

7月の生活情報

夜間の診療など

■志太・榛原地域救急医療センター
 診療科目 内科、小児科
 受付時間
 ●月～金曜日…19:30～22:00
 ●土・日曜日…19:30～翌日7:00
 ※7/5(土)・13(日)・19(土)・27(日)、8/2(土)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。
 持ち物 ●マイナ保険証か健康保険証、資格確認書のいずれか1点
 ●子ども医療費受給者証、母子手帳など
 ●お薬手帳
 問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099

■静岡子ども救急電話相談 #8000
 医療機関を受診した方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
 相談時間 毎日24時間受け付けています。
 相談番号
 ●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号)
 ●I P電話やダイヤル回線の固定電話から…☎201-9910
 問合先 県地域医療課 ☎221-2406

相談室

- 相談はすべて無料です。
- 祝休日はお休みです。
- ☆印の相談は予約制です。

■市民相談
 会場 市…市民相談室(市役所本庁舎3階)、大…大井川福祉センター「ほほえみ」
 ※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。
 予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は ☎626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30～17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00～16:00
☆司法書士相談	7/14(月)	市	13:00～16:00
☆弁護士相談	7/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)	市	13:00～15:00
☆弁護士による多重債務相談	7/4(金)・18(金)、8/1(金)	市	13:00～15:00
交通事故相談	7/16(水)	市	9:30～15:30
☆建築なんでも相談	7/8(火)	市	13:00～15:30
☆登記・測量相談	7/8(火)	市	13:00～15:30
行政相談	7/7(月)	市	13:00～15:30
	7/17(水)	大	13:00～15:30
人権相談	7/3(水)	市	9:30～12:00
	7/10(水)	大	13:00～15:30
☆労働相談	7/17(水)	市	13:30～16:00

■女性相談(市役所本庁舎3階) 1人1時間程度
 問合先 子ども相談課 ☎626-1165

相談の種類	相談先	日程・時間
女性相談 DV相談	☎639-5810	月～金曜日 9:00～17:00

■子ども家庭センター(市役所アトレ庁舎1・2階)での相談
 問合先 子ども家庭センター

相談の種類	問合先	日程・時間
母と子の健康	母子保健担当 ☎627-4115	月～金曜日 8:30～17:00
子どもの相談	子ども家庭相談担当・発達支援担当 ☎626-1165	

■青少年教育相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談
 問合先 青少年教育相談センター ☎631-4346 ☎kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
幼児～20歳代の教育相談	月～金曜日 ※メール相談は随時受け付け。	8:30～17:00

■心の悩みごと相談(総合福祉会館3階小会議室2)
 予約・問合先 障害福祉課 ☎631-5532

相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	7/10(水)	13:30～15:30

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先に問い合わせてください。
 ※夜間の診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

休日当番医と休日当番薬局

■診療時間 8:30～17:00(☆印は9:00～17:00) ※歯科は9:00～15:00。

日付	診療科など	医療機関名	電話
6日(日)	内科/外科/婦人科	岡本石井病院(小川新町5)	☎627-5585
	内科/小児科	佐藤医院(田尻)	☎624-4804
	耳鼻科	藤枝診療所(藤枝市高洲)☆	☎635-8749
	歯科	あきにわ歯科(下小田)	☎624-9845
13日(日)	当番薬局	フラワー薬局田尻店(田尻)	☎656-3755
	内科/小児科	あしだクリニック(与惣次1)	☎623-5656
	外科	金井整形外科(大村2)	☎621-1211
20日(日)	歯科	原崎歯科大島クリニック(大島)	☎623-3777
	当番薬局	ユーカリ薬局(大村2)	☎626-5000
	内科	いたやクリニック(小土)	☎621-5200
		岩田クリニック(宗高)☆	☎662-2311
	内科/小児科	石川医院(田尻)	☎624-4321
	外科	谷口整形外科医院(小屋敷)	☎627-2020
	耳鼻科	ふじえだ耳鼻科(藤枝市上敷田)☆	☎648-1000
	眼科	大住眼科医院(大住)	☎623-0330
	歯科	河村歯科診療室(本町2)	☎631-4618
	当番薬局	ユニスマイル薬局たじり店(田尻)	☎656-2233
コスモ薬局(本町2)		☎621-3771	
		あお空薬局(宗高)	☎664-0277
21日(祝)	内科	ながたクリニック(小柳津)	☎631-6015
	小児科/耳鼻科	仲神医院(中新田)	☎623-0805
	外科	こいど胃腸クリニック(小土)	☎621-5100
	歯科	高塚歯科医院(大島)	☎623-4118
	当番薬局	げんき薬局(小柳津)	☎620-7237
		フレンド薬局(中新田)	☎624-9390
		杏林堂薬局西焼津駅北店(小屋敷)	☎621-5411
27日(日)	内科	こだいらクリニック(小川)	☎621-3333
	内科/小児科	篠原医院(本町5)	☎628-3070
	外科	志太記念脳神経外科(小柳津)	☎620-3717
	耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(藤枝市駅前2)☆	☎645-3387
	歯科	小川やまだ歯科(小川新町2)	☎639-6690
当番薬局	クローバー薬局(小川)	☎625-9000	
	さくら薬局西焼津店(小柳津)	☎621-4606	

■水道工事休日当番店

日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
6日(日)	(株)小泉建設 ☎628-4563	21日(祝)	(有)小泉ポンプ工業所 ☎624-0843
13日(日)	増田設備工業 ☎668-9070	27日(日)	守屋設備(株) ☎628-8886
20日(日)	(有)大一配管 ☎624-4217		

■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

8月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-8502 本町5-6-1 保健センター ☎627-4111

