

初めてアプリを使い始める方へ

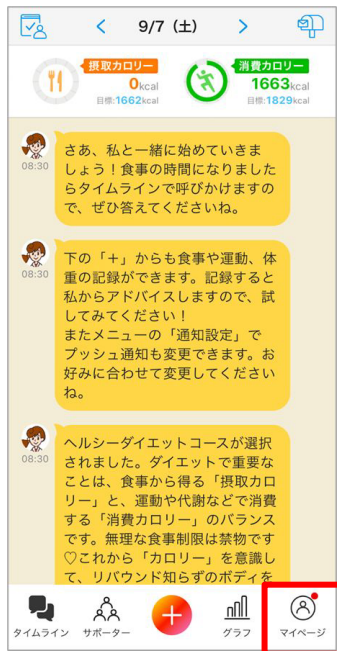
利用開始手順

端末連携の設定

共通

カロママプラスを他端末と連携する

他の機器からカロママプラスへ4つの項目を連携することが可能です



歩数

【 iPhone 】 iOSヘルスケア／fitbit
【 Android 】 GoogleFit／fitbit／ヘルスコネクト

睡眠

【 iPhone 】 iOSヘルスケア／fitbit
【 Android 】 GoogleFit／fitbit／ヘルスコネクト

体重

【 iPhone 】 iOSヘルスケア
【 Android 】 GoogleFit／ヘルスコネクト

体脂肪

【 iPhone 】 iOSヘルスケア
【 Android 】 GoogleFit／ヘルスコネクト

※各項目、スマートフォンアプリ上のデータがカロママプラスに連携されます。

そのため、AppleWatchやGarmin⇒iOSヘルスケアに同期されたデータを、カロママプラスに連携することなども可能です

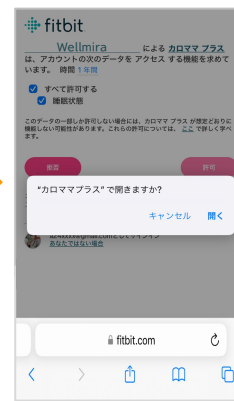
歩数の端末連携(iPhone)

iOSヘルスケア

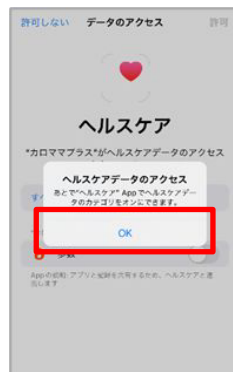
Fitbit

Fitbitと連携 ※Fitbitアプリ内のデータが連携されます

Gmailを利用する場合は
ここをタップ



iOSヘルスケアと連携



データアクセスを
許可し
連携を完了します

歩数の端末連携(Android)

GoogleFit

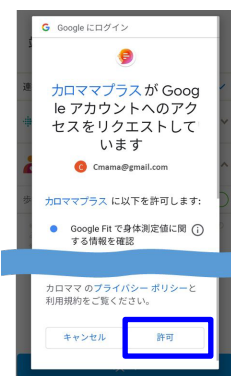
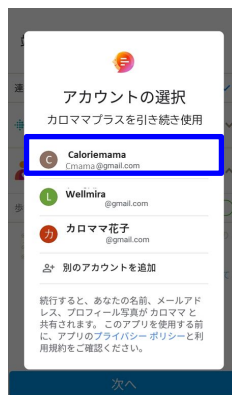
Fitbit

