

参加無料

一人暮らしだと、
自分の身体の変化に
気付きにくいからなあ

ずっと健康で暮らしたいあなたのために 電気の使い方から健康を見守る フレイル検知サービス

フレイル検知サービスの内容

電気の使い方からフレイルのリスクを確認し、一人暮らしの高齢者が元気に暮らし続けられるようサポートします。

1

メーターで30分毎の
電気使用量を把握



普段通りに生活するだけ

2

フレイルリスクが
高い方がいないか確認

あなたの電気の使用量を
コンピュータが分析



3

気になる方に市職員が
お声かけします



フレイル検知サービスの特徴

- ✓ 普段通りに生活するだけでOK
- ✓ 参加無料
- ✓ 機器の購入・設置不要

フレイルとは…

フレイルとは、加齢により**心身機能が低下した状態**で、介護が必要となる手前の状態です。

運動や外出の機会が減ったり、
こころのバランスを崩したりすると、
フレイルのきっかけに…

要介護状態になると健康
回復が難しい場合も…



生活を見直すなど適切に対処すれば
健康な状態に**回復**できます（可逆性）



サービスの対象者（次のいずれにも該当する人）

✓ 一人暮らし ✓ 65歳以上の焼津市民 ✓ 要介護・要支援の認定を受けていない

サービスの申込方法

本人確認書類（マイナンバーカード等）を持って、下記の窓口にお越しください。

申込書兼同意書を提出することで、手続き完了です。

【留意事項】

- このサービスは、自宅での異変を知らせる見守りを行うものではなく、緊急通報の機能もありません。また、健康の改善を保証するものではありません。
- 契約者本人の同意の上、契約されている電力会社から、自宅の30分単位の電力使用量のデータを収集し、フレイルのリスクを分析します。
- このサービスで取り扱う個人情報は、関係法令・ガイドラインに基づき適切に管理します。参加者から中止のお申し出があった場合、個人情報は適切な方法で消去・破棄します。

【同意事項】

- 利用規約
- プライバシーポリシー
- 個データの取扱いに関する具体的な同意内容

上記に同意の上、お申し込みください。それぞれの内容は、下記QRコードを読み取って確認してください。



申込窓口・問い合わせ先

焼津市 健康福祉部 地域包括ケア推進課

〒425-8502 焼津市本町2丁目16-32（焼津市役所 本庁舎 3階）

電話（054）626-1219 FAX（054）621-0034

