

新規ウォーキング推進員募集



現在、焼津市では約 20 名のウォーキング推進員が活動しています。

ウォーキングが好きな方！ウォーキングを1人でも多くの市民に広めるために、推進員になって一緒に活動してみませんか？

★こんな方をお待ちしています★

- ①健康のために地域貢献したい気持ちがある方
- ②ウォーキングを楽しみたい方

＜活動内容＞

- 月1回の元気隊ウォーキング（地域自主ウォーキング）
 - ☆焼津の見どころを回ります。
 - ☆推進員で下見をしてコースを考え、当日の運営をします。
 - ☆自由に、楽しくウォーキングができます。
- 推進員連絡会
年間4回ほど推進員で集まり、元気隊ウォーキングの報告やウォーキングマップの検討などを行います。
- 研修会（年に2回ほど）
講師の先生をお招きして、ウォーキングの基礎講座、健康講座などを行います。

＜応募方法＞

申込用紙を焼津市保健センターまで提出するか、
下記の電話番号へご連絡ください☎

ウォーキング推進員自主活動

＜事務局＞ 焼津市保健センター 成人保健担当

627-4111（平日8時30分～17時15分）

焼津市 ウォーキング推進員 申込用紙

氏名		生年月日	
住所			
電話番号		連絡がつきやすい時間帯	
その他	都合の悪い曜日などあれば記入をお願いします。		