

焼津市が支援！

健康経営 はじめませんか？

YAIZU WELLNESS PROJECT

焼津市がご提供

2つの
健康施策



参加無料！

従業員向け

お申し込みはこちら ▶



やいづ
企業 × 対抗
健康チャレンジ

健康アプリに歩数や食事写真を記録、
企業対抗で健康チャレンジする施策です。

- ✓ 企業対抗でみんなで楽しく取り組める
- ✓ 上位企業は焼津市から表彰

総務・人事のご担当者向け

お申し込みはこちら ▶



やいづ
健康経営
実践セミナー

健康経営をDXで手軽にスタートする実践ノウハウ
をわかりやすく解説。事例紹介もあります！

2025 10/30(木) 14:00-

開催 会場参加&オンラインのハイブリット形式



健康経営を始める 3つのメリット



1 生産性アップ！



健康な社員は集中力が高く
欠勤も少ないため、
日々の業務効率が向上します。

2 人材が定着！



働きやすさを感じてもらえることで、
離職率が下がり優秀な人材が
長く働いてくれます。

3 信頼が高まる！



健康経営に取り組むことで、
「社員を大切にしている会社」として
取引先や地域からの評価が上がります。



焼津市が採用/
AI健康アプリ「カロママ プラス」が健康経営を支援！

健康経営に向けた
施策が充実

今回焼津市がご提供する
「企業対抗 健康チャレンジ」で、
手軽に健康施策が実施できます。

従業員の生活習慣の
傾向を把握

アプリのデータから、
従業員の生活習慣動向が
把握できます。

信頼の導入実績と
ユーザー成果

導入企業は6,000社以上^{※1}
改善・効果は75%以上^{※2}

※1 2022年9月時点

※2 2ヶ月間週4日以上、アプリを利用した方を対象

6,000以上の企業・健保が導入!

健康経営はこれひとつで。



食事も運動も睡眠も!

カラダのすべてをこのアプリで!



パーソナルAIコーチ「カロママ」が
いつもあなたに寄り添いながら、
食事・運動・睡眠にアドバイス!
健康メニューも提案します。



成果の声
続々!
Uses Voice

2ヶ月のアプリ利用で BMI **-0.8** / 体重 **-2~3kg**

※週4日以上利用で健康スコア60点以上を継続できたユーザーの実績から計算



やせて
運動習慣
がつけました!



毎日体重をはかりカロママと一緒に
一喜一憂し、楽しみながら
取り組むことができました。



普段の食事の糖質量がわかり、
コントロールできました。



体重 **-4.3kg**
体脂肪 **-4.2%**
で、見た目も結構変わりました!



ひとりでは三日坊主になりがちでしたが、
カロママが応援してくれたので、
背中を押されました。



改めて、
食事に関する知識が得られ、
楽しく活用できました。

健康経営が気になった方

今すぐこちらまで

やいづ
企業 × 対抗
健康チャレンジ

締切: 12月19日(金) 17:00



やいづ
健康経営
実践セミナー

締切: 10月24日(金) 17:00



〈サービス導入に関するお問い合わせ〉

焼津健康経営支援事務局

メール: yaizu_kk@wellmira.jp

株式会社 Wellmira (ウェルミラ) <https://www.wellmira.jp>

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町1丁目23-1 住友不動産神田ビル2号館11F