

# 2月の生活情報

## 夜間の診療など

■志太・榛原地域救急医療センター  
 診療科目 内科、小児科  
 受付時間  
 ●月～金曜日…19:30～22:00  
 ●土・日曜日…19:30～翌日7:00  
 ※2/9(日)・15(土)・23(祝)、3/1(土)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。  
 持ち物 ●マイナ保険証か健康保険証、資格確認書のいずれか1点  
 ●子ども医療費受給者証、母子手帳など  
 ●お薬手帳  
 問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099

■静岡子ども救急電話相談 #8000  
 医療機関を受診した方がよいのか、様子をもて大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
 相談時間 毎日24時間受け付けています。  
 相談番号 ●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号)  
 ●I P電話やダイヤル回線の固定電話から…☎247-9910  
 問合先 県地域医療課 ☎221-2406

## 相談室

- 相談はすべて無料です。●祝日はお休みです。
- ☆印の相談は予約制です。

■市民相談  
 会場 市…市民相談室(市役所本庁舎3階)、大…大井川福祉センター「ほほえみ」  
 ※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。  
 予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は ☎626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30～17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00～16:00
☆司法書士相談	2/10(月)	市	13:00～16:00
☆弁護士相談	2/5(水)、3/5(水) 2/12(水)・19(水)・26(水)	市	10:00～12:00 13:00～15:00 13:00～15:00
☆弁護士による多重債務相談	2/7(金)・21(金)	市	13:00～15:00
交通事故相談	2/5(水)・19(水)、3/5(水)	市	9:30～15:30
☆建築なんでも相談	2/18(火)	市	13:00～15:30
☆登記・測量相談	2/18(火)	市	13:00～15:30
行政相談	2/3(月)、3/3(月)	市	13:00～15:30
	2/20(水)	大	13:00～15:30
人権相談	2/6(水)	市	9:30～12:00
	2/13(水)	大	13:00～15:30
☆労働相談	2/20(水)	市	13:30～16:00

■女性相談＊家族や職場の相談など(市役所本庁舎3階 協働推進課) | 人 | 時間程度  
 問合先 協働推進課 ☎626-1178

相談の種類	相談先	日程・時間
女性相談(電話・面談方式)	【相談専用】☎639-5810 ※常設しています。	月～金曜日 9:00～17:00

■子ども家庭センター(市役所アトレ庁舎1・2階)での相談  
 問合先 子ども家庭センター

相談の種類	問合先	日程・時間
母と子の健康	母子保健担当 ☎627-4115	月～金曜日 8:30～17:00
子どもの相談DV相談	子ども家庭相談担当・発達支援担当 ☎626-1165	

■青少年教育相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談  
 問合先 青少年教育相談センター ☎631-4346 ☎kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
幼児～20歳代の教育相談	月～金曜日 ※メール相談は随時受け付け。	8:30～17:00

■心の悩みごと相談(大井川福祉センター「ほほえみ」相談室2)  
 予約・問合先 障害福祉課 ☎631-5532

相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	2/13(水)	13:00～16:00

■酒害相談＊家族の飲酒相談など(総合福祉会館3階小会議室2)  
 問合先 焼津断酒会 ☎643-1339

相談の種類	日程	時間
酒害相談	2/27(水)	13:30～15:30

■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

## 相談室

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先に問い合わせてください。  
 ※夜間の診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

