

国民健康保険

納税通知書と資格確認書または 資格情報のお知らせを発送します

世帯主が国保以外の保険に加入している場合でも、世帯に国保の加入者がいる場合は世帯主宛てに送付します。

■納税通知書の発送

発送時期 7月中旬
第1期納期限 8/5(火)

■「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」の発送対象

- 資格確認書(うぐいす色のカード型)
マイナンバーカードを持っていない人、マイナ保険証の利用登録をしていない人
- 資格情報のお知らせ(A4サイズ用紙)
マイナ保険証(下記参照)を持っている人

発送時期 7月上旬

※それぞれ別の封筒で発送するため、家族内で届く時期が異なる場合があります。

問合せ先 国保年金課 保険担当
☎626-1113



▲8月からは「うぐいす色」

後期高齢者医療制度

資格確認書を発送します

後期高齢者医療被保険者全員に新しい資格確認書を発送します。

■後期高齢者医療制度と資格確認書

これまでの被保険者証と同様に医療機関などで使用できる「資格確認書」をマイナ保険証の保有状況にかかわらず交付しています。

※すでに限度額適用認定証または限度区分が併記された資格確認書を持っている人には、限度区分を併記します。

■8月1日からは上部が「橙色」

有効期限を過ぎた被保険者証または資格確認書は、使用できません。

■7月中に発送

新しい資格確認書は、黄色の封筒で発送します。届いたら、内容を確認して大切に保管してください。

※8月以降新たに75歳となる人の資格確認書は、誕生日の前月に発送します。

■対象者

- 75歳以上(昭和25年7月1日～31日 生まれを含む)
- 65歳以上74歳以下で障害認定による後期高齢者医療被保険者

問合せ先 国保年金課 後期高齢者担当 ☎626-2164



▲8月からは「橙色」

【共通】ご利用ください「マイナ保険証」

医療機関・薬局での利用に便利な「マイナ保険証」をぜひご利用ください。
※登録方法など、詳しくは市ホームページを確認するかお問い合わせください。

■診療に活用

過去のお薬情報や健診結果の情報を医療機関と共有し、治療に役立つ

■手続きが便利

手続きなして高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除



詳しくはこちら

国民年金保険料

免除・納付猶予申請の受付開始

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料が免除・納付猶予される制度があります。

■保険料免除制度

本人、配偶者、世帯主の前年所得(1月～6月に申請する場合は前々年所得)が一定額以下の場合、保険料が全額免除または一部免除(4分の3免除、半額免除、4分の1免除)されます。

■納付猶予制度

50歳未満の人で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料納付が猶予されます。

※学生は別の制度(学生納付特例)が優先されます。

免除・納付猶予期間 令和7年7月分～令和8年6月分
※過去期間は、受付月の2年1カ月前まで申請できます(納付済みの月を除く)。

申請場所 国保年金課または大井川市民サービスセンター窓口
※今年6月までの免除が承認されている人で、7月以降も免除を希望する人は申請してください。ただし、全額免除または納付猶予の継続申請が受理されている人は申請不要です。

持ち物 基礎年金番号またはマイナンバーが分かるもの、離職の場合は「雇用保険受給資格通知」「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」など(写し可)、窓口に来る人の本人確認書類

問合せ先 ●国保年金課 年金担当(市役所本庁舎2階) ☎626-1114
●日本年金機構島田年金事務所 ☎0547-36-2211

ふじのくに 出会いサポートセンター 出張登録&相談会

県と市町が運営する「ふじのくに出会いサポートセンター」では、マッチングシステムを活用して、結婚したい人に「安心な出会い」の機会を提供します。また、交際に向けたアドバイスや、交際中の悩み事の相談に応じるなど、県内で暮らす二人の未来をサポートします。

問合せ先 ●ふじのくに出会いサポートセンター ☎252-3080
☎fujinokuni_deai@tokaido-sigma.jp
●誘致戦略課 移住定住推進室 ☎626-9411

出張登録&相談会

対象 会員登録を希望する人や迷っている人、またその家族

日時 7/23(水) 10:00～17:00(要予約)

会場 市役所本庁舎3階会議室3A

予約方法 サポートセンター申し込みフォームから申し込む

予約締切 7/16(水)



詳しくはこちら



出張版 病院広報誌 ひだまり HIDAMARI Vol.23

問合せ先 市立総合病院 病院経営戦略課 ☎623-3111(代)

RSウイルス 母子免疫ワクチン

接種の検討を

RSウイルスは、生まれて間もない赤ちゃんが感染すると重い症状を引き起こすことがあります。妊娠中にRSウイルスのワクチンを接種することで、赤ちゃんを守ることができます。生まれてくる赤ちゃんのために、ぜひ予防接種をご検討ください。

