

しおかせリレーエッセイ

ボランティア団体TEAMももいろ
尾原 桃さんからの紹介



歌の力で 日本を元気に

森本 里奈 さん

私は十代の頃から、祖母の影響で歌うことが大好きでした。当時は好きな時に歌うことだけが私の唯一の趣味でした。

大人になり、歌仲間と静岡市の養護学校や、知人の働く地元の福祉施設を歌で慰問させて頂いた事がありました。重度の認知症で入所されていた方が、私の歌を聴いて涙を流して喜んでくれたり、普段物静かで自己主張の少ない利用者さんのお一人が、私の歌を聴くと突然前に出て歌い踊り始めました。その時は、施設で働いている方々も大変驚いていました。

そういった経験を経て、あらためて歌の持つ力の凄さを感じることができました。

今では夫婦ユニット『YR』として夫と一緒に施設めぐりの活動をしています。

『歌は世界を救う』をモットーに、まずは地元焼津から活動を始め、今後は日本全国の福祉施設を慰問し、利用者さんはもちろん、そこで働いている方々にも元気を届けたいと思っています。

私達が平和に暮らしている今の日本を作り上げ、支え続けてきてくれたのは、現在の高齢者の方々のお陰であり、感謝すべきことだと日々感じています。認知症であっても日本の古き良き歌は、人の身体の細胞が記憶しているからこそ、涙を流し感動してもらえるのだと思います。人の身体に刻み込まれた記憶は病と奪いきれません。時代と共に忘れられつつある日本の唱歌、童謡は今の子どもや若い人たちにも繋いでいき、後世に残していきたいです。男女共同参画という視点で、性別年齢関係なく、今自分から出来ることとして、これからも私達の歌でたくさんの方々に癒し、感動と元気を届けていきたいと思っています。

子どもから大人まで

※紹介した本は焼津・大井川図書館で借りることができます。
※紹介：大村中学校 学校司書 鈴木 咲子

タンタンゴは パパふたり



◎ポット出版 (2008年)
◎ジャスティン・リチャードソン 著
ピーター・パーネル 著
ヘンリー・コール 絵 尾辻かな子・前田和男 訳

対象 幼児～

動物園にいる赤ちゃんペンギンのタンゴにはパパがふたりいます。パパがふたりになった理由がとても素敵で心があたたかくなります。子どもだけでなく大人にも読んでもらいたい優しい絵本です。

「ふう」ってなんだ？ LGBTについて知る本



◎Gakken (2018年)
◎認定特定非営利活動法人 ReBit 著

対象 小学校高学年～

いろいろな性のありかたについて知ることは、周りの人やあなた自身の「自分らしさ」を大切にすることにつながります。この本ではLGBTについて様々な角度からの説明があり理解が深まります。

アフリカでバッグの 会社ははじめました



寄り道多め仲本千津の
進んできた道

◎さ・え・ら書房 (2023年)
◎江口絵理 著

対象 一般

仲本千津さんはウガンダでバッグ工房を立ち上げ、バッグづくりを通してアフリカのシングルマザーを支援しています。日本の銀行に勤めていた彼女が社会起業家になるまでのドキュメンタリーです。

読者の声

Aしおかせ前号(67号)へ読者からご意見・ご感想が寄せられました。
皆様の感想をお待ちしております。68号への感想はこちら!→



リレーエッセイの"みんなの共同参画"という言葉にハッとさせられました。多様性という言葉が急速に浸透してきていると感じる昨今、"男女共同参画"という言葉も時代にそぐわなくなってきたかもしれません。
(40代)

医師や専門家からの情報が参考になります。思春期・性教育などあまり表に出ないテーマも情報を発信してもらえることで学ぶ機会に繋がります。
(40代)

ホルモンの話や更年期障害の話は、知っているようで知らない内容であり、今回の広報誌で少し理解ができた。少しずつでも知識を蓄積すること、相手や自分を思いやるのがとても大切であり、それは子どもも大人もみんなに言えること。それができると誰もが自分らしく暮らせる社会を実現しているのかなと思った。
(30代)

女性相談室

女性が抱えるさまざまな悩みや困りごと（家庭内のこと、人間関係、DVなど）について、専任の女性の相談員が電話や面談で、相談者に寄り添いお話を伺います。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

日時 月曜日から金曜日（開庁日） 9時～17時（予約可）
※相談時間は1時間です。
※相談員が対応中のお場合はお待ちいただくことがあります。

いつでもハート
女性相談室専用ダイヤル：054-639-5810
窓口：焼津市役所3階 女性相談窓口
問合せ先：こども相談課 054-626-1165

絵とこころの教室
焼津イラスト塾

学校でも、家でもない。もう一つの居場所。
「絵が好き」だけではなく、「自分も好き」になるところ。

毎週水曜日・木曜日
※祝日正月を除く
15:00～20:00 (最大2時間)
7,000円/月 (道具使用料込)

焼津イラスト塾
焼津市石津中町3-4 大栄商会2F
TEL: 080-6954-0809
luckybamboo1210@gmail.com

生徒募集中! お気軽にご相談ください。

当店通常価格より 赤点線のところで切ってお持ちください
加工・修理500円引き、更に60歳以下割引10%!
※お1人様1枚1回限り (60歳以下の方はお会計前にお申し出ください。)

「できない」「はいわない」がモットーです。宝飾品・アクセサリーなら何でも直します。
◆ネックレス切れ2,200円(税込)～
◆リングサイズ直し3,850円(税込)～

オリジナルジュエル 宝石箱 焼津
焼津市本町4-2-11
☎054-627-4114
開水曜日 10:00～18:00 有 有効期限：2025年9月30日

お庭・畑・駐車場の「ツライ!」を解決!
草刈り・剪定・伐採・竹林整備 承ります。

取っ替えもすぐまた草が生えてくる!
お隣に入り込む草木をなんとかしたい!

初回 畑の草刈り 300坪 25,300円(税込)～ご継続で次回以降割引いたします

企業組合 荒れ放題 改善委員会 080-7253-7585 (中島)
藤枝市認可法人/草刈りマッチング事業 受託者/空き家ゼロにサポーター 焼津市小原敷561-3

※広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。

