

# 「やいづ健幸応援団」運用要領

令和8年4月1日

焼津市

(スマートシティ課・健康づくり課・商工観光課)

# 1 「やいづ健幸応援団」制度概要

## 地域の事業者が連携して市民の健幸づくりを応援

- ◆ 焼津市は、「からだの健康づくり」に取り組みながら、「こころの豊かさ」や「生きがい」をあわせ持つ状態を「健幸」と位置づけています。
- ◆ 第2世代交付金の採択を受け、R7年度から3カ年計画で実施している「地域で取り組む健幸・デジタル生活推進事業」では、健康管理アプリなどデジタルの取り組みに加え、地域の店舗や企業、交流の場など、市民生活に身近なリアルな接点を活かした「健康づくり」「生きがいづくり」を推進しています。
- ◆ この主旨に賛同し、地域の様々な主体と連携して健幸づくりの輪を広げる企業・団体を「やいづ健幸応援団」として登録し、共に、持続可能で活力ある地域社会の実現を目指します。



## 2 やいづ健幸応援団とは

### 「できることから参加する」柔軟な登録制度

- ◆ 「やいづ健幸応援団」は、焼津市の健幸づくりの趣旨に賛同し、市民や社員の取り組みを応援していただける事業者・団体を登録する制度です。
- ◆ 登録にあたっては、4つの活動コースの中から自由に選択いただきます。

応援団への登録は、  
焼津市ホームページ内  
の専用フォームから

#### 4つの活動コース

##### 1 健康経営サポートコース

- ・従業員の健康づくりに、地域と連携して使える「カロママプラス」を活用

##### 2 やいづ健康マイレージ協賛コース

- ・市民の健康行動へのインセンティブ提供（協賛品の無償提供・店舗での特典提供や割引など）

##### 3 健康づくり・見える化支援コース

- ・健康状態を計測する機器の設置や健康に配慮した商品のPRなどで、市民の健康づくりを後押し

##### 4 普及・周知支援コース

- ・窓口・店舗等での案内、取引先など、他事業者・関係機関等への案内

# 3 活動コースの紹介

## (1) 健康経営サポートコース（市内に拠点のある事業者限定）

- ◆ 従業員の健康づくりに、健康管理アプリ「カロママプラス」を活用するコースです。
- ◆ 歩数や食事内容を手軽に記録できるほか、事業者同士が歩数や生活習慣の改善成果を競い合う健康イベント「やいづ健康チャレンジ」への参加、社員向けオンデマンド健康講座の利用等を通じて、デジタルを活用して手軽に健康経営に取り組むことができます。
- ◆ アプリの利用料などは市が負担し、参加事業者は無料でサービスを利用できます。

焼津市 令和7年度地域で輝く 働き・アプリ生活推進事業企画

焼津市が支援！

# 健康経営 はじめませんか？

YAIZU WELLNESS PROJECT

焼津市がご提供

2つの健康施策

参加無料！

従業員向け

やいづ 企業×対抗 健康チャレンジ

健康アプリに歩数や食事写真を記録、企業対抗で健康チャレンジする施策です。

- 企業対抗でみんなで楽しく取り組める
- 上位企業は焼津市から表彰

総務・人事のご担当者向け

やいづ 健康経営 実践セミナー

健康経営をDXで手軽にスタートする実践ノウハウをわかりやすく解説。事例紹介もあります！

10:30~14:00

会場参加&オンラインのハイブリット形式

健康経営を始める3つのメリット

- 1 生産性アップ！  
健康な社員は集中力が高く欠勤も少ないため、日々の業務効率が向上します。
- 2 人材が定着！  
働きやすさを感じてもらえることで、離職率が下がりが優秀な人材が長く働いてくれます。
- 3 信頼が高まる！  
健康経営に取り組むことで、「社員を大切にする会社」として取引先や地域からの評価が上がります。