## 休日当番医と休日当番薬局

日付	診療科など	医療機関名	電話	
2日(日)	内科	小長谷内科消化器科医院(栄町6)	☎628-5661	
	内科/小児科	佐藤医院(田尻)	☎624-4804	
	外科	焼津駅前整形外科リウマチ・リハビリクリニック(中港1)	☎621-5511	
9日(日)	歯科	ふかざわ歯科(坂本)	☎626-7111	
	当番薬局	ハロー薬局 焼津店(栄町6) フラワー薬局田尻店(田尻)	☎621-4646 ☎656-3755	
11日(祝)	内科/外科	コミュニティーホスピタル甲賀病院(大覚寺2)	☎628-5500	
	小児科/眼科	KOGA クリニック(大覚寺2)	☎628-5151	
	耳鼻科	藤枝あおば耳鼻咽喉科(藤枝市末広1)☆	☎050-3033-4284	
	歯科	渡辺歯科医院(焼津1)	☎626-1182	
16日(日)	当番薬局	大覚寺薬局(大覚寺2)	☎629-3789	
	内科	のがきクリニック(石津2) 岩田クリニック(宗高)☆	☎656-0101 ☎662-2311	
	内科/小児科	石川医院(田尻)	☎624-4321	
	外科	大久保医院(上小杉) 神戸整形外科(宗高)☆	☎622-2500 ☎622-3399	
	耳鼻科	たなか耳鼻科(小柳津)	☎621-5888	
	歯科	豊田歯科クリニック(小土)	☎629-6600	
	23日(祝)	当番薬局	よつば薬局(石津2) エムハート薬局たじり店(田尻) マイ薬局(上小杉) さくら薬局焼津小柳津店(小柳津) おおいがわ薬局(宗高) あお空薬局(宗高)	☎625-0005 ☎656-2233 ☎662-1677 ☎620-7500 ☎662-1762 ☎664-0277
		内科/外科/婦人科	岡本石井病院(小川新町5)	☎627-5585
		内科/小児科	篠原医院(本町5)	☎628-3070
		耳鼻科	藤枝診療所(藤枝市高洲)☆	☎635-8749
歯科		酒井歯科医院(石津向町)	☎624-7722	
24日(水)	当番薬局	ゆりかもめ薬局(東祿宜島)	☎656-2551	
	内科	高橋内科医院(焼津1)	☎627-0320	
	内科/小児科	中山クリニック(下小田)	☎623-0090	
	外科	金井整形外科(大村2)	☎621-1211	
	歯科	河合歯科医院(西小川4) 焼津センター薬局(焼津1) エムハート薬局すみれ中央店(石津港町) ユーカー薬局(大村2)	☎626-1184 ☎626-8892 ☎623-9311 ☎626-5000	
2日(日)	内科	畠山クリニック(東小川8) 横山消化器内科(下小杉)☆	☎621-5971 ☎622-0045	
	小児科	やまもと小児科(石津2)	☎656-0100	
	外科	谷口整形外科医院(小屋敷)	☎627-2020	
	耳鼻科	ふじえだ耳鼻科(藤枝市上藪田)☆	☎648-1000	
	泌尿器科/皮膚科	平井医院(上泉)☆	☎622-9070	
	歯科	永田歯科医院(本町1) エムハート薬局こがわ店(東小川8) よつば薬局(石津2) 東京薬局(栄町3) 下小杉薬局(下小杉) 仁科薬局大井川店(上泉)	☎671-1701 ☎625-0005 ☎628-2370 ☎664-2151 ☎662-0862	

■上水道工事休日当番店 時間 8:30～17:00 問合先 各当番店

日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
2日(日)	㈱小泉建設 ☎628-4563	16日(日)	㈱小泉ポンプ工業所 ☎624-0843
9日(日)	㈱池ヶ谷設備工業所 ☎622-1439	23日(祝)	守屋設備㈱ ☎628-8886
11日(祝)	㈱大一配管 ☎624-4217	24日(水)	㈱村本配管工業 ☎624-9556

