

受講者募集 第2期(9月~12月) スポーツ教室(全10回)

令和7年度第2期スポーツ教室の受講者を募集します。
幼児向けからシニア向けまで、さまざまな教室があります。
申込・問合先 ☎425-0087 保福島1050
焼津市スポーツ協会 ☎626-7930

申込方法

6/20(金)までに焼津市スポーツ協会ホームページの申し込みフォームまたは往復はがきで申し込む(消印有効)
※申し込み多数の場合は、抽選を行い、結果を通知します。
※定員に満たない場合は、7/4(金)以降に追加募集します。
※当選の権利は譲渡できません。



申し込みフォーム

往復はがきでの申込方法

- 往復はがきの返信面(切手が緑色の面)の右側に①希望コース・②参加者氏名(ふりがな必須)・③性別・④生年月日・⑤現住所・⑥電話番号・⑦前期教室の受講の有無を記入する

- 子どもの教室は、⑧通学通園名・⑨保護者氏名(親子体操とよちよち体操は参加保護者氏名)も記入する
- 返信面左側に受講希望者の住所・氏名を記入し、返信面(切手が青色の面)の左側に焼津市スポーツ協会の宛名と住所を記入して郵送または各会場へ持参する
- はがき1枚につき1人申し込み可。ただし、家族内で同じコースを希望する場合は、1枚のはがきに全員分記入する

注意事項

- 室内用のシューズを持参してください
- 開始後(開講式後)の教室変更や、キャンセルによる返金はできません
- 子どもが受講する場合は、必ず保護者が送迎してください

会場	教室名・コース名	曜日	時間	対象者(年齢は今年4月1日現在)	期間	定員	参加費	
総合体育館 メインアリーナ	女性体操	火曜	火 9:30 ~ 10:30	18歳以上の女性	9/9(火)~12/16(火)	70人	4,500円 (税込み)	
		木曜	木 10:30 ~ 11:30		9/25(木)~11/27(木)	50人		
	親子体操水曜	水	9:15 ~ 10:15	2歳~3歳児とその保護者	9/24(水)~11/26(水)	各30組		
	よちよち体操木曜	木	9:15 ~ 10:15	1歳~2歳児とその保護者	9/25(木)~11/27(木)			
	幼児体操	火曜年中児	火	15:15 ~ 16:15	年中児	9/9(火)~12/16(火)		各40人
		水曜年中・年長児	水	15:30 ~ 16:30	年中児~年長児	9/24(水)~11/26(水)		
		木曜年長児	木	15:15 ~ 16:15	年長児	9/25(木)~12/4(木)		
	アクティブ体操		水	10:30 ~ 11:30	18歳以上	9/24(水)~11/26(水)		25人
	ヨガ教室		13:45 ~ 14:45	35人				
	新元氣世代体操火曜		火	13:45 ~ 14:45	50歳以上	9/9(火)~12/16(火)		45人
		木	13:50 ~ 14:50		9/25(木)~11/27(木)	50人		
総合体育館 サブアリーナ	シニア体操	木曜	9:30 ~ 10:30	65歳以上	9/26(金)~12/5(金)	各60人		
		金曜 A	10:45 ~ 11:45					
	女性体操金曜	金	13:30 ~ 14:30	18歳以上の女性	50人			
	親子体操金曜		15:15 ~ 16:15	2歳~3歳児とその保護者	30組			
	小学生体操木曜低学年	木	17:30 ~ 18:30	小学1年~2年生	30人			
リズムフィットネス教室		19:30 ~ 20:30	18歳以上	45人				
大井川体育館	親子体操木曜	木	10:00 ~ 11:00	1歳~3歳児とその保護者	10/2(木)~12/4(木)	20組		
	新元氣世代体操木曜		14:00 ~ 15:00	50歳以上		30人		
	幼児体操	木曜年少・年中児	木	15:30 ~ 16:30	年少児~年中児	10/4(土)~12/6(土)	20人	
		土曜年長児	土	9:30 ~ 10:30	年長児		各30人	
	小学生体操土曜低学年	土	10:45 ~ 11:45	小学1年~2年生				

出張版 病院広報誌 ひだまり
HIDAMARI
問合先 市立総合病院 病院経営戦略課 Vol.22
☎623-3111(代)

健康は自分と家族への最高の贈り物

日本人の死因の多くはがん・心疾患・脳血管疾患であり、これらは生活習慣が大きく関係しています。健康診断を定期的に行うことで、生活習慣病の予防や早期発見が可能となり、健康寿命を延ばすことが期待できます。

健康を守るために

健康管理の主役はあなた自身です。より健康的な生活を送るために、定期的な健康チェックを習慣化しましょう。健康管理センターでは、皆さんの健康を支援するため、高品質な健(検)診サービスを提供していますので、ぜひご利用ください。

健康管理センターの主な健診・検診

■人間ドック

内科診察、身体測定、眼科・聴力検査、胸部X線検査、胃部検査(胃透視)、超音波検査、心電図検査、血液検査、尿検査、大腸がん検診など、多様な検査を通じて健康状態を詳細に確認できます。オプション検査として、脳ドック、胃内視鏡、肺がん低線量CT検診、乳がん検診、子宮がん検診、前立腺がん検診なども選択可能です。

