

# 8月の生活情報

## 夜間の診療など

**■志太・榛原地域救急医療センター**  
 診療科目 内科、小児科  
 受付時間  
 ●月～金曜日…19:30～22:00  
 ●土・日曜日…19:30～翌日7:00  
 ※8/2(土)・10(日)・16(土)・24(日)・30(土)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。  
 持ち物 ●マイナ保険証か健康保険証、資格確認書のいずれか1点  
 ●子ども医療費受給者証、母子手帳など  
 ●お薬手帳  
 問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099

**■静岡子ども救急電話相談 #8000**  
 医療機関を受診した方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
 相談時間 毎日24時間受け付けています。  
 相談番号  
 ●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号)  
 ●IP電話やダイヤル回線の固定電話から…☎201-9910  
 問合先 県地域医療課 ☎221-2406

## 相談室

- 相談はすべて無料です。
- 祝休日はお休みです。
- ☆印の相談は予約制です。

### ■市民相談

会場 市…市民相談室(市役所本庁舎3階)、大…大井川福祉センター「ほほえみ」  
 ※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。

予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は ☎626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30～17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00～16:00
☆ 司法書士相談	8/18(月)	市	13:00～16:00
☆ 弁護士相談	8/6(水) 8/20(水)・27(水)	市	10:00～12:00 13:00～15:00 13:00～15:00
☆ 弁護士による多重債務相談	8/15(金)	市	13:00～15:00
交通事故相談	8/6(水)・20(水)	市	9:30～15:30
☆ 建築なんでも相談	8/12(火)	市	13:00～15:30
☆ 登記・測量相談	8/12(火)	市	13:00～15:30
行政相談	8/4(月) 8/21(木)	市 大	13:00～15:30
人権相談	8/7(水) 8/14(木)	市 大	9:30～12:00 13:00～15:30
☆ 労働相談	8/21(木)	市	13:30～16:00

### ■女性相談(市役所本庁舎3階) 1人1時間程度

問合先 子ども相談課 ☎626-1165

相談の種類	問合先	日程・時間
女性相談 DV相談	☎639-5810	月～金曜日 9:00～17:00

### ■子ども家庭センター(市役所アトレ庁舎1・2階)での相談

問合先 子ども家庭センター

相談の種類	問合先	日程・時間
母と子の健康	母子保健担当 ☎627-4115	月～金曜日 8:30～17:00
子どもの相談	子ども家庭相談担当・発達支援担当 ☎626-1165	

### ■青少年教育相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談

問合先 青少年教育相談センター ☎631-4346 ☎kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
幼児～20歳代の教育相談	月～金曜日 ※メール相談は随時受け付け。	8:30～17:00

