

献えず思るそるもれる

れい進

らしさがる



し津

こ名

石の位

てのシン名

い洗1グ古

H

んからの紹介 エレ W

近草史惠

山の上の

子どもから大人まで

わたしはBIG! ありのままで、かんぺき

◎ポプラ社 (2025年) ◎ワシュティ・ハリソン 作 ジェーン・スー 訳

対象 幼児~

自分が「大きい」ことを誇りに思っていた女 の子は、他人の心ない言葉で自信をなくして しまい・・・。誰もが「ありのままで完璧」な存 在だということに気づかされる絵本です。著 者の実体験から生まれました。

紹介:静岡県男女共同参画センター あざれあ図書室 菊川 真紀子

、紹介した本は焼津・大井川図書館で借りることができます。

10代から知っておき たい女性を閉じこめる 「ずるい言葉」

「ずるい言葉 ◎WAVE出版 (2023年) ◎森山至貴 著

対象 中学生~

「女子力が足りないんじゃない?」「女性のわ りには話が通じるね」など言われて、モヤっと したことはありませんか?女性を軽視したり、 枠にはめこもうとしたりする「ずるい言葉」か ら逃れる方法を伝授します。

SNSで相談

内閣府 性暴力に関するSNS相談

「Cure time」(キュアタイム)

山の上の家事学校

直人さ、

◎中央公論新社 (2024年) ◎近藤史恵 著

対象 一般

離婚してから荒んだ毎日を送っていた幸彦 は、一念発起してある学校に通い始めます。 料理や掃除など基本的な家事を学びながら、 「自分で生活をまわす」ことの大変さと大切 さに気づいていく物語です。

年齢・性別は問いません。相談してください。

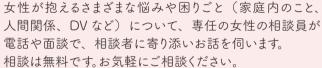
#8008

電 話 で 相 談 内閣府 性犯罪・性暴力被害者のための #8891

警察庁 性犯罪被害相談電話 #8103

DV相談ナビ







月曜日から金曜日(開庁日) 9時~17時(予約可) ※相談時間は1時間です。 ※相談員が対応中の場合はお待ちいただくことがあります。

女性相談室専用ダイヤル: 054-639-5810 窓口:焼津市役所3階 女性相談窓口

問合先:こども相談課 054-626-1165

絵とこころの教室 **発津イラストスクール** 学校でも、家でもない。もう一つの居場所。 「絵が好き」だけではなく 「自分も好き」になるところ 每週水曜日•木曜日 15:00~20:00 (最大2時間) 7,000円/月(道具使用料込) 焼津イラストスクール 使津市石津中町 3-4 大栄養会 2F luckybamboo1210@gmail.com

4





※広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

やいづ市男女共同参画情報紙

男女共同参画情報紙編集スタッフ (大畑由香・小林綾・長嶋真理子) 焼津市 市民環境部 協働推進課 (〒 425-8502 焼津市本町 2-16-32 ☎ 054-626-1178 ⊠ kyodo@city.yaizu.lg.jp

男女共同参画社会とは、世代や性別にかかわらず、誰もが自分らしく暮らせる社会です。そのためにも、私たちの住む地域や 身近な社会生活について、行政や市民、企業、団体などが互いに知り、学び、考え、共に社会をつくって動かしていきましょう。

日本で男女共同参画が本格的に推進されるようになったのは、男女共 同参画社会基本法が施行された平成 11年 (1999年) 頃です。これま で様々な取り組みが進められてきました。着実に日本社会が変わってき ている今、『男女共同参画』について改めて考えてみましょう。

男女共同参画とは

男女共同参画とは、男女が互いに 人権を尊重し合い、性別に関係なく 個性や能力を十分に発揮して、あら ゆる分野で活躍することをいいます。

参加は「集まりに加わること」、 参画は「事業や計画などの意思決定 に加わること」。

つまり、集まりに出席するだけでは 参加、そこで意見を述べたり企画立 案に関与したりすることで参画にな ります



なぜ男女共同参画を進めるの?

