

6月の生活情報

夜間の診療など

■志太・榛原地域救急医療センター 診療科目 内科、小児科 受付時間 - 月～金曜日…19:30～22:00 - 土・日曜日…19:30～翌日7:00 ※6/8(日)・14(土)・22(日)・28(土)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。 持ち物 - マイナ保険証が健康保険証、資格確認書のいずれか1点 - 子ども医療費受給者証、母子手帳など - お薬手帳 問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099	■静岡こども救急電話相談 #8000 医療機関を受診した方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。 相談時間 毎日24時間受け付けています。 相談番号 - 携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号) - I P電話やダイヤル回線の固定電話から…☎247-9910 問合先 県地域医療課 ☎221-2406
--	---

相談室

- 相談はすべて無料です。
- 祝休日はお休みです。
- ☆印の相談は予約制です。

■市民相談				
会場 市…市民相談室（市役所本庁舎3階）、大…大井川福祉センター「ほほえみ」 ※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。 予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は☎626-1147				
相談の種類	日程	会場	時間	
市民相談	月～金曜日	市	8:30～17:00	
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00～16:00	
☆司法書士相談	6/9(月)	市	13:00～16:00	
☆弁護士相談	6/4(水)、7/2(木)	市	10:00～12:00 13:00～15:00	
	6/11(水)・18(水)・25(水)	市	13:00～15:00	
☆弁護士による多重債務相談	6/6(金)・20(金)、7/4(金)	市	13:00～15:00	
交通事故相談	6/4(水)・18(水)、7/2(水)	市	9:30～15:30	
☆建築なんでも相談	6/10(火)	市	13:00～15:30	
☆登記・測量相談	6/10(火)	市	13:00～15:30	
行政相談	6/2(月)	市	13:00～15:30	
	6/19(水)	大	13:00～15:30	
人権相談	6/5(木)、7/3(木)	市	9:30～12:00	
	6/12(木)	大	13:00～15:30	
☆労働相談	6/19(木)	市	13:30～16:00	

■女性相談（市役所本庁舎3階） 1人1時間程度		
問合先 こども相談課 ☎626-1165		
相談の種類	相談先	日程・時間
女性相談 DV相談	☎639-5810	月～金曜日 9:00～17:00

■こども家庭センター（市役所アトレ庁舎1・2階）での相談		
問合先 こども家庭センター		
相談の種類	問合先	日程・時間
母と子の健康	母子保健担当 ☎627-4115	月～金曜日 8:30～17:00
こどもの相談	こども家庭相談担当・発達支援担当 ☎626-1165	

■青少年教育相談センター（市役所アトレ庁舎2階）での相談		
問合先 青少年教育相談センター ☎631-4346 ☎kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp		
相談の種類	日程	時間
幼児～20歳代の教育相談	月～金曜日 ※メール相談は随時受け付け。	8:30～17:00

■心の悩みごと相談（総合福祉会館3階小会議室2）		
予約・問合先 障害福祉課 ☎631-5532		
相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	6/12(木)	13:30～15:30

相談室	■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229
-----	---

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先に問い合わせてください。
 ※夜間の診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

