

9月の生活情報

夜間の診療^{など}

■志太・榛原地域救急医療センター	■静岡こども救急電話相談 #8000
診療科目 内科、小児科	医療機関を受診した方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
受付時間	相談時間
●月～金曜日…19:30～22:00	毎日24時間受け付けています。
●土・日曜日…19:30～翌日7:00	相談番号
※9/6(土)・14(日)・20(土)・28(日)、10/4(土)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。	●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号)
持ち物	●I P電話やダイヤル回線の固定電話から…☎201-9910
●マイナ保険証が健康保険証、資格確認書のいずれか1点	問合先
●子ども医療費受給者証、母子手帳など	県地域医療課
●お薬手帳	☎221-2406
問合先 志太・榛原地域救急医療センター	
☎644-0099	

相談室

- 相談はすべて無料です。
- 祝休日はお休みです。
- ☆印の相談は予約制です。

■市民相談			
会場 市…市民相談室（市役所本庁舎3階）、大…大井川福祉センター「ほほえみ」			
※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。			
予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133	※消費生活相談と多重債務相談は ☎626-1147		
相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30～17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00～16:00
☆司法書士相談	9/8(月)	市	13:00～16:00
☆弁護士相談	9/3(水)、10/1(木)	市	10:00～12:00 13:00～15:00
☆弁護士による多重債務相談	9/10(水)・17(水)・24(水)	市	13:00～15:00
交通事故相談	9/3(水)・17(水)、10/1(水)	市	9:30～15:30
☆建築なんでも相談	9/9(火)	市	13:00～15:30
☆登記・測量相談	9/9(火)	市	13:00～15:30
行政相談	9/18(木)	大	13:00～15:30
人権相談	9/4(木)、10/2(木)	市	9:30～12:00
	9/11(木)	大	13:00～15:30
☆労働相談	9/18(木)	市	13:30～16:00

■女性相談（市役所本庁舎3階）1人1時間程度	
問合先 こども相談課 ☎626-1165	
相談の種類	問合先
女性相談 DV相談	☎639-5810
	月～金曜日 9:00～17:00

■こども家庭センター（市役所アトレ庁舎 1・2階）での相談

問合先 こども家庭センター

相談の種類	問合先	日程・時間
母と子の健康	母子保健担当 ☎627-4115	月～金曜日 8:30 ～ 17:00
こどもの相談	こども家庭相談担当・発達支援担当 ☎626-1165	

■青少年教育相談センター（市役所アトレ庁舎 2階）での相談

問合先 青少年教育相談センター ☎631-4346 📧kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
幼児～20歳代の 教育相談	月～金曜日 ※メール相談は随時受け付け。	8:30 ～ 17:00

■心の悩みごと相談（大井川福祉センターほほえみ相談室2）

予約・問合先 障害福祉課 ☎631-5532

相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	9/11(木)	13:30 ～ 15:30

■酒害相談 ＊家族の飲酒相談など（総合福祉会館3階小会議室2）

問合先 焼津断酒会 ☎643-1339

相談の種類	日程	時間
酒害相談	9/25(木)	13:30 ～ 15:30

相談室	■福祉なんでも相談 日時 月～金曜日（祝休日を除く）9:00～17:00 会場・問合先 焼津市社会福祉協議会 ☎626-0555
	■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先に問い合わせてください。
※夜間の診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