## 相談室

# 3月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-8502 本町5-6-1 保健センター ☎627-4111

## 子どもの健診・教室、相談など

【会場の表記】ア…アトレ庁舎1階(保健センター)、大…大井川庁舎1階

種類	対象	日程	受付時間	会場	内容
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和6年8月生まれの子	●焼津・大村・港…3/4(火) ●豊田・東益津…3/5(水) ●小川・大富・和田…3/6(木)	9:00～9:30	ア	内身体測定、集団指導、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせてください。
	【大井川地区にお住まいの人】 令和6年7・8月生まれの子	2/14(金) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:30～9:45	大	
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布 ※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。	【焼津地区にお住まいの人】 令和5年8月生まれの子	●焼津・大村・港…3/11(火) ●豊田・東益津…3/12(水) ●小川・大富・和田…3/13(木)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布(希望者のみ・自己負担金800円) 持母子健康手帳、アンケート、バスタオル
	【大井川地区にお住まいの人】 令和5年6・7月生まれの子	2/14(金) ※2カ月に1回偶数月に実施。		大	
3歳児健康診査 ※前月に3歳を迎えたお子さんが対象です。	令和4年2月生まれの子	●焼津・港・大井川…3/18(火) ●豊田・東益津・和田…3/19(水) ●大村・小川・大富…3/21(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	ア	持妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	ア	持母子健康手帳、筆記用具 ※大井川庁舎では2/14(金)のみ実施(要予約)。受付時間は10:00～10:30。
2歳児歯みがき教室	令和5年3月生まれの子	●東益津・港・豊田・大富…3/3(月) ●小川・焼津・大村・和田・大井川…3/10(水)	9:15～9:30	ア	内 ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
管理栄養士による「母子栄養相談」	妊産婦、乳幼児、小・中学生	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	時間は予約時に確認してください	ア	内 妊産婦の食事、離乳食、幼児食、学齢期の食事 など 持母子健康手帳
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者 ※定員15人(電話申込順)。	3/3(月) ※託児無し。 ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	ア	内 小児科医による講義 持母子健康手帳、筆記用具、親子で参加する場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始前の保護者 ※定員10組(電話申込順)。	3/14(金) ※託児無し。	13:15～13:30	ア	内 管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習 持母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル、親子で参加する場合はバスタオル・抱っこひも
成人栄養相談 健康相談	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	9:00～11:00 13:30～15:30	ア	内 生活習慣病予防のための食事について など 内 健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー「リモート相談」	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	10:00～11:00 13:30～14:30	大	内 ・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事について など

## 健診・検診など

※受診券は全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。  
 ※受診券の再発行など、詳しくは問い合わせください。  
 ※対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢で表記します。

種類	対象や注意事項など
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入(予定)の人
肝炎検診	40歳の人・41歳以上で過去に未受診の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
大腸がん検診、結核健診・肺がん検診 【結核健診・肺がん検診】	40歳以上の人 杏林堂西焼津駅北店<2/5(水)>、イオン焼津店<2/10(月)>で受診できます。(受付時間は、9:00～11:30、13:30～15:00)
ピロリ菌胃がんリスク検診	35歳の人
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人 ※令和6年度の無料クーポン対象者も受診できます。
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人
歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人



詳しくはこちら

## 生活機能チェックなど

■生活機能チェック  
 日常生活に必要な機能が低下していないかを確認し、その結果、支援が必要な状態と判定された人は、地域包括支援センターでケアプランを作成し、介護予防・生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を受けることができます。  
 対象 満70～74歳の人  
 ※要支援・要介護認定者、事業者を除く。  
 ※満65～69歳の人や後期高齢者医療制度加入者でも、医師が必要と判断した場合、実施することがあります。

■認知症スクリーニング  
 認知機能低下の早期発見・早期対応のための検査です。  
 対象 後期高齢者医療制度加入者  
 ※要支援・要介護認定者、事業者を除く。  
 【共通】  
 受診場所 個別指定医療機関  
 持ち物 健(検)診シール受診券(青色の封筒)をご確認ください  
 問合先 地域包括ケア推進課 ☎626-1219

～桜エビとあおさの風味が口いっぱいに広がります～

レシビ NO.352

CHECK / レシビはこちらでも

QRコード

### 長イモと干し桜エビのあおさ和え

■1人分 81kcal・塩分0.2g

材料(4人分)

長イモ…200g、干し桜エビ…大さじ2、あおさ…4g、片栗粉…適量、揚げ油…適量、A(だし汁…大さじ1、しょうゆ…小さじ2分の1、ごま油…小さじ1)、黒こしょう…適量

作り方

- ①長イモは皮をむいて乱切りにする。片栗粉をまぶし、180℃に熱した油でさっくり揚げます。
- ②干し桜エビはフライパンで乾煎し、半量をすり鉢に移しすりつぶす。
- ③②にAを順番に入れて混ぜ、①と残りの桜エビ、あおさを加えて和える。
- ④器に盛り付け、お好みで黒こしょうを振る。

協力/焼津市健康づくり食生活推進協議会 問合先/保健センター ☎627-4111

## 相談室

■税理士会の無料税務相談(要予約) 2/23(祝)は「税理士記念日」です。 日時 月・水・金曜日(祝日を除く) 13:30～16:00 予約受付日 月～金曜日(祝日を除く) 会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 ☎628-2250