RSウイルス感染症とは

生後1歳までに50%以上、2歳までにほぼ100%が感染するウイルスで、乳幼児における肺炎の約50%、細気管支炎の50～90%がRSウイルス感染症によるとされています。発症すると発熱や鼻水

などの一般的な風邪症状が出ますが、特に生後6カ月未満で感染すると重症化することがあります。特効薬はなく、基本的には酸素投与や点滴などが行われます。

国内では、毎年約12～14万人の2歳未満の乳幼児がRSウイルス感染症と診断され、約4分の1(約3万人)が入院となっています。月別別の入院発生数は、生後1～2か月時点がピークです。

RSウイルス母子免疫ワクチン

昨年、妊婦を対象とした「RSウイルス母子免疫ワクチン」の接種が始まりました。当院でも接種が可能です。対象の人はぜひご検討ください。

■当院で接種する場合

対象 通院する妊婦
時期 出産予定日から14日以上前の検診時
※特に妊娠28～36週の接種を推奨。
回数 1回
費用 自費(税込込み約3万円)
※当院以外に通院して気になる人は、かかりつけの産科医師にご相談ください。



市立総合病院ホームページ
産婦人科のご案内



環境News

申込・問合せ先

☎425-8502 本町2-16-32 環境課(市役所本庁舎3階)
☎626-2183 ☎kankyo@city.yaizu.lg.jp
①☎626-2153 ②③☎626-1130

① やいづエコ市民塾

気候変動、生物多様性、省エネなど、環境について幅広く学べます。環境問題について身近なことから一緒に考えてみませんか。

対象 次の要件を全て満たす人

- 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人
- 環境に関する知識を身に付け、市と協働で環境活動に取り組もうと考えている人
- 5回の研修のうち、3回以上参加できる人

日程 9/12(金)、10/31(金)、11/14(金)、12/19(金)、令和8年1/23(金)(全5回)

時間 18:30～20:30

※10/31(金)は13:00～17:00。

場所 市役所本庁舎1階会議室1B

※10/31(金)はふじのくに地球環境史ミュージアム(静岡市駿河区)。

内容 「気候変動への適応」、「環境関連施設見学」など
持ち物 筆記用具、ノートなど
定員 20人(申込順)

参加無料

※施設見学の観覧料は自己負担。

申込方法 7/4(金)～8/15(金)に申込書を環境課窓口へ提出、郵送、ファクス、メール、または申し込みフォームで申し込む



詳しくはこちら



申し込みフォーム

② ごみ減量サポーター養成講座

ごみの現状を学びながら、ごみ減量に向けた取り組みや活動を体験する実践型の講座です。ごみ減量のサポーターとして活躍してみませんか。

対象 ごみ減量・分別に関心がある人

日程 8～12月の全6回

会場 市役所本庁舎、地域交流センターなど

定員 30人(申込順)

申込方法 7/7(月)～8/8(金)に電話かメール、または申し込みフォームから申し込む



詳しくはこちら

③ 雑がみ用紙袋 ウェイクアップキャンペーン

家庭で使わずに眠っている10袋以上の紙袋をトイレトーパー1包(4個)に交換するキャンペーンを実施します。

対象 市内在住の人

期間 8/29(金)までの9:00～17:00

会場 市内9地域交流センター、環境課窓口

回収対象紙袋

- 縦+横+マチの長さが合わせて65センチ以上
- 素材が全て紙製(持ち手含む)で破れや汚れのないもの



詳しくはこちら

出前講座のご案内

当院医療職が各所に出向いて講座を行います。開催を希望されるグループや団体からの問い合わせを随時受け付けています。詳しくは問い合わせください。

対象 市民で構成するグループや団体、企業など(概ね10人以上の参加が見込まれる学習会)

開催時間 1講座1時間程度

会場 原則として志太榛原地域内

※会場の確保や使用料の負担、開催の準備などは、依頼者が行ってください。

費用 講師料無料

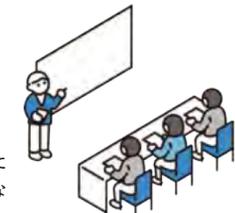
※会場費、資料の印刷代や材料費などの講座に必要な実費や講師旅費は、依頼者負担です。

テーマ(例)

- 救急処置について
- がんについて
- 高血圧について
- 不妊症治療について
- など

※講師の勤務の都合により、要望に添えない場合があります。

問合せ先 病院総務課 管理担当 ☎623-3111(代)



相談室

■こころの病気の相談 日時 7/15(火) 13:30～

■酒害相談 日時 7/15(火) 13:30～

【共通】会場 藤枝総合庁舎 要予約 予約・問合せ 県中部保健所 ☎644-9281