休日当番医と休日当番薬局

■診療時間 8:30～17:00（☆印は9:00～17:00）※歯科は9:00～15:00。			
日付	診療科など	医療機関名	電話
7日(日)	内科/外科/婦人科/小児科	岡本石井病院（小川新町5）	☎627-5585
	小児科	そね小児科（五ヶ堀之内）	☎620-8814
	歯科	そのべ歯科医院（八楠1）	☎626-3854
	当番薬局	フラワー薬局豊田店（五ヶ堀之内）	☎639-6277
14日(日)	内科	高橋内科医院（焼津1）	☎627-0320
	内科／小児科	佐藤医院（田尻）	☎624-4804
	外科	金井整形外科（大村2）	☎621-1211
		吉田医院（利右衛門）☆	☎622-0108
	耳鼻科	藤枝診療所（藤枝市高洲）☆	☎635-8749
	歯科	なお歯科クリニック（本町2）	☎620-2575
		焼津センター薬局（焼津1）	☎626-8892
		フラワー薬局田尻店（田尻）	☎656-3755
	当番薬局	ユウカリ薬局（大村2）	☎626-5000
		コスモ薬局（本町2）	☎621-3771
15日(祝)		大井川ふれあい薬局（利右衛門）	☎662-0411
	内科	畠山クリニック（東小川8）	☎621-5971
	内科／小児科	石川医院（田尻）	☎624-4321
	外科	谷口整形外科医院（小屋敷）	☎627-2020
21日(日)	歯科	川野歯科（道原）	☎639-6801
	当番薬局	ユニスマイル薬局こがわ店（東小川8）	☎671-1701
		ユニスマイル薬局たじり店（田尻）	☎656-2233
	内科	立花クリニック（五ヶ堀之内）	☎620-9191
	小児科	平井医院（上泉）☆	☎622-9070
	外科	KOGAクリニック（大覚寺2）	☎631-7289
	耳鼻科	こいど胃腸クリニック（小土）	☎621-5100
	眼科	ふじえだ耳鼻科（藤枝市上藪田）☆	☎648-1000
	歯科	KOGAクリニック（大覚寺2）	☎628-5151
		やすもと歯科医院（東道原2）	☎639-5489
23日(祝)		ファミリー薬局（五ヶ堀之内）	☎621-7200
	当番薬局	大覚寺薬局（大覚寺2）	☎629-3789
		杏林堂薬局西焼津駅北店（小屋敷）	☎621-5411
		仁科薬局大井川店（上泉）	☎662-0862
	内科	小石川内科クリニック（栄町1）	☎621-1111
	内科／小児科	櫻井医院（上新田）☆	☎622-0122
	小児科	仲神医院（中新田）	☎623-0805
	外科	志太記念脳神経外科（小柳津）	☎620-3717
	耳鼻科	たなか耳鼻科（小柳津）	☎621-5888
	歯科	アオキ歯科（石津）	☎625-1870
28日(日)		さかえ薬局（栄町2）	☎631-6090
	当番薬局	フレンド薬局（中新田）	☎624-9390
		さくら薬局西焼津店（小柳津）	☎621-4606
		さくら薬局焼津小柳津店（小柳津）	☎620-7500
		どんぐり薬局大井川店（上新田）	☎622-3408
	内科	山下内科医院（本町2）	☎628-2733
	内科／小児科	篠原医院（本町5）	☎628-3070
	外科	おおとりウマチ整形外科（中新田）	☎656-2221
	耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科クリニック（藤枝市駅前2）☆	☎645-3387
	歯科	豊田歯科クリニック（小土）	☎629-6600
15日(祝)	当番薬局	コスモ薬局（本町2）	☎621-3771
		わかくさ薬局大富店（中新田）	☎623-3939

上水道工事休日当番店			
日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
7日(日)	㈱池ヶ谷設備工業所 ☎622-1439	21日(日)	守屋設備㈱ ☎628-8886
14日(日)	㈱大一配管 ☎624-4217	23日(祝)	㈱村本配管工業 ☎624-9556
15日(祝)	㈱小泉ポンプ工業所 ☎624-0843	28日(日)	㈱志太設備工業所 ☎622-0369

10月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-8502 本町5-6-1 保健センター ☎627-4111

