

初めてアプリを使い始める方へ

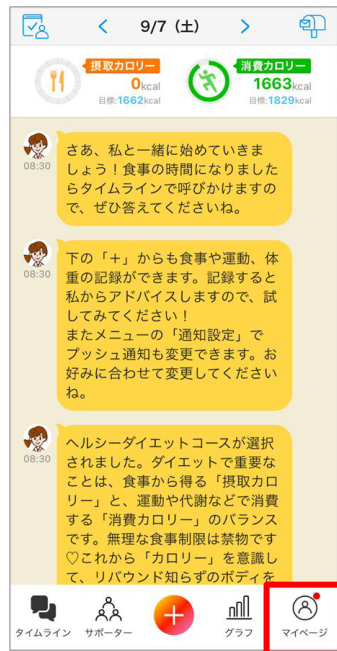
利用開始手順

端末連携の設定

共通

カロママプラスを他端末と連携する

他の機器からカロママプラスへ4つの項目を連携することが可能です



歩数

【 iPhone 】 iOSヘルスケア／fitbit
【 Android 】 GoogleFit／fitbit／ヘルスコネクト

睡眠

【 iPhone 】 iOSヘルスケア／fitbit
【 Android 】 GoogleFit／fitbit／ヘルスコネクト

体重

【 iPhone 】 iOSヘルスケア
【 Android 】 GoogleFit／ヘルスコネクト

体脂肪

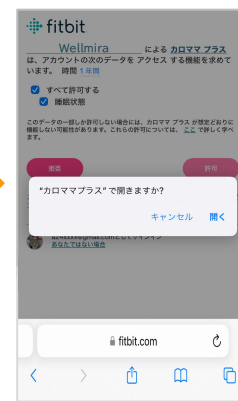
【 iPhone 】 iOSヘルスケア
【 Android 】 GoogleFit／ヘルスコネクト

※各項目、スマートフォンアプリ上のデータがカロママプラスに連携されます。

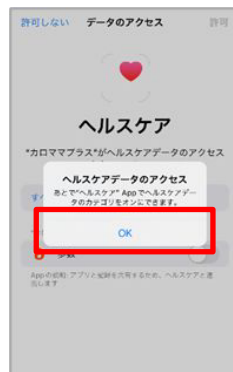
そのため、AppleWatchやGarmin⇒iOSヘルスケアに同期されたデータを、カロママプラスに連携することなども可能です

Fitbitと連携

Gmailを
利用する場合は
ここをタップ



iOSヘルスケアと連携



データアクセスを
許可し
連携を完了します

歩数の端末連携(Android)

GoogleFit

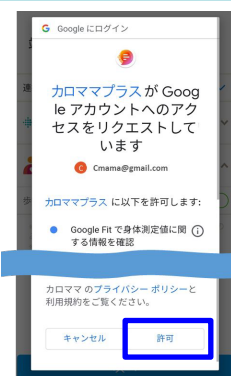
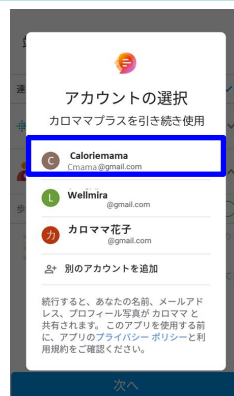
Fitbit

Fitbitと連携 ※Fitbitアプリ内のデータが連携されます

Gmailを利用する場合は
ここをタップ



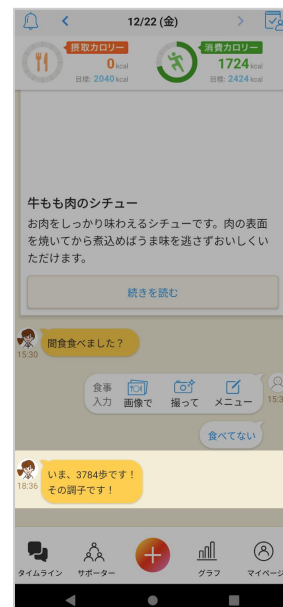
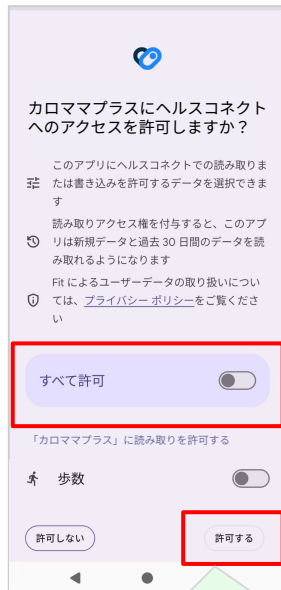
Google Fit(スマホ内蔵歩数計)と連携