子どもの健診・教室、健康相談など

【会場の表記】ア…アトレ庁舎1階(保健センター)、大…大井川庁舎1階

種類	対象	日程	受付時間	会場	内容
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和7年1月生まれの子	●大村・豊田…8/5(火) ●焼津・東益津・大富…8/7(木) ●小川・港・和田…8/8(金)	9:00～9:30	ア	内身体測定、集団指導、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせてください。
	【大井川地区にお住まいの人】 令和7年1・2月生まれの子	8/26(火) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:30～9:45	大	
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布 ※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。	【焼津地区にお住まいの人】 令和6年1月生まれの子	●大村・豊田…8/19(火) ●焼津・東益津・大富…8/20(水) ●小川・港・和田…8/21(木)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布(希望者のみ・自己負担金800円) 持母子健康手帳、アンケート、バスタオル
	【大井川地区にお住まいの人】 令和5年12月、6年生まれの子	8/26(火) ※2カ月に1回偶数月に実施。		大	
3歳児健康診査 ※前月に3歳を迎えたお子さんが対象です。	令和4年7月生まれの子	●豊田・和田・大井川…8/27(水) ●焼津・東益津・大富…8/28(木) ●大村・小川・港…8/29(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	ア	持妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物、印鑑
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	9:00～11:00	ア	持母子健康手帳、筆記用具 ※大井川庁舎1階健診コーナーでは8/26(火)のみ実施。受付時間は10:00～10:30
2歳児歯みがき教室	令和5年8月生まれの子	●焼津・小川・大富・大井川…8/4(月) ●大村・豊田・港・東益津・和田…8/25(月)	9:15～9:30	ア	内 ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
管理栄養士による母子栄養相談	妊産婦、乳幼児、小・中学生	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	時間は予約時に確認してください	ア	内 妊産婦の食事、離乳食、学齢期の食事 など 持母子健康手帳
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者	7/23(水) ※託児なし・要予約。 ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	ア	内 小児科医による講義 持母子健康手帳、筆記用具、親子で参加する場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始時期の保護者	8/25(月) ※託児なし・要予約。	13:15～13:30	ア	内 管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習 持母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル、親子で参加する場合はバスタオル・抱っこひも
成人栄養相談 健康相談	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	9:00～11:00 13:30～15:30	ア	内 生活習慣病予防のための食事について など 内 健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー「リモート相談」	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	10:00～11:00 13:30～14:30	大	内 ・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事について など

健診・検診など

※受診券は全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。
 ※対象年齢は令和8年3月31日時点の年齢で表記します。

種類	対象や注意事項など
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入(予定)の人 ※大井川地区の人は集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます。
大井川地区の志太医師会集団健診 肝炎検診	大井川地区の人 ※受診日ごとに予約期間が異なります。 ※詳しくは受診券に同封されている説明文を確認してください。
前立腺がん検診	40歳の人・41歳以上で過去に未受診の人
大腸がん検診、結核健診・肺がん検診 胃がん検診	40歳以上の人 【胃がん集団検診】 検診当日血圧が180/110 mm Hg以上の人は受診不可
ピロリ菌胃がんリスク検診	35歳の人
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人 ※令和7年度の無料クーポン対象者は受診できます。
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人
歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人



詳しくはこちら

生活機能チェック・認知症スクリーニング

■生活機能チェック 対象
 日常生活に必要な生活機能の低下(介護予防の必要性)の有無を確認するための検査です。
 対象 満70～74歳の人
 ※要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。
 【共通】 受診場所 指定医療機関または志太医師会検診センター
 持ち物 5月下旬に発送した健加入者を除く。(検) 診シール受診券(青色の封筒)をご確認ください。
 問合先 地域包括ケア推進課 ☎626-1219

■認知症スクリーニング 対象
 認知機能低下の早期発見・早期対応のための検査です。
 後期高齢者医療制度加入者 ※要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。
 【共通】 受診場所 指定医療機関または志太医師会検診センター
 持ち物 5月下旬に発送した健加入者を除く。(検) 診シール受診券(青色の封筒)をご確認ください。
 問合先 地域包括ケア推進課 ☎626-1219



詳しくはこちら

レシピ No.357
 台所からの健康づくり

～とうもろこしの風味と、もちっとした食感を楽しめます～

とうもろこし豆腐 ■1人分 139kcal・塩分 0.2g

材料(2人分)

とうもろこし…1本(200g)、牛乳…1/2カップ、片栗粉…大さじ1、粉ゼラチン…1g、お湯…大さじ2、しょうゆ…大さじ1/2、水…大さじ1、練りわさび…少量

作り方

①とうもろこしの実をそぎ、ミキサーに入れ、牛乳を加えてなめらかにする。ザルでこし、片栗粉を加えて混ぜる。

②耐熱容器に①を入れ、ラップをせずに電子レンジ(600w)で2分加熱後、泡立て器で素早く混ぜる。さらに2分加熱後、泡立て器で素早く混ぜる。

③10×6cm程の型を水でぬらし、②を流し入れ、ぬらしたヘラなどで表面を平らにする。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。

④分量のお湯を入れたボウルに粉ゼラチンをふり入れて溶かす。しょうゆと水を加えて混ぜ、ボウルの底に氷水を当てながら泡立てる。粉ゼラチンが固まってムース状になったら氷水から外す。

※氷水から外さないと分離する。

⑤③を4等分にして器に盛り、④をのせ、練りわさびを添える。

CHECK / レシピはこちらでも

■税理士会の無料税務相談(要予約) 日時 月・水・金曜日(祝日を除く) 13:30～16:00 予約受付日 月～金曜日(祝日を除く) 会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 ☎628-2250