

略して。

とみサボ



～大富くらしサポート隊～

大富地区にお住まいの高齢者世帯等に対して、生活する上での困りごとについてサポートする取り組みです。利用を希望される方はご連絡ください。

サポートの内容は？

- 庭の草取りや清掃
- 庭木の散水、お手入れ
- 燃えるゴミ・資源・不燃ごみ出し
- 電球交換等の軽微な作業
- お話し相手
- 買い物への送迎と店内介助

料金

- 入会金 1000円（1回のみ）
※年会費なし
- 利用料
 - ・燃えるゴミやプラ出し 100円
 - ・資源、不燃ごみ出し 200円
 - ・草取りなどの作業 30分 300円
 - ・その他軽微な作業 30分 300円

どんな人が利用できる？

大富地区にお住まいの方

- ひとり暮らしの65歳以上の方
- 夫婦ともに65歳以上でお困りの方
- 障害のある方
- 介護保険などの公的サービス及びシルバー人材・企業が扱う業務以外の支援を必要としている方

※お困りの方は、事情を伺いますので、ご相談ください。ご連絡や申請をいただいたあとに、ご自宅へ訪問してご様子を伺います。

【協力】 焼津市社会福祉協議会
焼津市南部地域包括支援センター
焼津市

【ご利用日】 年末年始を除く毎日（詳細はお問い合わせください）

【ご利用時間】 午前8時から午後5時までの2時間以内の作業が対象です

申込・問い合わせは、下記へ連絡をお願いします



070-XXXX-XXXX または 080-XXXX-XXXX

担当：蒔田・鈴木・尾崎

大富くらしサポート隊の サポーター募集中！

大富地区にお住まいで、支援を必要としている方へのお手伝いです。あなたの力をぜひお貸してください。

人は1人では生きていきません。
困った時には、お互い様の心で助け合い、
支えあうことが大切です。



活動の内容は？



日常生活でお困りごとのある方へのお手伝いです。ご都合のつく時間を伺い、お手伝いを希望している方とをつなげ調整します。

【主な活動の内容】

- ・燃えるゴミやプラ出し
- ・資源、不燃ごみ出し
- ・買い物同行
- ・庭の草取り、手入れ
- ・電球の取りかえ
- ・おはなし相手 など

活動までの流れは？

- ① コーディネーターへ支援会員申込みのお電話をしてください。
▼
- ② 希望を聞き取り、注意事項やお手伝いの内容を説明します。
▼
- ③ お手伝いの調整ができましたら、コーディネーターからご連絡し、活動の詳細をお伝えします。
▼
- ④ 活動日当日です。利用者さんへご挨拶して簡単な打ち合わせをして活動を始めてください。
▼
- ⑤ 利用者さんへ活動終了の報告をして、利用料を受け取ってください。
▼
- ⑥ 活動終了後にコーディネーターへ報告をお願いします。

※ご支援いただいた方には、僅かばかりですが活動への謝礼が出ます。



活動に興味のある方は、裏面下部のコーディネーターが受付をしますので、ご自身が居住する自治会を確認してご連絡ください。

裏面へ！