■総合がん検診(DWIBS検査と採血)

DWIBS検査は、MRIを活用し、目や耳から太もも辺りまでの広範囲を対象に、がんや転移の有無を調べる全身検査です。放射線を使用しないため、短時間に何度も検査が可能であり、食事制限や検査薬の注射も不要です。MRIの検査台に仰向けに寝た状態で、40~50分撮像をします。

併せて採血による腫瘍マーカー検査により、精度の高い診断を行うことができます。

■痛くないMRI乳がん検診

「DWIBS検査法」を乳腺領域に特化させ、さらに高精細に撮像を行う乳がん検診です。検査の特徴は、乳房を器械に挟んだり、触ったりしな



いため痛みがなく、検査を着たまま検査ができます。MRI装置にうつ伏せに寝た状態で、約20分間の撮像を行います。また、日本人に多いとされる高濃度乳腺(デンスプレスト)による影響を受けにくい、画像の有効感度範囲が広く満遍なく撮像ができます。

また、日本人に多いとされる高濃度乳腺(デンスプレスト)による影響を受けにくい、画像の有効感度範囲が広く満遍なく撮像ができます。

■その他の健診・検診

- 個人健診: 進学や就職のための健康診断
- お手軽けんしん: 日常的な健康管理に役立つ簡易健診
- ち〜検: 気になる項目のみを選択して検査できる健診
- がん検診: プレミアム乳がん検診、市民がん検診にも対応

※乳がん検診では、マンモグラフィや乳腺エコー検査を実施。女性技師が担当するため、安心して受診できます。健診の結果、再検査や精密検査が必要な場合は、当院外来診療科への紹介が可能です。

市立総合病院ホームページ
人間ドック・健診のご案内



まちのホットな話題 Photo News

市ホームページ「まちかどフォトニュース」でも人やまちのさまざまな話題を随時発信しています▶



看護の道 決意新たに

5/12(月)、静岡県中部看護専門学校で2年生を対象に戴帽式が行われました。これは、1年間の学習を終え、本格的な病院実習に臨む前に、看護職の責任の重さを再認識するための儀式です。

学生らは、ナースキャップが与えられた後、ナイチンゲール像から手元のろうそくにともしびを受け取り、決意を新たに看護実践者としての第一歩を踏み出しました。



鯉節製造技術の伝承と習得

4/22(火)、「焼津鯉節伝統技術研鑽会」が県水産・海洋技術研究所で開催され、ベテラン技術者が若手職人にカツオの切り込み方法などを指導しました。

これは、近年、かつお節製造の機械化が進む中、手作業による製造技術の伝承と後継者の育成を目的に、毎年、同組合が行っている伝統行事です。この日に作られたかつお節は約半年後に本枯れ節として完成し、そのうち厳選した品59本が11月に皇居で行われる新嘗祭に献上されます。



空を彩る「こいのぼり」と「友好の国旗」

5/5(祝)の「こどもの日」に合わせて、瀬戸川に架かる笑子橋の下流で、川幅いっぱい約50匹の「こいのぼり」の掲揚がされました。

これは、地元大覚寺有志の会「笑子クラブ」が20年以上続けている恒例の取り組み。

「こいのぼり」と合わせて、姉妹都市・友好都市があるオーストラリアとモンゴルの国旗も掲揚され、それぞれの国の子どもたちの健やかな成長と豊かな幸せを祈念しました。



大井川の恵みを堪能

4/29(祝)、ゴールデンウィークの恒例行事「大井川朝市」が大井川漁業協同組合魚市場で開催されました。

毎年大勢の来場者が訪れる大人気のイベントで、市内の水産加工業者など22団体が出店し、約1万人以上が来場。大井川港で水揚げされた新鮮な桜エビを使ったかき揚げや釜揚げシラス、焼津名物の黒はんぺんフライなどの地場産品を求める長い列ができていました。

この他、漁師鍋の無料配布やステージイベントなど、楽しい企画が多数行われ、多くの来場者でにぎわいました。



海の幸を笑顔で満喫

5/3(祝)~5(祝)、焼津さかなセンターで大型連休恒例の「春の焼津さかなセンターまつり」が開催されました。

今年は創業40周年を記念して、大抽選会やマルシェ・ステージイベント、子ども縁日など「食べて・買って・遊んで」楽しめる催しが行われ、家族連れなどが笑顔で満喫していました。

限定300食で販売した名物の「焼津さかなセンター鍋」や「カツオのわら焼き体験」には開始前から長蛇の列が。会場内は海の幸が詰まった熱々の鍋を食べたり、お土産を買い求めたりしようと、多くの買い物客でにぎわっていました。



今月の表紙 小川公園のサツキ

4月下旬、小川公園(南小川)で市の花「サツキ」が見頃を迎えました。

サツキは、ツツジ科の常緑低木で5月~7月頃にかけて紅紫色の「ろうと型」の愛らしい花が咲きます。

焼津の気候によく合い、街の景観を美しく彩り、多くの人に親しまれています。