焼津市が採用 / AI健康アプリ「カロママプラス」が健康経営を支援！

健康経営に向けた施策が充実  
今焼津市がご提供する「企業対抗 健康チャレンジ」で、手軽に健康経営が実施できます。

従業員の生活習慣の傾向を把握  
アプリのデータから、従業員の生活習慣動向が把握できます。

信頼の導入実績とユーザー成果  
導入企業は6,000社以上  
改善・効果は75%以上

※1 2022年度実績  
※2 2023年度実績

## 【参考】 Q：ところで、健康経営って何ですか？

A：従業員の健康を「経営資源」捉える経営戦略のことです。

- ◆ 健康経営とは、従業員の健康管理を経営的な視点から考え、戦略的に実践する取り組みです。従業員が心身ともに健康で働けることで、生産性の向上や人材の定着につながり、結果的に企業の価値向上にも寄与します。
- ◆ 国では経済産業省が「健康経営優良法人認定制度」などを通じて全国的に推進しており、静岡県でも「ふじのくに健康づくり推進事業所宣言」を制度化し、健康経営推進に取り組んでいます。さらに、県は宣言事業所に対して専門職の派遣や表彰制度などの支援も行っています。
- ◆ 焼津市としても、こうした国・県の動きを踏まえ、健康管理アプリ「カロママプラス」を活用した健康経営実践コースを設け、地域の事業者の皆さまと一緒に、従業員の健康づくりと安定した経営基盤づくりを後押ししていきます。



健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門  
ブライト500

健康保険組合、共済組合等にご加入の事業主様へ

最優秀賞

**ふじのくに健康づくり推進事業所宣言**

健康長寿日本一を目指して

めざせ！従業員の健康度アップ！  
事業所を挙げて  
健康経営\*に取り組みましょう！

**ふじのくに健康づくり推進事業所認定証**

健康づくり推進  
ホワイト事業所

健康づくり推進  
フロンティア事業所

健康づくり推進  
シルバーク事業所

健康づくり推進  
ゴールド事業所

取組の継続でランクアップ！

静岡県・静岡県保険者協議会  
(健康保険組合・全国健康保険協会、共済組合・市町国保・  
国保組合・後期高齢者医療広域連合)

(\*「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。)

# 【参考】 Q : カロママプラスってどんなアプリですか？

## A : AIを使った健康管理アプリです

- ◆ カロママプラスは、食事・運動・睡眠など毎日の健康をサポートする、民間のAI健康管理アプリです。
- ◆ パーソナルAIコーチ「カロママ」が、写真を撮るだけで食事のカロリーや栄養バランスを自動計算し、歩数や睡眠時間も記録して、あなたに合ったアドバイスをしてくれます。
- ◆ 焼津市では、このアプリの法人・団体向け機能をカスタマイズし、令和7年度から 市民や市内事業者の従業員の皆さまに無料で提供しています。
- ◆ 「やいづ健康マイレージポイント」を貯めてお得な特典に応募できます。



## 焼津版「カロママプラス」 個人利用通常版からの追加機能

### ■ イベント参加・ランキング機能

- 歩数の個人ランキングで仲間と競い、ポイントをゲット!
- 事業者対抗ウォーキングイベントを実施!

### ■ 選べる11コース（通常版4コースから大幅増!）

- あなたにピッタリなコースがきっと見つかる!
- マッチョになりたいコース、やせ体型改善コースなども!

### ■ AIがあなたの健康をサポート（疾病予測）

- 他のアプリとの連携で、AIがあなたの糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの疾病リスクを予測。食事アドバイスも!

※別途、UDCKTMが運営する「スマートライフパス」の登録が必要です。

### ■ アプリ内で、「やいづ健康マイレージポイント」が貯まる

- 県内1,000以上の店舗が対象の優待カード「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえる!
- ポイントを使って素敵なおごほうび品に応募!

### 3 活動コースの紹介

#### (2) やいづ健康マイレージへの協賛コース

- ◆ 市民の健康行動を応援し、店舗やサービスの利用促進にもつながる「やいづ健康マイレージ」に、特典や賞品を協賛品として提供していただくコースです。
- ◆ やいづ健康マイレージの特典には、静岡県の「ふじのくに健康いきいきカード」事業との連携による特典提供や、市独自の協賛品提供があります。



▲静岡県「ふじのくに健康いきいきカード」。県内で1,000を超える店舗や施設が協賛し特典を提供。焼津市では、紙版のカードと並行して、健康管理アプリ「カロママプラス」内で、デジタル版カードを発行しています。

#### ■健康マイレージ「加盟」 ふじのくに健康マイレージ事業（健康いきいきカード）への加盟

- やいづ健康マイレージのポイント達成者に交付される「ふじのくに健康いきいきカード」の協力店として、カード提示者に特典を提供していただきます。
- 静岡県のWEBサイトに掲載され、県内全域へのPRにつながります。

