

# どんぐり教室



## <第5回> 「くぐる」

1. はじめの会
2. 体操 (変身体操)
3. ラダー

・こびとスキップ ・ジグザグジャンプ

### 4. 今日のあそび

- ・輪くぐり…手が打たれた数の輪をくぐる。
- ・トンネル探検…高さや大きさが異なる物をくぐる (エバテム I、平均台、ゴムひも) フープを自分の体に触れないように持ち上げる。

### 5. ピカピカタイム (雑巾がけ)

### 6. おわりの会



## <第6回> 「乗る」・参加保護者向け講座

1. はじめの会
2. 体操 (変身体操)
3. ラダー

・グーパージャンプ ・横向きダッシュ

### 4. 今日のあそび

- ・スクーターボード…スクーターボードに腹這いで乗り、ロープにつかまり引いてもらう。腹這いで乗りこぐ。
- ・お買い物…グループで○△□カードの取りに行く分担を決め、スクーターボードに乗り、取りに行く。

### 5. ピカピカタイム (雑巾がけ)

### 6. おわりの会