休日当番医と休日当番薬局

診療時間 8:30 ～ 7:00 (☆印は 9:00 ～ 17:00) ※歯科は 9:00 ～ 15:00			
日付	診療科など	医療機関名	電話
1日 (日)	内科	立花クリニック（五ヶ堀之内）	☎620-9191
	小児科／耳鼻科	仲神医院（中新田）	☎623-0805
	外科	こいど胃腸クリニック（小土）	☎621-5100
	歯科	永田歯科医院（本町1）	☎629-3131
	当番薬局	ファミリー薬局（五ヶ堀之内）	☎621-7200
		フレンド薬局（中新田）	☎624-9390
		杏林堂薬局西焼津駅北店（小屋敷）	☎621-5411
東京薬局（栄町3）		☎628-2370	
8日 (日)	内科	小石川内科クリニック（栄町1）	☎621-1111
	小児科	やまもと小児科（石津2）	☎656-0100
	外科	はら整形外科クリニック（小柳津）	☎620-8772
	耳鼻科	森耳鼻咽喉科（藤枝市大洲1）☆	☎635-8687
	歯科	キャロットクリニック小田歯科（中新田）	☎623-6480
	当番薬局	さかえ薬局（栄町2）	☎631-6090
		よつば薬局（石津2）	☎625-0005
さくら薬局西焼津店（小柳津）		☎621-4606	
15日 (日)	内科	ふくむらクリニック（大栄町2）	☎627-1228
	小児科	ほりお小児科（西小川2）	☎626-5500
	外科	焼津駅前整形外科リウマチ・リハビリクリニック(中港1)	☎621-5511
	産婦人科	焼津パースクリニック（小屋敷）	☎626-8603
	耳鼻科	やいづ6丁目耳鼻咽喉科（焼津6）	☎620-6001
	眼科	焼津こがわ眼科（東小川2）	☎626-8860
	歯科	松本歯科（柳新屋）	☎627-4182
	当番薬局	メロン薬局（大栄町1）	☎629-8862
		さくら薬局焼津西小川店（西小川1）	☎620-8844
すばる薬局（焼津6）		☎627-2831	
22日 (日)	内科／外科	コミュニティーホスピタル甲賀病院(大覚寺2)	☎628-5500
	内科	平井医院（上泉）☆	☎622-9070
	小児科	そね小児科（五ヶ堀之内）	☎620-8814
	耳鼻科	藤枝あおば耳鼻咽喉科（藤枝市末広1）☆	☎050-3033-4284
	歯科	石田歯科医院（大住）	☎628-3376
	当番薬局	大覚寺薬局（大覚寺2）	☎629-3789
		フラワー薬局豊田店（五ヶ堀之内）	☎639-6277
仁科薬局大井川店（上泉）		☎662-0862	
29日 (日)	内科	山下内科医院（本町2）	☎628-2733
	内科／小児科	櫻井医院（上新田）☆	☎622-0122
	小児科	KOGA クリニック（大覚寺2）	☎628-5151
	外科	大久保医院（上小杉）	☎622-2500
	耳鼻科	たなか耳鼻科（小柳津）	☎621-5888
	歯科	やぎ歯科医院（小川）	☎625-8212
	当番薬局	コスモ薬局（本町2）	☎621-3771
		大覚寺薬局（大覚寺2）	☎629-3789
		マイ薬局（上小杉）	☎662-1677
さくら薬局焼津小柳津店（小柳津）		☎620-7500	
どんぐり薬局大井川店（上新田）		☎622-3408	

上水道工事休日当番店 時間 8:30～17:00 問合先 各当番店			
日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
1日(日)	一色設備 ☎626-0199	22日(日)	薬科設備工業㈱ ☎627-5477
8日(日)	本橋建設㈱ ☎629-0248	29日(日)	青島ポンプ工業㈱ ☎628-2153
15日(日)	池谷水道設備㈱ ☎628-4332		

7月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-8502 本町5-6-1 保健センター ☎627-4111

