



- 子どもが話を聞いてくれない。
- ちゃんとして！ダメ！いい子にして！とつい言ってしまう。
- 何回言えば分かるの！と思うことがよくある。
- イライラして子どもを怒ってしまうことがよくある。
- 子どもになんて声を掛けたらいいか分からない。
- 子育ての悩みを他のお母さんと話したい。
- 正直、子育てに疲れている。



こんなお悩みありませんか？
1つでも当てはまった方は
参加してみませんか？

令和7年度ペアレント・トレーニング(ペアトレ) &おしゃべり会

対象 年少～小学生までの
お子さんをお持ちの保護者

場所 焼津市役所アトレ庁舎2階

日程 9月4日, 9月18日, 10月2日,
10月16日, 10月30日,
11月13日 (隔週木曜日)

時間 午前10時～12時
10時～11時 ペアトレ
11時～12時 おしゃべり会

費用 無料

ペアトレだけ、おしゃべり会だけ
の参加もOK！

ペアトレ：子どもの行動を3つ
に分けてその子どもにあった関わり
方を学び、練習します。子どもの良
い行動に目を向け声掛け名人になり
ましょう！

おしゃべり会：普段はなかなか話
せない子育てについてのあれこれを
保護者同士でお話しませんか？先輩
保護者さんも参加予定です。おしゃ
べりで明日からも頑張るパワーを充
電しましょう！

お申込み



ホームページ



〈お問い合わせ〉

焼津市こども家庭センター
TEL 054-626-1165

