

# 3月の生活情報

## 夜間の診療など

**■志太・榛原地域救急医療センター**  
 診療科目 内科、小児科  
 受付時間  
 ●月～金曜日…19:30～22:00  
 ●土・日曜日…19:30～翌日7:00  
 ※3/9(日)・15(土)・23(日)・29(土)、4/5(土)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。  
 持ち物 ●マイナ保険証か健康保険証、資格確認書のいずれか1点  
 ●子ども医療費受給者証、母子手帳など  
 ●お薬手帳  
 問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099

**■静岡子ども救急電話相談 #8000**  
 医療機関を受診した方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
 相談時間 毎日24時間受け付けています。  
 相談番号  
 ●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号)  
 ●IP電話やダイヤル回線の固定電話から…☎247-9910  
 問合先 県地域医療課 ☎221-2406

## 相談室

- 相談はすべて無料です。●祝休日はお休みです。
- ☆印の相談は予約制です。

### ■市民相談

会場 市…市民相談室(市役所本庁舎3階)、大…大井川福祉センター「ほほえみ」  
 ※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。  
 予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は☎626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30～17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00～16:00
☆司法書士相談	3/10(月)	市	13:00～16:00
☆弁護士相談	3/5(水)、4/2(水) 3/12(水)・19(水)・26(水)	市	10:00～12:00 13:00～15:00
☆弁護士による多重債務相談	3/7(金)・21(金)、4/4(金)	市	13:00～15:00
交通事故相談	3/5(水)・19(水)、4/2(水)	市	9:30～15:30
☆建築なんでも相談	3/11(火)	市	13:00～15:30
☆登記・測量相談	3/11(火)	市	13:00～15:30
行政相談	3/3(月) 3/27(木)	市 大	13:00～15:30
人権相談	3/6(水)、4/3(水) 3/13(水)	市 大	9:30～12:00 13:00～15:30
☆労働相談	3/27(水)	市	13:30～16:00

**■女性相談\*家族や職場の相談など(市役所本庁舎3階 協働推進課)** | 人 | 時間程度  
 問合先 協働推進課 ☎626-1178

相談の種類	相談先	日程・時間
女性相談(電話・面談方式)	【相談専用】☎639-5810 ※常設しています。	月～金曜日 9:00～17:00

### ■子ども家庭センター(市役所アトレ庁舎1・2階)での相談

問合先 子ども家庭センター

相談の種類	問合先	日程・時間
母と子の健康	母子保健担当 ☎627-4115	月～金曜日 8:30～17:00
子どもの相談DV相談	子ども家庭相談担当・発達支援担当 ☎626-1165	

### ■青少年教育相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談

問合先 青少年教育相談センター ☎631-4346 ☎kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
幼児～20歳代の教育相談	月～金曜日 ※メール相談は随時受け付け。	8:30～17:00

### ■心の悩みごと相談(総合福祉会館3階小会議室2)

予約・問合先 障害福祉課 ☎631-5532

相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	3/13(水)	13:00～16:00

### ■酒害相談\*家族の飲酒相談など(総合福祉会館3階小会議室2)

問合先 焼津断酒会 ☎643-1339

相談の種類	日程	時間
酒害相談	3/27(木)	13:30～15:30

## 相談室

■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先に問い合わせてください。  
 ※夜間の診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