### ■心の悩みごと相談(総合福祉会館3階小会議室2)

予約・問合先 障害福祉課 ☎631-5532

相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	8/14(木)	13:30～15:30

### ■酒害相談\*家族の飲酒相談など(総合福祉会館3階小会議室2)

問合先 焼津断酒会 ☎643-1339

相談の種類	日程	時間
酒害相談	8/28(木)	13:30～15:30

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先に問い合わせてください。

※夜間の診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

## 休日当番医と休日当番薬局

■診療時間 8:30～17:00(☆印は9:00～17:00) ※歯科は9:00～15:00。

日付	診療科など	医療機関名	電話
3日(日)	内科	長岡内科(西小川4)	☎629-3205
		横山消化器内科(下小杉)☆	☎622-0045
	小児科	あしだクリニック(与惣次1)	☎623-5656
	外科	おとみりウマチ整形外科(中新田)	☎656-2221
	耳鼻科	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津6)	☎620-6001
	歯科	酒井歯科医院(石津向町)	☎624-7722
当番薬局		赤木薬局さつき店(西小川4)	☎627-9230
		わかかさ薬局大富店(中新田)	☎623-3939
		すばる薬局(焼津6)	☎627-2831
		下小杉薬局(下小杉)	☎664-2151
10日(日)	内科	かわさきクリニック(越後島)	☎629-4976
	内科/小児科	中山クリニック(下小田)	☎623-0090
	外科	さわい医院(栄町2)	☎626-6660
11日(祝)	耳鼻科	あまの耳鼻咽喉科クリニック(藤枝市田中3)☆	☎646-3313
	歯科	ふかざわ歯科(坂本)	☎626-7111
	当番薬局	えちごしま薬局(越後島)	☎631-4452
17日(日)	当番薬局	ユニスマイル薬局石津店(石津港町)	☎623-9311
		マリン薬局(栄町2)	☎621-1008
	内科	山の手クリニック(関方)	☎620-1911
	小児科	やまもと小児科(石津2)	☎656-0100
	外科	はら整形外科クリニック(小柳津)	☎620-8772
		神戸整形外科(宗高)☆	☎622-3399
	耳鼻科	たなか耳鼻科(小柳津)	☎621-5888
	歯科	赤堀歯科医院(吉永)	☎622-5800
	当番薬局	焼津のぞみ薬局(関方)	☎621-5995
		よつば薬局(石津2)	☎625-0005
		さくら薬局西焼津店(小柳津)	☎621-4606
	さくら薬局焼津小柳津店(小柳津)	☎620-7500	
	おおいかわ薬局(宗高)	☎662-1762	
24日(日)	内科/小児科	たきいクリニック(相川)☆	☎622-8525
	内科/外科	コミュニティーホスピタル甲賀病院(大覚寺2)	☎628-5500
	小児科	小井土クリニック(焼津4)	☎627-0339
	耳鼻科	森耳鼻咽喉科(藤枝市大洲1)☆	☎635-8687
	眼科	焼津駅前眼科(駅北1)	☎626-8240
	歯科	かわさき歯科医院(駅北1)	☎627-8809
31日(日)	当番薬局	大覚寺薬局(大覚寺2)	☎629-3789
		西島薬局(駅北2)	☎628-7061
	内科	小長谷内科消化器科医院(栄町6)	☎628-5661
	小児科	KOGAクリニック(大覚寺2)	☎628-5151
当番薬局	外科	焼津駅前整形外科リウマチ・リハビリクリニック(中港1)	☎621-5511
	歯科	あい歯科クリニック(大覚寺1)	☎626-8841
		ハロー薬局焼津店(栄町6)	☎621-4646
		大覚寺薬局(大覚寺2)	☎629-3789
	内科	のがきクリニック(石津2)	☎656-0101
	小児科	ほりお小児科(西小川2)	☎626-5500
当番薬局	外科	大久保医院(上小杉)	☎622-2500
	耳鼻科	藤枝あおば耳鼻咽喉科(藤枝市末広1)☆	☎050-3033-4284
	歯科	たていし歯科クリニック(小柳津)	☎668-9082
		よつば薬局(石津2)	☎625-0005
	さくら薬局焼津西小川店(西小川1)	☎620-8844	
	マイ薬局(上小杉)	☎662-1677	

## 上水道工事休日当番店

日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
3日(日)	南村本配管工業 ☎624-9556	15日(金)	一色設備 ☎626-0199
10日(日)	本橋建設(株) ☎629-0248	17日(日)	薬科設備工業(株) ☎627-5477
11日(祝)	池谷水道設備(株) ☎628-4332	24日(日)	青島ポンプ工業(株) ☎628-2153
13日(水)	(株)志太設備工業所 ☎622-0369	31日(日)	(株)小泉建設 ☎628-4563
14日(木)	(株)福泉大井川支店 ☎622-1260		

