

# どんぐり教室



## <第7回>「運ぶ」

### 1. はじめの会

### 2. 体操（変身体操）

### 3. ラダー

・グーパージャンプ ・ひねりジャンプ

### 4. 今日のあそび

・宅配便…大きさや重さが異なる物を持ち、坂道を歩いたり、障害物をよけて歩いたりする。

・ボール運び…2人組でボールを支柱にのせて、かごまで運ぶ。

### 5. ピカピカタイム（雑巾がけ）

### 6. おわりの会



中止

## <第8回>「投げる・とる」

### あそび

・ボールあそび、風船あそび…風船、ボールを投げてとる、キャッチボールをする等様々な動きを楽しみながら行う

⇒「おうちどんぐり」を配布して、家でできる取組みの紹介、9、10回の中で行いました。

