

ピア（精神障害をもつ仲間） と笑顔になろう！



第3回焼津市ピア交流会
当事者同士だから
こそ話せること、ココ
ロの悩みシェアしま
せんか？楽しい企画
も用意しています！

**皆様のご参加を
お待ちしております！**

令和7年11月7日（金）
13：45～15：30
（13：30～受付開始）
焼津市総合福祉会館
ウェルシップ 大広間

[対象]焼津市の住所のある方、もしくは在勤・通所している方で下記に当てはまる方が対象となります。

☆精神科に入院したことがある方または精神科に通院している方

☆精神障害のある方のピア活動に興味のある医療機関や事業所職員等

☆当事者ご家族の見学も歓迎しています。

[申し込み] FAXまたはメールにて(裏面参照)

[参加費] 無料

[持ち物] 水筒など飲み物、常備薬(必要な方)

[申込期限] 令和7年10月17日(金)まで

[お問い合わせ]

焼津市役所 障害福祉課 障害支援担当

電話 054-631-5532



メールアドレス shogai@city.yaizu.lg.jp

参加者氏名	
電話番号	
メールアドレス (あれば記載)	
所属 (通所先や通院先等があれば記載)	
右記のトピックの中で 話したり聞きたいもの を選んで下さい。 (複数OK)	当日話したいトピックを選んでね！！ 1 仕事のこと 2 人間関係のこと 3 病気の事、医療機関との関係 4 リラックス法、リフレッシュ法 5 家事(洗濯、食器洗い、料理、掃除、片付け、整理整頓) 6 その他()

＜参加者の声＞



皆さんの
生き方、悩み
との戦い方を
知れた。



改めて仲間の存在は心強いと思いました

いろんな話
が聞けて新
鮮でした。

※表面のハトは、ピア交流会のシンボルマークです。愛と希望のハトがくわえている3つの輪(仲間)は、**共感、学び合い、支え合い**を表しています。

精神疾患を持つ仲間が、支援者の助けを借りて、この会を作り上げてきました！

～お願い～

定員に達した時は、御希望に添えない場合がございますがご了承ください。