、2/5(木)・19(木)　10:00 ～ 11:30	15 人	交流 大富	金田雅行	1,500 円
5	絵画入門<デッサンしっかり>（全4回）	1/16(金)・23(金)・30(金)、2/6(金) 10:00 ～ 11:30	15 人	交流 港	油井文康	2,000 円
6	楽しい英会話教室（全４回）	1/17(土)・31(土)、2/7(土)・28(土) 14:30 ～ 16:00	20 人	交流 小川	ケネス・グローガー	2,000円
7	～次なるステージへ～あこがれの山へ行こう！（座学・全２回）	1/20(火)、2/3(火)　19:00 ～ 20:30	10 人	交流 焼津	原崎晴之	1,000円
8	アタマげんき塾	1/21(水)　10:00 ～ 11:30	14 人	交流 大村	岩崎正史	500円
9	「手遊びの童話サロン」～リトミック手法で楽しい脳トレ～（全３回）	1/22(木)、2/12(木)、3/12(木) 14:00 ～ 15:30	15 人	交流 豊田	八木理加	1,650 円
10	暮らしにハーブを！ 【A】ユーカリの軟膏 【B】アロマオイルを使ったフットバスとジャスミンラベンダーの保湿クリーム	【A】1/22(木)　10:00 ～ 11:30 【B】2/26(木)　10:00 ～ 11:30	各10人	【A】交流 港 【B】交流 豊田	金原純子	各 2,300 円
11	昭和クイズ大会	1/24(土)　14:00 ～ 15:30	12 人	交流 和田	久野和彦	500円
12	削って指でくるくるパステル画（全２回）	1/27(火)、2/17(火)　14:00 ～ 15:30	10 人	交流 和田	八木祥子	3,800 円
13	カレーパウダーを作ってみよう	1/29(木)　10:00 ～ 11:30	12 人	交流 大村	金原純子	2,500円
14	クラフトバンドで作るかご（全２回）	1/30(金)、2/13(金)　10:00 ～ 11:30	5 人	交流 小川	松永昭子	2,200 円
15	蓮の葉に色付けして団扇を作る Botany Painting	2/4(水)　14:00 ～ 15:30	10 人	交流 小川	八木祥子	3,500 円
16	童謡・唱歌を水戸黄門と一緒に歌いましょう	2/12(木)　10:00 ～ 11:30	20 人	交流 和田	大橋正博	500円
17	歴史講座「徳川家康と焼津」	2/13(金)　10:00 ～ 12:00	15 人	交流 豊田	小川博	500円
18	みそ作り	2/24(火)　9:30 ～ 12:00	12 人	交流 港	向坂智子	3,500 円
19	小泉八雲が歩いた焼津を散策	2/27(金)　9:30 ～ 12:00（予備日 3/6(金)）	10 人	焼津小泉八雲記念館	小川博	500円
20	史跡巡りウォーキング！焼津辺の武将とみだらけの里、神社仏閣、和田村周辺を歩く～家康焼津死因説の証拠品を探る～	3/14(土)　9:00 ～ 13:00（予備日 3/21(土)）	14 人	旧和田公民館跡地	青島雪則	500円

＼頭と体をリフレッシュ／
特別講座「eスポーツ体験会」

「eスポーツ」は、テレビゲームなどを使って楽しく体を動かしたり、反射神経や集中力を鍛えたりする新しい交流の形です。初めての人でも安心して楽しめます。

対象　市内在住または在勤の新元気世代（おおむね 50 歳以上）
日時　① 1/9(金)　10:00 ～ 12:00
② 1/16(金)　14:00 ～ 16:00
※①②とも内容は同じです。
会場　①小川地域交流センター
②焼津地域交流センター
参加無料
定員　各回 20 人（申し込み多数の場合は、焼津おとな倶楽部会員を優先して抽選）
内容　eスポーツの魅力についてのお話と、和太鼓リズムゲーム「太鼓の達人」などの体験
講師　静岡県eスポーツ連合
持ち物　①のみ室内シューズ
申込方法　12/15(月)までに焼津おとな倶楽部ホームページまたは電話で申し込む