## 相談室

■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

# 9月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-8502 本町5-6-1 保健センター ☎627-4111

## 子どもの健診・教室、健康相談など

【会場の表記】ア…アトレ庁舎1階(保健センター)、大…大井川庁舎1階

種類	対象	日程	受付時間	会場	内容
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和7年2月生まれの子	●大村・豊田…9/2(火) ●焼津・東益津・大富…9/3(水) ●小川・港・和田…9/4(木)	9:00～9:30	ア	内身体測定、集団指導、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせてください。
	【大井川地区にお住まいの人】 令和7年1・2月生まれの子	8/26(火) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:30～9:45	大	
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布 ※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。	【焼津地区にお住まいの人】 令和6年2月生まれの子	●大村・豊田…9/9(火) ●焼津・東益津・大富…9/11(木) ●小川・港・和田…9/12(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布(希望者のみ・自己負担金800円) 持母子健康手帳、アンケート、バスタオル
	【大井川地区にお住まいの人】 令和5年12月、6年生まれの子	8/26(火) ※2カ月に1回偶数月に実施。		大	
3歳児健康診査 ※前月に3歳を迎えたお子さんが対象です。	令和4年8月生まれの子	●豊田・和田・大井川…9/24(水) ●焼津・東益津・大富…9/25(木) ●大村・小川・港…9/26(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	ア	持妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物、印鑑
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	ア	持母子健康手帳、筆記用具 ※大井川庁舎1階健診コーナーでは8/26(火)のみ実施。受付時間は10:00～10:30 要予約
2歳児歯みがき教室	令和5年9月生まれの子	9/16(火)・17(水)	9:15～9:30	ア	内ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
管理栄養士による母子栄養相談	妊産婦、乳幼児、小・中学生	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。 9/18(木)	時間は予約時に確認してください	ア	内妊産婦の食事、離乳食、学齢期の食事 など 持母子健康手帳
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者	※託児なし・要予約。 ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	ア	内小児科医による講義 持母子健康手帳、筆記用具、親子で参加する場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始時期の保護者	9/19(金) ※託児なし・要予約。	13:15～13:30	ア	内管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習 持母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル、親子で参加する場合はバスタオル・抱っこひも
成人栄養相談 健康相談	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	9:00～11:00 13:30～15:30	ア	内生活習慣病予防のための食事について など 内健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー「リモート相談」	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	10:00～11:00 13:30～14:30	大	内・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事について など

## 健診・検診など

※受診券は全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。

※対象年齢は令和8年3月31日時点の年齢で表記します。



詳しくはこちら

種類	対象や注意事項など
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入(予定)の人 ※大井川地区の人は集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます。
大井川地区の志太医師会集団健診	大井川地区の人 ※受診日ごとに予約期間が異なります。 ※詳しくは受診券に同封されている説明文を確認してください。
肝炎検診	40歳の人・41歳以上で過去に未受診の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
大腸がん検診、結核検診・肺がん検診 胃がん検診	40歳以上の人 【胃がん集団検診】 検診当日血圧が180/110 mm Hg以上の人は受診不可
ピロリ菌胃がんリスク検診	35歳の人
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人 ※令和7年度の無料クーポン対象者は受診できます。
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人
歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

レシピ No.358 ～サクッとおいしい!簡単なのに豪華なおもてなし料理～

**鮭とホウレン草のキッシュ** ■1人分 162kcal・塩分 0.5g

**材料(6人分)**

冷凍パイシート…1枚、生鮭…1切れ(100g)、塩…少々、玉ネギ…50g、シメジ…50g、ホウレン草…100g、バター…10g、A<牛乳…100cc、卵…2個、パルメザンチーズ…大さじ1、塩…少々、コンソウ…適量>

**作り方**

①パイシートは室温に戻す。鮭に塩を振り、冷蔵庫で約10分置く。玉ネギは薄切り、シメジは石づきを取り、ほぐす。ホウレン草は下茹でして水気を絞り、4cm幅に切る。

②フライパンにバターを溶かし、鮭を中火で焼き、ほぐす。玉ネギ、シメジはしんなりするまで炒め、粗熱を取る。

③ボウルにAを入れて混ぜ、②とホウレン草も加える。(少量を表面の飾り用に外しておく)

④型にクッキングシートを敷き、その上にパイシートをのべし、フォークで底に穴をあける。③を流し入れ、表面にホウレン草を飾り付ける。

⑤200℃のオーブンで約25分焼く。

⑥粗熱が取れたら人数分に切り分け、器に盛り付ける。

CHECK レシピはこちらでも

協力/焼津市健康づくり食生活推進協議会 問合先/保健センター ☎627-4111



## 相談室

■税理士会の無料税務相談(要予約) 日時 月・水・金曜日(11日～15日を除く) 13:30～16:00 予約受付日 月～金曜日(11日～15日を除く)

会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 ☎628-2250