#### ■やいづ健康マイレージdeごほうび「協賛」 やいづ健幸応援団事業で実施するイベント等の景品の提供

- 協賛品は「やいづ健康マイレージdeごほうび」として、貯めたポイントによる抽選や先着で利用者に提供します。
- 協賛品は、市WEBサイト等で紹介いたします。
- その他、今後、やいづ健康応援団事業で実施するイベントの景品としても活用させていただきます。

## 3 活動コースの紹介

### (3) 健康づくり・見える化支援コース

- ◆ 事業者が自主的に、または市と協力して、市民の健康づくりを後押しする場や、サービスを提供するコースです。
- ◆ 健康状態の計測機器の設置や、健康的な食の選択を促す取組など、生活習慣病予防や健康意識の向上につながる活動に取り組んでいただきます。

例えば、  
こんな  
取り組みを

#### ■ 計測機器の設置

- 店舗の一角に血圧計など、健康状態を計測できる機器を設置し、セルフ計測コーナーとして市民に開放する。
- 測定結果の健康管理アプリへの登録を促し、健康データの見える化をサポートする。

#### ■ 市民向け無料健康プログラムの実施

※事前に健康づくり課にご相談ください

- 公共施設等を利用し、市と協力して市民向け健康プログラム・講座を実施する。

#### ■ 健康に配慮した商品のPR・販売促進

- 生活習慣病予防や栄養バランスに配慮した商品のPRや特売・試食などで市民が手に取りやすい機会をつくる。
- 自社製品や地元食材を活用した「健康レシピ」を作り紹介する。



▲見える化支援として市内小売店の協力で設置した推定野菜摂取量測定器「ベジチェック」

## 3 活動コースの紹介

### (4) 普及・周知支援コース

- ◆ 健康管理アプリ「カロママプラス」や健康経営の取り組みを、市民や市内事業者に広く伝えるため、積極的な普及・周知活動を行っていただくコースです。

例えば、  
こんな  
取り組みを

#### ■ 市民への普及

- 店舗や窓口、イベントなどでアプリを紹介し、ダウンロードや初期設定をサポートする。

#### ■ 事業者への普及

- 営業等の中で、取引先や関係団体に対し、カロママプラスを健康経営に活用できるツールとして紹介する。
- 会員メールマガジンで、定期的にやいづ健幸応援団について周知する。

## 4 やいづ健幸応援団関連事業での「共通ロゴ」の活用

### 健幸文化醸成のための「シンボルマーク」

- ◆ 市民・事業者・行政が一体となって施策を推進するため、やいづ健幸応援団関連事業の広報物に共通ロゴを使用し、各施策を統一感のある形で発信していきます。
- ◆ 参加事業者や団体にも共通ロゴの利用を推奨します。活用により、地域連携への参加姿勢を示すことができ、社会的評価や企業価値の向上にもつながります。



焼津の海をイメージさせる波形と、腕を振り上げ元気に（健幸的に）歩む市民をオーバーラップさせ図案化した。



- 画像は焼津市ホームページに掲載しています。
- やいづ健幸応援団ロゴマーク使用要綱に基づき利用してください。

## 5 期待される効果

### 応援団の広がりが、まち全体の活力を底上げ！

#### 【市民】→日常生活の質向上！

- ◆ 仕事や日常生活の中で、自然に健康行動ができる環境が整う
- ◆ 楽しく、無理なく続けやすい続けやすい仕組みが広がる
- ◆ 健康づくりを通じて地域とのつながりや参加の機会が増え、こころの豊かさや生きがいにつながる

#### 【事業者】→企業価値の向上！

- ◆ 従業員の健康増進による生産性の向上
- ◆ 健康を大切にする職場づくりで人材の定着や確保を促進
- ◆ 地域とのつながり強化による信頼関係の強化
- ◆ 社会貢献活動としての対外的アピール

#### 【行政】→地域課題の解決！

- ◆ 生活習慣病の重症化防止による医療費の抑制、健康寿命の延伸
- ◆ 市民や事業者との共創による施策効果の拡大と持続性の強化
- ◆ 健幸を軸にした地域社会の活性化