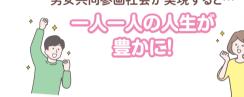
憲法で男女平等がうたわれていますが、現 実社会では男女差の問題が多く残っています。 例)●管理職の男女比の偏り

●男女間の給与格差

●家事・育児に費やす時間の偏り

少子高齢化に伴う人口減少やライフスタイ ル・価値観の多様化といった時代の変化に対 応するためにも、男女共同参画社会の実現は 欠かせません。

男女共同参画社会が実現すると…



知っていますか? ジェンダーギャップ、日本は世界 118 位

ジェンダーギャップ指数(以下、GO とは、世界経済フォーラムが毎年公表し いる、男女格差を図る指数です。「経済」 育」「健康」「政治」の分野で測定され が完全不平等、1 が完全平等を意味しま 令和7年(2025年)の日本の総合順位 148 カ国中 118 位で、主要 7 カ国(G

の中では最下位です。

1

GGI)	順位	国名	スコア
して	1位	アイスランド	0.926
ı「教 、O	2 位	フィンランド	0.879
、 で 。	3 位	ノルウェー	0.863
立は 070	:	:	:
G7)	118 位	日本	0.666
=	/ [CI=1=1.0	San day Cay Day art C	0005 60

※世界経済フォーラム「Global Gender Gap Report 2025」より

ちなみに、GGI が初めて発表された平成 18年(2006年)の日本の順位は 115 カ 国中80位で、スコアは0.645でした。格差解消がなかなか進まないのが現状です。

男女共同参画に関する日本の取り組み

●…日本の取り組み ●…焼津の取り組み

憲法で「法の下の平等」が規定 (1947年) (すべての国民は性別で差別されないことを保障) 昭和30年 婦人の参政権に関する条約 批准 (1955年) 昭和59年 国籍法 改正 (1984年) (「父系優先血統主義」から「父母両系血統主義」へ)

昭和60年 女子差別撤廃条約 批准 (1985年)

昭和61年 男女雇用機会均等法 施行

平成4年 育児休業法 施行

3月 焼津市男女共同参画行動計画 策定 平成10年 11月 A しおかぜ第1号 発行

平成11年 男女共同参画社会基本法 施行

平成13年 DV 防止法 施行

平成19年 焼津市男女共同参画プラン 策定

平成25年

第2次焼津市男女共同参画プラン 策定 (2013年)

平成28年 女性活躍推進法 施行 (2016年)

令和元年 第3次焼津市男女共同参画プラン 策定

(2019年) 令和5年

LGBT 理解增進法 施行 (2023年

令和6年 第4次焼津市男女共同参画プラン 策定

令和6年 困難女性支援法 施行

男女共同参画・人権フォーラムinやいづ2025

"当たり前"を疑う 令和時代のジェンダー論

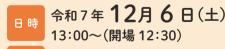
Marca代表取締役/ クリエイティブディレクター 辻 愛沙子さん 講演会

「自分らしく生きる」って、どういうことだろう?私たちを取り巻く「こう あるべき」という固定観念を、少しだけゆるめてみませんか。 ジェンダー、キャリア、ライフスタイル…多様なテーマを横断しながら、

新しい価値観を生み出し続ける辻愛沙子さんが、私たちの未来の選択肢 を広げるためのメッセージを届けます。

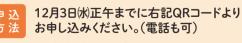
誰もが生きやすい社会へ。そのための気づきを、一緒に見つけましょう。

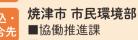




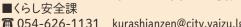
焼津文化会館 小ホール (焼津市三ヶ名1550番地) 駐車場あり

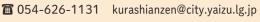
定員 300名(先着順)



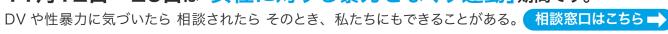


1 054-626-1178 kyodo@city.yaizu.lg.jp











入場無料

要事前申辽





若者が考える男女共同参画とは?

かつては、特別な理由がない限りは結婚をして、その後は男性が働き、女性が家事・育児をするということ が当たり前の風潮でした。しかし、近年では結婚観や働き方、家事・育児に対する考え方が変わってきています。



静岡福祉大学の学生の皆さんにお話を伺いました。共に社会福祉学部 健康福祉学科に在学中の3年生で、介護福祉士と社会福祉士の資格取得のた めに日々勉強と実習に励んでいます。



石間さん

趣味は卓球。中学・高校と卓球 部に所属し、現在も継続してプ レーを楽しんでいる。好きな色



小林さん

静岡市の実家から車で通学中の 趣味はバレーボール。最近は家 族と一緒に温泉巡りにハマって いる。好きな色は黄色。



曽根さん

焼津市内で一人暮らしをしており 家事が得意。最近は少し難しい料 理にもチャレンジしている。趣味 は卓球観戦。好きな色は若葉色。

※以下、敬称は省略

それでは早速ですが、「男女共同参画」という言葉を聞いたことはある?

石間 :僕は初めて聞きました。

小林 : 私は高校の公民の授業で「男女共同参画基本法」という法律は習っ た記憶があります。

曽根 :高校の時に、SDG s を学び、その延長線上で言葉だけは聞いたこ とがあります。

あまり聞き馴染みのない言葉のようですね。では日常生活の中で、男だか ら・女だからという理由で何か言われたことや感じたことはある?