子どもの健診・教室、相談など

【会場の表記】 **ア**…アトレ庁舎1階（保健センター）、**大**…大井川庁舎1階

種類	対象	日程	受付時間	会場	内…内容 図…持ちもの
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和6年12月生まれの子	・大村・豊田…7/1(火) ・焼津・東益津・大富…7/2(水) ・小川・港・和田…7/3(木)	9:00～9:30	ア	内 身体測定、集団指導、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせてください。
	【大井川地区にお住まいの人】 令和6年11・12月生まれの子	6/24(火) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:30～9:45	大	
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布 ※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。	【焼津地区にお住まいの人】 令和5年12月生まれの子	・大村・豊田…7/8(火) ・焼津・東益津・大富…7/10(木) ・小川・港・和田…7/11(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布（希望者のみ・自己負担金800円） 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
	【大井川地区にお住まいの人】 令和5年10・11月生まれの子	6/24(火) ※2カ月に1回偶数月に実施。		大	
3歳児健康診査 ※前月に3歳を迎えたお子さんが対象です。	令和4年6月生まれの子	・豊田・和田・大井川…7/25(金) ・焼津・東益津・大富…7/30(水) ・大村・小川・港…7/31(木)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日（祝日は除く）	9:00～11:00	ア	持 妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物、印鑑
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日（祝日は除く）	9:00～11:00	ア	持 母子健康手帳、筆記用具 ※大井川庁舎では6/24(火)のみ実施（要予約）。 受付時間は10:00～10:30。
2歳児歯みがき教室	令和5年7月生まれの子	・焼津・小川・大富・大井川…7/15(火) ・大村・豊田・港・東益津・和田…7/17(木)	9:15～9:30	ア	内 ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
管理栄養士による「母子栄養相談」	妊産婦、乳幼児、小・中学生	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	時間は予約時に確認してください	ア	内 妊産婦の食事、離乳食、学齢期の食事 など 持 母子健康手帳
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者	7/23(水) ※託児なし・要予約。 ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	ア	内 小児科医による講義 持 母子健康手帳、筆記用具、親子で参加する場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始時期の保護者	7/29(火) ※託児なし・要予約。	13:15～13:30	ア	内 管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習 持 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル、親子で参加する場合はバスタオル・抱っこひも
成人栄養相談	どなたでも	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	9:00～11:00 13:30～15:30	ア	内 生活習慣病予防のための食事について など
健康相談		月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	10:00～11:00 13:30～14:30	大	内 ・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事について など

健診・検診など ～年に一度の健康チェック～

※受診券は、全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。
 ※受診券の再発行など、詳しくは問い合わせてください。
 ※対象年齢は、令和8年3月31日現在の年齢で表記します。

種類	対象や注意事項など	
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入（予定）の人※大井川地区の人は集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます。	
大井川地区の志太医師会集団健診	大井川地区の人 ※受診日ごとに予約期間が異なります。※詳しくは受診券に同封されている説明文を確認してください。	
肝炎検診	40歳の人・41歳以上で過去に未受診の人	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
大腸がん検診、結核検診・肺がん検診 胃がん検診	40歳以上の人 【胃がん集団検診】検診当日血圧が180/110mmHg以上の人は受診不可	
ピロリ菌胃がんリスク検診	35歳の人	
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人	※令和7年度の無料クーポン対象者は受診できます。
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人	
歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人	

レシビ
NO.356

～セロリの風味とレモンの酸味がさっぱりいただけます～
さわやかマリネ

CHECK / レシビはこちらでも

■1人分 95kcal・塩分1.0g

材料(4人分)
 エビ（殻付き）…4尾、ゆでタコ…100g、イカ…80g、アサリ（殻付き）…100g、玉ネギ…1/4個、セロリ…1/2本、酒…大さじ1、A＜オリーブ油…大さじ1、酢…大さじ1、塩…小さじ1/3、砂糖…小さじ1、コショウ（あらびき）…少々、レモン（スライス）…30g

作り方
 ①エビは殻の間から背ワタを取る。タコ、イカは一口大に切る。アサリは砂出しし、流水で洗っておく。玉ネギとセロリは薄切りにし、飾り用にセロリの葉を数枚残しておく。
 ②耐熱皿に①を入れて酒を振り、オープンシートでふたをする。蒸気の上がった蒸し器に入れて

中火で約25分蒸して火を通す。
 ③ボウルにAを混ぜ合わせ、あら熱をとった②を蒸し汁ごと加えて混ぜ合わせる。
 ④③にレモンを加えて味をなじませる。器に盛り付け、セロリの葉を飾る。

協力／焼津市健康づくり食生活推進協議会
問合先／保健センター ☎627-4111



相談室	■税理士会の無料税務相談（要予約） 日時 月・水・金曜日 13:30～16:00 予約受付日 月～金曜日 会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 ☎628-2250
-----	---