子どもの健診・教室、健康相談^{など}

【会場の表記】 ア…アトレ庁舎1階（保健センター）、大…大井川庁舎1階

種類	対象	日程	受付時間	会場	内…内容 図…持ちもの
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和7年3月生まれの子	●大村・豊田…10/7(火) ●焼津・東益津・大富…10/9(木) ●小川・港・和田…10/10(金)	9:00～9:30	ア	内身体測定、集団指導、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせてください。
	【大井川地区にお住まいの人】 令和7年3・4月生まれの子	10/28(火) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:30～9:45	大	
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布 ※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。	【焼津地区にお住まいの人】 令和6年3月生まれの子	●大村・豊田…10/15(水) ●焼津・東益津・大富…10/16(木) ●小川・港・和田…10/17(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布（希望者のみ・自己負担金800円） 持母子健康手帳、アンケート、バスタオル
	【大井川地区にお住まいの人】 令和6年2・3月生まれの子	10/28(火) ※2カ月に1回偶数月に実施。		大	
3歳児健康診査 ※前月に3歳を迎えたお子さんが対象です。	令和4年9月生まれの子	●豊田・和田・大井川…10/29(水) ●焼津・東益津・大富…10/30(木) ●大村・小川・港…10/31(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日（祝日は除く）	9:00～11:00	ア	持妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物、印鑑
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日（祝日は除く）	9:00～11:00	ア	持母子健康手帳、筆記用具 ※大井川庁舎1階健診コーナーでは10/28(火)のみ実施。受付時間は10:00～10:30 要予約
2歳児歯みがき教室	令和5年10月生まれの子	10/20(月)・21(火)	9:15～9:30	ア	内ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
管理栄養士による母子栄養相談	妊産婦、乳幼児、小・中学生	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。 9/18(水) ※2カ月に1回奇数月に実施。	時間は予約時に確認してください	ア	内妊産婦の食事、離乳食、学齢期の食事 など 持母子健康手帳
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者	※託児なし・要予約。 ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	ア	内小児科医による講義 持母子健康手帳、筆記用具、親子で参加する場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始時期の保護者	10/2(木)・22(水) ※託児なし・要予約。	13:15～13:30	ア	内管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習 持母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル、親子で参加する場合はバスタオル・抱っこひも
成人栄養相談 健康相談	どなたでも	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	9:00～11:00 13:30～15:30	ア	内生活習慣病予防のための食事について など 内 健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー「リモート相談」	どなたでも	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	10:00～11:00 13:30～14:30	大	内 ・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事について など

健診・検診^{など}

※受診券は全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。

※対象年齢は令和8年3月31日時点の年齢で表記します。

種類	対象や注意事項など	
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入（予定）の人※大井川地区の人は集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます。	
大井川地区の志太医師会集団健診	大井川地区の人 ※受診日ごとに予約期間が異なります。※詳しくは受診券に同封されている説明文を確認してください。	
肝炎検診	40歳の人・41歳以上で過去に未受診の人	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
大腸がん検診、結核健診・肺がん検診 胃がん検診	40歳以上の人【胃がん集団検診】 検診当日血圧が180/110mmHg以上の人は受診不可	
ピロリ菌胃がんリスク検診	35歳の人	
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人	※令和7年度の無料クーポン対象者は受診できます。
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人	
歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人	

レシビ
No.359

トマトがカップに変身！器ごとおいしい一品です～トマトカップサラダ

材料（4人分）

トマト…4個、ニンジン…40g、キュウリ…40g、むき枝豆…大さじ2、ゆで卵…1個、ツナ水煮缶…1缶、塩…0.8g、A＜マヨネーズ…大さじ4、酢…小さじ1、コショウ（あらびき）…少々>

作り方

①トマトの上を切り、中身をくり抜く。
②ニンジン、キュウリは千切りにして塩を振り、しんなりしたら水気をしぼる。
③ツナ水煮缶は水気を切っておく。
④ゆで卵は白身と黄身に分け、白身は細かく切る。

⑤枝豆を茹でる。
⑥ボウルにAを混ぜ合わせ、黄身以外の具材と①のくり抜いた中身を和える。
⑦トマトのカップに⑥を詰め、黄身を散らす。

■1人分 152kcal・塩分 0.6g

CHECK / レシビはこちらでも

協力／焼津市健康づくり食生活推進協議会

問合先／保健センター ☎627-4111

相談室	■税理士会の無料税務相談（要予約） 日時 月・水・金曜日（祝日を除く）13:30～16:00 予約受付日 月～金曜日（祝日を除く） 会場 焼津商工会議所会館2階
	予約・問合先 税理士会事務局 ☎628-2250