## 休日当番医と休日当番薬局

■診療時間 8:30～17:00(☆印は9:00～17:00) ※歯科は9:00～15:00。

日付	診療科など	医療機関名	電話
2日(日)	内科	立花クリニック(五ヶ堀之内)	☎620-9191
	小児科/耳鼻科	仲神医院(中新田)	☎623-0805
	外科	こいど胃腸クリニック(小土)	☎621-5100
	歯科	あい歯科クリニック(大覚寺1)	☎626-8841
9日(日)	当番薬局	ファミリー薬局(五ヶ堀之内) フレンド薬局(中新田) 杏林堂薬局西焼津駅北店(小屋敷)	☎621-7200 ☎624-9390 ☎621-5411
	内科	小石川内科クリニック(栄町1)	☎621-1111
	小児科	ほりお小児科(西小川2)	☎626-5500
	外科	志太記念脳神経外科(小柳津)	☎620-3717
16日(日)	耳鼻科	あまの耳鼻咽喉科クリニック(藤枝市中3)☆	☎646-3313
	歯科	あきにわ歯科(下小田)	☎624-9845
	当番薬局	さかえ薬局(栄町2) さくら薬局焼津西小川店(西小川1) さくら薬局西焼津店(小柳津)	☎631-6090 ☎620-8844 ☎621-4606
	内科	いたやクリニック(小土)	☎621-5200
20日(祝)	内科/小児科	たきいクリニック(相川)☆	☎622-8525
	小児科	そね小児科(五ヶ堀之内)	☎620-8814
	外科	おおとみりウマチ整形外科(中新田)	☎656-2221
	眼科	大住眼科医院(大住)	☎623-0330
23日(日)	当番薬局	小川やまだ歯科(小川新町2) フラワー薬局豊田店(五ヶ堀之内) わかくさ薬局大富店(中新田)	☎639-6690 ☎639-6277 ☎623-3939
	内科	ふくむらクリニック(大栄町2)	☎627-1228
	内科/小児科	石川医院(田尻)	☎624-4321
	外科	さわい医院(栄町2) 吉田医院(利右衛門)☆	☎626-6660 ☎622-0108
30日(日)	耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(藤枝駅前2)☆	☎645-3387
	歯科	川野歯科(道原)	☎639-6801
	当番薬局	メロン薬局(大栄町1) エムハート薬局たじり店(田尻) マリン薬局(栄町2) 大井川ふれあい薬局(利右衛門)	☎629-8862 ☎656-2233 ☎621-1008 ☎662-0411
	内科/小児科	あしだクリニック(与惣次1)	☎623-5656
30日(日)	外科	焼津駅前整形外科リウマチ・リハビリクリニック(中港1)	☎621-5511
	耳鼻科	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津6)	☎620-6001
	歯科	中川歯科医院(塩津)	☎628-2318
	当番薬局	すばる薬局(焼津6)	☎627-2831
30日(日)	内科	山下内科医院(本町2)	☎628-2733
	内科/小児科	佐藤医院(田尻)	☎624-4804
	外科	はら整形外科クリニック(小柳津)	☎620-8772
	耳鼻科	森耳鼻咽喉科(藤枝市大洲1)☆	☎635-8687
30日(日)	歯科	石田歯科医院(大住)	☎628-3376
	当番薬局	コスモ薬局(本町2) フラワー薬局田尻店(田尻) さくら薬局西焼津店(小柳津)	☎621-3771 ☎656-3755 ☎621-4606

## 上水道工事休日当番店

時間 8:30～17:00 問合先 各当番店

日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
2日(日)	㈱志太設備工業所 ☎622-0369	20日(祝)	本橋建設㈱ ☎629-0248
9日(日)	㈱福泉大井川支店 ☎622-1260	23日(日)	池谷水道設備㈱ ☎628-4332
16日(日)	一色設備 ☎626-0199	30日(日)	青島ポンプ工業所㈱ ☎628-2153

