

認知症
市民講座
の
お知らせ

静岡県「認知症の人をみんなが支える地域づくり推進事業」

介護に関する お金と制度の話



参加費無料の市民講座です。
「現に介護をしている方」「今後に備えたい方」
ぜひお気軽にご参加ください

2026年

1月25日 日

2月22日 日

3月22日 日

10:00-12:00

毎回同じ内容ですので、
いずれか1日にご参加ください

場所

コミュニティホーム長者の森

住所: 焼津市三ヶ名558-4

申込

054-620-8114

担当: 石原・高尾

お前は怒っていい

お前自身を大切に

先にはっきりさせておく

お前も、そのままでいいんだ。そのままのお前の頑張りを、お前が認めてやりなさい。
お前の怒りや諦めを、お前が許してやりなさい。

こんなことを書きながら、目の前の（認知症になった）父さんは、お前を責めているかもしれない。毎日のように困らせていると思う。だからこそ、認知症になった父さんが、お前を守ってあげられない分まで、お前にはお前自身を大切にしてほしいんだ。

（書籍「わたしが、認知症になったら」より抜粋）

講師紹介プロフィール

原川大介



介護福祉士 書籍「わたしが、認知症になったら」著者
2004年より、現場介護職員・生活相談員・ケアマネジャー
介護事業経営者・講師として、認知症を持つ御本人と
御家族の人生支援に従事している

※当日、参加できない方も、是非、以下のQRコードを読み取り御覧ください。

YouTubeチャンネル



参考図書

「わたしが、認知症になったら」