歩数の端末連携(Android)

ヘルスコネク

ヘルスコネク連携 ※ヘルスコネクアプリ内のデータが連携されます

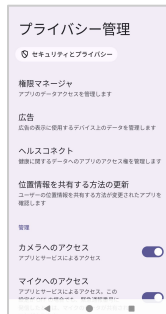


連携機器を
選択します

「すべて許可」をONに
した後、下部の「許可す
る」をタップします

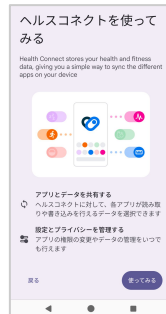
1 端末「設定」画面へ

「設定」>セキュリティとプライバシー>ヘルスコネクをタップ



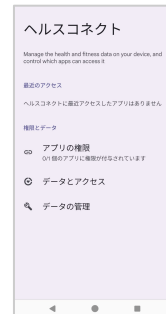
2 ヘルスコネク初期画面

「使ってみる」をタップ



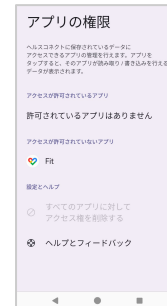
3 権限設定画面へ

「アプリの権限」をタップ



4 アプリの権限を許可

「Fit」をタップ



5 アプリのアクセス権

「すべて許可」をタップ



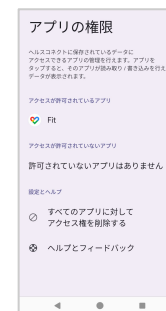
6 前ページへ戻る

「全て許可」した状態で「←」から戻る



7 アクセス許可を確認

アクセス許可アプリに「Fit」が表示されたことを確認



1 Fitbitアプリのインストール

お手持ちのGoogleアカウントでログインした後、fitbitへ新規登録します



2 個人情報への規約同意

プライバシーに関する記載を確認した後「同意して続行」します



3 プロフィール登録

身長・体重・性別を入力します



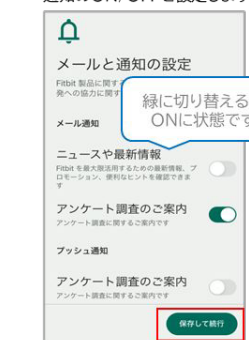
4 調査依頼への同意

調査に関する協力依頼を確認した後「同意して続行」します



5 通知設定

通知のON/OFFを設定します



6 デバイス選択

「デバイスの追加」をタップしお手持ちのFitbitを選択します



7 Fitbitを同期

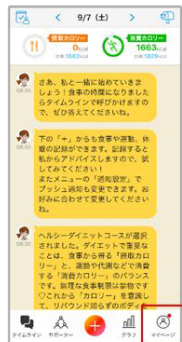
案内に沿って、Fitbitデバイスを同期してください。
※スマートフォン端末のBluetoothをオンにする必要があります。



※Fitbitをご利用いただく際には、**Googleアカウントが必要です**
カロマプラスでFitbitと同期する前に、アカウントを作成してください。
(カロマプラスの登録情報と同一でなくても構いません)

1 カロママプラスを開く

【マイページ】をタップ



2 端末連携設定へ

画面をスクロールして「設定」から
【端末連携設定】をタップ



3 連携する項目の選択

「歩数」の項目をタップします



4 連携機器の選択

fitbitをタップして
チェックをつけます



5 連携アカウント選択

カロママプラスと連携する
fitbitアカウントを入力します



6 連携の許可

カロママプラスからFitbit
アカウントへのアクセスを
「許可」します



7 連携の完了

歩数がfitbitと連携されたことを
確認し、連携を完了します



※fitbitからカロママプラスに歩数を連携します
(カロママプラスの登録情報と同一でなくても構いません)