# 4月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-8502 本町5-6-1 保健センター ☎627-4111

## 子どもの健診・教室、相談など

【会場の表記】ア…アトレ庁舎1階(保健センター)、大…大井川庁舎1階

種類	対象	日程	受付時間	会場	内容・持ちもの
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和6年9月生まれの子	●大村・豊田…4/8(火) ●焼津・東益津・大富…4/9(水) ●小川・港・和田…4/10(木)	9:00～9:30	ア	内身体測定、集団指導、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせてください。
	【大井川地区にお住まいの人】 令和6年9・10月生まれの子	4/30(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:30～9:45	大	
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布 ※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。	【焼津地区にお住まいの人】 令和5年9月生まれの子	●大村・豊田…4/15(火) ●焼津・東益津・大富…4/16(水) ●小川・港・和田…4/17(木)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布(希望者のみ・自己負担金800円) 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
	【大井川地区にお住まいの人】 令和5年8・9月生まれの子	4/30(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。		大	
3歳児健康診査 ※前月に3歳を迎えたお子さんが対象です。	令和4年3月生まれの子	●豊田・和田・大井川…4/23(水) ●焼津・東益津・大富…4/24(木) ●大村・小川・港…4/25(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	ア	持 妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物、印鑑
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	ア	持 母子健康手帳、筆記用具 ※大井川庁舎では4/30(水)のみ実施(要予約)。受付時間は10:00～10:30。
2歳児歯みがき教室	令和5年4月生まれの子	●焼津・小川・大富・大井川…4/21(月) ●大村・豊田・港・東益津・和田…4/22(火)	9:15～9:30	ア	内 ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
管理栄養士による「母子栄養相談」	妊産婦、乳幼児、小・中学生	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	時間は予約時に確認してください	ア	内 妊産婦の食事、離乳食、学齢期の食事 など 持 母子健康手帳
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者 ※定員15人(電話申込順)。	3/3(月) ※託児なし。 ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	ア	内 小児科医による講義 持 母子健康手帳、筆記用具、親子で参加する場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始時期の保護者 ※定員8組(電話申込順)。	4/22(火) ※託児あり。	13:15～13:30	ア	内 管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習 持 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル、親子で参加する場合はバスタオル・抱っこひも
成人栄養相談 健康相談	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	9:00～11:00 13:30～15:30	ア	内 生活習慣病予防のための食事について など 内 健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー「リモート相談」	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	10:00～11:00 13:30～14:30	大	内 ・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事について など

## 健診・検診など

※個別医療機関で実施する令和6年度の健診・検診は、3/31(月)まで受診できます。  
 ※受診券の再発行など、詳しくは問い合わせください。  
 ※対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢で表記します。



詳しくはこちら

種類	対象や注意事項など
特定健診	40歳以上で国民健康保険・後期高齢者医療制度加入(予定)の人
肝炎検診	40歳の人・41歳以上で過去に未受診の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
大腸がん検診 結核検診・肺がん検診 胃がん検診	40歳以上の人 【結核検診・肺がん検診】令和6年度は終了しました。
ピロリ菌胃がん リスク検診	35歳の人
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人 ※令和6年度の無料クーポン対象者も受診できます。
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人
歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

台所からの健康づくり

～食欲をそそる香りと春キャベツのみずみずしさを楽しめる一品～

### 春キャベツのガーリックアンチョビ炒め

■1人分 55kcal・塩分 0.5g

**材料(4人分)**

春キャベツ…4分の1個、シメジ…100g、ニンニク…2片、赤トウガラシ…1本、アンチョビ(フィレ)…3枚、オリーブ油…大さじ1、こしょう…少々

**作り方**

- 春キャベツは芯を切り落とし、食べやすい大きさに切る。シメジは石づきを切り、手でほぐしておく。
- ニンニクは縦半分に切って芽を取り除き薄切りに、赤トウガラシは種を取り輪切りにし、アンチョビは刻んでおく。
- フライパンにオリーブ油・ニンニク・赤トウガラシを入れて弱火で熱し、香りがたったらキャベツとシメジ、アンチョビを加え、強めの中火で1～2分炒める。
- 器に盛り付け、お好みでこしょうを振る。

協力/焼津市健康づくり食生活推進協議会 問合先/保健センター ☎627-4111

## 相談室

■税理士会の無料税務相談(要予約) 日時 月・水・金曜日 13:30～16:00 予約受付日 月～金曜日(祝日を除く) 会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 ☎628-2250