

令和8年度

# 歌と健康のいきいきサロン

焼津市介護予防・日常生活支援総合事業 通所型サービス・活動B

【日 時】毎月第1・2・4週の火曜日（4月・8月を除く）  
午前10時00分～11時00分

※ 令和8年5月12日から開始予定（年度途中からの参加也大歓迎！）

※ 開催日は変更する場合があります。

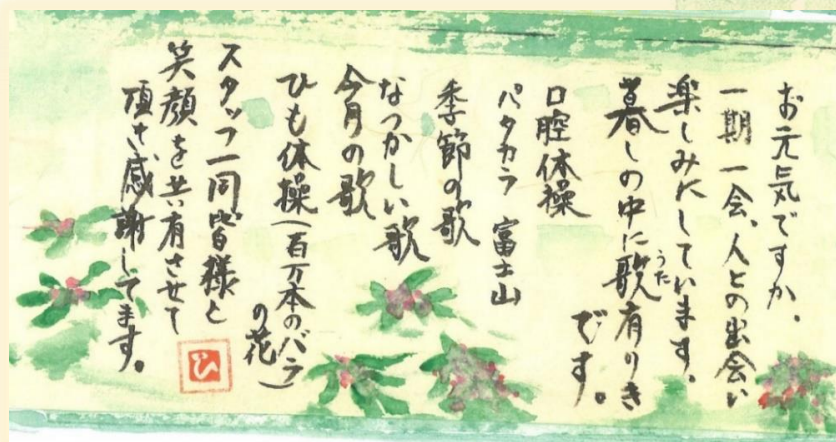
【会 場】和田地域交流センター（和田公民館） 多目的ホール

【内 容】なつかしい歌や季節の歌をみんなで歌ったり、みんなでできる体操を行います。誰でも気軽に楽しめる活動をするサロンです。お気軽にお申込みください。

【持ち物】上履き（軽い運動のできる靴）、タオル、水筒

【参加費】1回につき100円

【対 象】65歳以上の方であれば、どなたでも参加できます。



【企画・運営】

豊島洋子、長谷川美和子、山岡久子、本間布美子、長谷川淑子、藁科順子

【申込・連絡先】焼津市高齢者福祉課

TEL：054-626-1219 FAX：054-621-0034

## 歌と健康のいきいきサロン 参加申込書

令和 年 月 日

（宛先）焼津市長

下記により申し込みます。また、申込内容及び要介護認定・要支援認定に係る情報を運営者に必要な範囲で提示することに同意します。

ふりがな 氏 名		住 所	〒 焼津市
生年月日	年 月 日	電話番号	
日中連絡のつく 家族等の緊急連 絡先	氏名：	続柄：	電話番号：