Fitbitと連携 ※Fitbitアプリ内のデータが連携されます

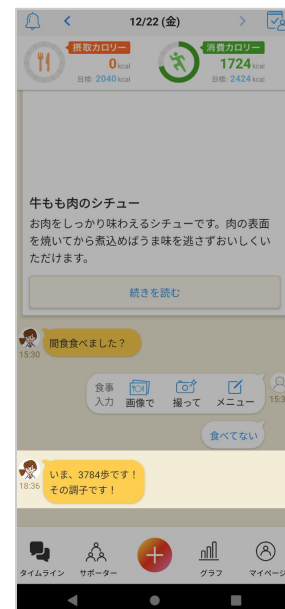
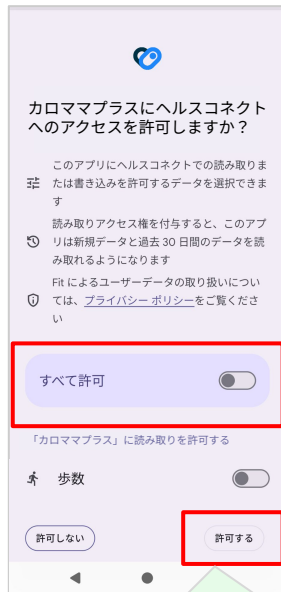
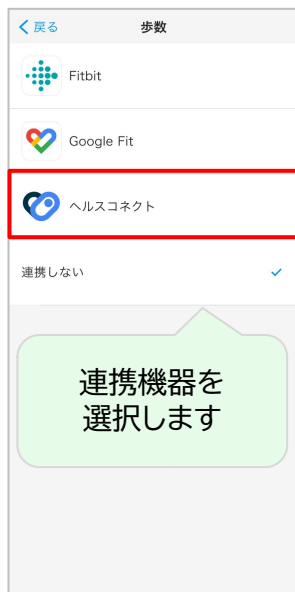
Gmailを利用する場合は
ここをタップ



Google Fit(スマホ内蔵歩数計)と連携

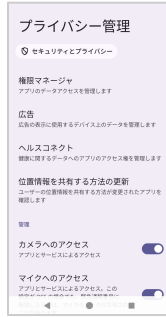


ヘルスコネク連携 ※ヘルスコネクアプリ内のデータが連携されます



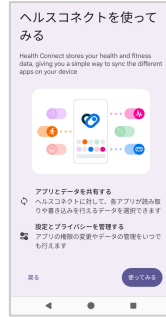
1 端末「設定」画面へ

「設定」>セキュリティとプライバシー>ヘルスコネクをタップ



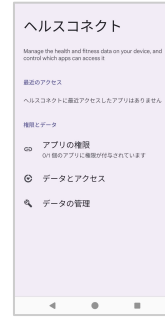
2 ヘルスコネク初期画面

「使ってみる」をタップ



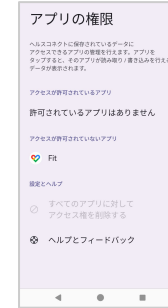
3 権限設定画面へ

「アプリの権限」をタップ



4 アプリの権限を許可

「Fit」をタップ



5 アプリのアクセス権

「すべて許可」をタップ



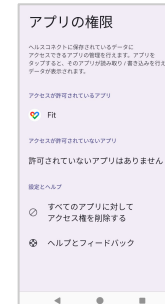
6 前ページへ戻る

「全て許可」した状態で「←」から戻る



7 アクセス許可を確認

アクセス許可アプリに「Fit」が表示されたことを確認





1 Fitbitアプリのインストール

お手持ちのGoogleアカウントでログインした後、fitbitへ新規登録します

2 個人情報への規約同意

プライバシーに関する記載を確認した後「同意して続行」します

3 プロフィール登録

身長・体重・性別を入力します

4 調査依頼への同意

調査に関する協力依頼を確認した後「同意して続行」します

5 通知設定

通知のON/OFFを設定します

6 デバイス選択

「デバイスの追加」をタップしお手持ちのFitbitを選択します

7 Fitbitを同期

案内に沿って、Fitbitデバイスを同期してください。

※スマートフォン端末のBluetoothをオンにする必要があります。

※Fitbitをご利用いただく際には、Googleアカウントが必要です
 カロママプラスでFitbitと同期する前に、アカウントを作成してください。
 (カロママプラスの登録情報と同一でなくても構いません)

1 カロママプラスを開く
【マイページ】をタップ

2 端末連携設定へ
画面をスクロールして「設定」から【端末連携設定】をタップ

3 連携する項目の選択
「歩数」の項目をタップします

4 連携機器の選択
fitbitをタップしてチェックをつけます

5 連携アカウント選択
カロママプラスと連携するfitbitアカウントを入力します

6 連携の許可
カロママプラスからFitbitアカウントへのアクセスを「許可」します

7 連携の完了
歩数がfitbitと連携されたことを確認し、連携を完了します

※fitbitからカロママプラスに歩数を連携します
(カロママプラスの登録情報と同一でなくても構いません)