石間 : 飲食店でアルバイトをしていますが、そこでは特に感じたことはあ りません。高校時代は男女混合の卓球部でしたが、男子は体力作り のためにいつも外を走らされ、女子は体育館で練習し ていた記憶があります。

:私は警備員のアルバイトをしていますが、大型トラック の誘導になると必ず男性がやってきて、「ここは俺がや るからいいよ」と言われます。私も研修は受けている

> し、経験値も積みたいと思っています。しかし、優しさからか、い つも代わってくれるので、もう1年以上同じアルバイトをしていま すが、まだ1度も大型トラックの誘導をやったことがありません。

曽根 :アルバイト先では男だから、女だからという理由で仕事の差を感じ ることは特にありません。日常生活でも、両親は共働きだったので 高校の時から料理などは自分でやっていました。

職場によって違いがあるみたいですね。みんなはこの夏、介護施設などへ 実習に行ったと思うけど、そこで何か感じたことはある?

全員 : 介護の職場は女性の割合がとても多いと思います。

小林 : 私は障害者施設へ実習に行ったのですが、障害者の介護は「同性介 護」が基本なので、利用者とスタッフの男女比が合っていない日は 排泄介助などが滞ってしまうこともありました。

石間 :年配の女性の中には、若い男性スタッフの介助が良いと言う方もい らっしゃるので、どちらかというと本人の意志を尊重する感じでした。

石間 :忙しいとどうしても、介護が「作業」になってしまいがちですが、

小林 : 何度か実習に行きましたが、どの職場でも人間関係がとても大切だ と思いました。特に介護の現場というのはチームで働くことが多い ので、男性、女性という枠にとらわれず、より良い人間関係が大事 だと思います。

曽根 : 新人教育をしっかりやってくれる環境が良いなと思います。

どれもとても大切なことですね。就職の話とあわせて「結 婚観」についても聞きたいのだけど、みんなは将来結婚し たいと思う?

が、1人で死ぬのは寂しいし、誰かと笑って生活 したいので結婚はしたいです。男だから働く、女 だから育児をする、というのではなく、相手と相 談しながら決めていけば良いと思います。



曽根 :僕は介護施設に行きましたが、介護施設では「同性介護」は絶対で はありませんでした。

これから就職活動も始まると思うけど、どんな環境で働きたいと思う?

そうではなく、一人一人の利用者に対して尊厳を持って働ける環境 を希望します。

石間 :一生独身だと、1人で楽しめる時間は多いです





【材料】(4人分)



メカジキの南蛮漬け





管理栄養士。保育園での食育 講座や人間ドック・不妊外来 での栄養相談、シニア向け料 理教室など0歳から100歳ま での食を通した健康支援に携 bる。静岡県出身。2児の母。



メカジキ4切れ
ショウガ1/2かけ
★酒大さじ1/2
★しょうゆ 大さじ1
片栗粉適宜
ごま油適宜
玉ネギ 1/2個
ニンジン 1/2本
カイワレ大根 1パック
●水 大さじ3
●ポン酢 大さじ6

●砂糖……… 大さじ1

【作り方】

- ① メカジキは 1 センチ厚さの食べやすい大きさにそぎ切りにし、すりおろしたショウガと★で下味をつけておく。 ② 玉ネギは薄切り、ニンジンは千切り、カイワレ大根は根元を落とし半分に切る。
- ③ ●の材料を耐熱容器に入れて混ぜ合わせ、電子レンジで600W 1 分半加熱し、②の玉ネギとニンジンをつけておく。 ④ ①の水分をふきとり、片栗粉を表面にまぶしたら、多めの油で両面を揚げ焼きにし、とり出して油をきる。
- ⑤ ③に④のメカジキも一緒につけ、カイワレ大根を散らす。冷めるまでおき、味をなじませたらできあがり。

栄養メモ

- ●DHA·EPAが豊富なメカジキは、お子様の育脳や認知症・動脈硬化予防にも効果的!
- ●血流促進や免疫力維持も期待できる鉄分や亜鉛、タンパク質も豊富!

●疲労回復を助けるお酢とカラフル野菜で抗酸化ビタミンも一緒にとれる!