おとな倶楽部ホームページ

＼「分からない」を助けよう／
地域のスマホ相談員養成講座

地域の人にスマートフォンの使い方を教える「地域のスマホ相談員」になりませんか。

対象　市内在住または在勤の新元気世代（おおむね 50 歳以上）で、全３回の講座に全て参加できる人
日時　1/20(火)・23(金)・29(木)　10:00 ～ 12:00
会場　小川地域交流センター
参加無料
定員　10 人（申し込み多数の場合は抽選）
申込方法　12/15(月)までに焼津おとな倶楽部ホームページで申し込む

おとな倶楽部ホームページ

相談室　■高齢者総合相談（高齢者の生活や介護、医療など）　**日時**　月～金曜日（祝休日を除く）　8:30 ～ 17:00　**会場**　各地区の地域包括支援センター（以下「包括」）
問合先　● 北部包括　☎626-3219　● 中部包括　☎626-8811　● 南部包括　☎656-3322　● 大井川包括　☎664-2700

Photo News ～まちのホットな話題～

市ホームページ「まちかどフォトニュース」でも人やまちのさまざまな話題を随時発信しています▶

秋の夜空を大輪が彩る
第 50 回焼津海上花火大会　今月の表紙

10/26(日)、第 50 回「焼津海上花火大会」が開催されました。
50 回目の節目となる今回は、過去 10 年では最大規模となる約 8,000 発の花火を打ち上げたほか、大迫力の二尺玉や音楽とシンクロさせて花火を打ち上げる「デジタルスターマイン」など、豪華絢爛な花火を実施。趣向を凝らした花火が秋の夜空を彩り、多くの来場者を魅了しました。
また、今回は 50 回記念として、漁船パレードや航空自衛隊による展示飛行などの特別企画を実施。会場では大きな歓声が上がり、観客は間近で見る迫力あるショーを楽しんでいました。

漁船パレード

小学生が働く楽しさを学ぶ
Out of KidZania in やいづ 2025

11/1(土)・2(日)、小学生向けの職業体験イベント「Out of KidZania in やいづ 2025」が総合体育館（シーガルドーム）で開催され、２日間で約 1,000 人の小学生が参加しました。
これは、子どもの職業・社会体験が可能な大人気施設「キッザニア」が市内事業者と協力して開催。子どもたちは、約 30 種類の職業プログラムの中から選んだ仕事を楽しそうに体験していました。

災害対応機関が連携した実践的な防災訓練
静岡県・焼津市・藤枝市総合防災訓練

10/19(日)、焼津市と藤枝市を会場に、広域かつ大規模な災害を想定した総合防災訓練を実施しました。
焼津市では、市内全域 14 会場に自衛隊・警察・消防などの災害対応機関が参加。倒壊家屋や土砂被害家屋からの救出・救助訓練をはじめ、海底地形計測技術や最新技術による航路啓開訓練など地域の特性に合わせた対応を確認するとともに、各機関との連携強化を図りました。

自然あふれる高草山をウオーキング
市民トリム大会

11/1(土)、高草山を登る「市民トリム大会」が開催されました。
参加した市民約 40 人は、笛吹段公園コースを思い思いのペースで歩き、ゴールを目指しました。
コースの途中では、緑の茶畑と青い海に囲まれた街の景色を楽しんだり、山道のうっすら色付く紅葉を楽しんだりと、参加者は秋の自然あふれる高草山を満喫しました。

未来へつなぐみどりの誓い
みどりの祭典

10/28(火)、会下ノ島石津土地区画整理事業区域内「雁橋公園」予定地で、「焼津市みどりの祭典」が開催されました。
式典には地域住民など約 40 人が集まり、小川小の児童、東益津中の生徒からなる「みどりの少年団」が「みどりの誓い」を行いました。
また、参加者全員で同区域内「黒石通り線」にモッコクとヒラドツツジの記念植樹を行いました。

大井川を走り抜ける一輪の挑戦
全日本一輪車マラソン大会

全日本一輪車マラソン大会（主催：日本一輪車協会）が、このほど大井川陸上競技場と大井川マラソンコースで行われ、全国から約 460 人の選手が参加し実力を競いました。
幅広い年代の参加者が、フルマラソン・ハーフ・10 キロ・5 キロの 4 種目に分かれて出場。仲間や家族の声援を受けながら大井川沿いのコースを疾走し白熱のレースを展開していました。

相談室　■福祉なんでも相談　**日時**　月～金曜日（祝休日を除く）　9:00 ～ 17:00　**会場・問合先**　焼津市社会福祉協議会　☎626-0555