栄養価	(]	人分)
エネルギ	233kal	
たんぱく	質	20.3 g
脂	質	10.7g
炭水化	物	12.4g
塩	分	2.6g

小林: 私は結婚に憧れがあります。これから先の人 生の中で、嬉しい時や仕事で疲れた時、いつ も心から支えてくれる人がそばにいて欲し いからです。結婚しても働き続けたいと思う し、子どもができたら産休や育休がちゃんと

取れる職場に就職したいと思っています。 曽根 :僕もいずれは結婚したいと思いますが、就職したらまずは仕事に集 中したいです。子どもと関わるのも好きなので、いずれは子育ても したい、それも結婚したい理由の一つです。料理、洗濯、掃除な ど、今は一人暮らしをしていて何でも人並みにはできるので、結婚 したら2人で相談して、やれる方がやれば良いと思います。

みんな結婚はしたいと思っているんですね!結婚後の苗字についてはどう 考えているかな?

石間 : 僕は友だちから苗字で呼ばれることがほとんどで、自分でも下の名 前を忘れるくらいなので…笑、もし相手の苗字になると、自分の存 在自体がなくなってしまうような気がします。なので、苗字が変わ るのは嫌ですね。

小林 :苗字にはこだわりがあります。今の私があるのは、ずっと前のご先 祖様があってこそだと思うので「小林」のままでいたいです。亡く なった時には「小林家」のお墓でご先祖様たちと仲良くしたいなと 思っています。

曽根 :僕としては自分の姓でも相手の姓でも構わない のですが、実家の祖母が昔ながらの考え方を持 つ人なので、もし僕が相手の苗字になると言っ たら嫌がりそうです…笑



読者の声

A しおかぜ前号(68号)へ 読者からご意見・ご感想が寄せられました。

皆様の感想をお待ちしています。69 号への感想はこちら!→

アメリカ出身の留学 生のお話が印象的で した。日本では厳し い差別は少ないが法 律的には遅れている、 という指摘は性的マ イノリティ当事者とし て非常に鋭い視点だ と感じました。 (50代)

興味深く読ませてい 🖇 ただきました。こうい う記事を何度も目に することにより性的マ イノリティに対する理 解が生まれ、自然に 受け入れやすくなる と感じました。 (70代)

焼津中央高校の制服の記事 が印象に残りました。友達 が通っている学校ではセー ラーか学ランのためトランス ジェンダーの人は制服を選 びにくいと聞いたことがあり ます。そんな中、伝統のあ る制服を一新したことは勇 気がいることだと思いました。 (20 代未満)

考え方は人それぞれ。将来は結婚相手としっかり話し合うことが大切です ね。では最後に…男女共同参画という言葉の意味も踏まえて、これからどん な社会になってほしいと思うか聞かせて!

石間 :「昔から○○なんだから、今も同じようにしなさい」というのでは なく、もっと自由に、今にあった生活ができる社会が良いなと思い ます。誰かが困っていたら、男女関係なく、家族や仲間、周りの人 たちみんなで助け合える世の中になってほしいです。自分でやると 決めたことを尊重して生きていきたいなと思います。

小林 : 私は小学生の頃、女子が好きなプリキュアよりも仮面ライダーが好。 きでした。当時はそれを言うと白い目で見られるので言えませんで したが…。これからは「女の子なんだから○○」といった固定概念 のない社会になれば良いなと思います。

曽根 :僕も「男だから」「女だから」という考えはないのが当たり前だと思 うので、それが達成できている社会が1番じゃないかと思います。

性別で区別することなく、誰もが一人の人間として尊重され、個性を生かし て活躍できる社会になるといいですよね! 皆さん、お忙しい中集まってくれて、ありがとうございました!









大学生との座談会に同席して、自分の子どもと同じ世 代の子たちの、就職や結婚に対する考え方を聞くこと ができ、とても勉強になりました。働



私も、これからの日本を担っていく若者たちの貴重な 意見を聞けて本当に良かったです!これからもっとみ

座談会に参加してくれた3人共それぞれ考え方が違 い、自分の考えをしっかり持っていて、これぞ多様性





男女共同参画の始まりを振り返ると、意外と歴史が長 いことにびっくりしますね。でも、日本のジェンダー ギャップ指数はまだ低いままなんですよね…⑩

男女共同参画って字面で見るとすごく難しい感じがす るけど、周りの人のことを思って話し合っていけば これからより良くなっていくと確信しました。あ





そうそう!難しい字面に引っ張られて男女平等ばかり に囚われず、話し合って理解し合って認め合うこと、 これが大事だと思います。ま

協働推進課より

就職も結婚も、誰かが決めるものではなく、自分の意志で決める ものですよね。考え方は人それぞれ。" みんな違う " でいいんです。 今回参加してくれた学生の皆さんは、男女共同参画という言葉こそ 聞き馴染みはなかったものの、自分らしさが尊重される社会である べきという考えを自然と持っていました。誰もが自分らしい生き方 を選択できる社会、性別に関係なく個性や能力を十分に発揮して活 躍できる社会の実現を、一緒に目指していきましょう。