

10月の生活情報

夜間の診療^{など}

■志太・榛原地域救急医療センター 診療科目 内科、小児科 受付時間 - 月～金曜日…19:30～22:00 - 土・日曜日…19:30～翌日7:00 ※10/5(土)・13(日)・19(土)・27(日)、11/2(土)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。 持ち物 - 健康保険証や後期高齢者医療被保険者証、子ども医療費受給者証など - 服用中の薬があればその薬 問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099	■静岡子ども救急電話相談 #8000 医療機関を受診した方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。 相談時 毎日24時間受け付けています。 相談番号 - 携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000（短縮番号） - I P 電話やダイヤル回線の固定電話から…☎247-9910 問合先 県地域医療課 ☎221-2406
---	--

相談室

■市民相談

会場

市…市民相談室（市役所本庁舎3階）、大…大井川福祉センター「ほほえみ」

※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。

予約・問合先

市民相談室 ☎626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は ☎626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30 ～ 17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00 ～ 16:00
☆ 司法書士相談	10/21 (月)	市	13:00 ～ 16:00
☆ 弁護士相談	10/2 (水)	市	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00
	10/9 (水)・16 (水)・23 (水)・30 (水)	市	13:00 ～ 15:00
☆ 弁護士による 多重債務相談	10/4 (金)・18 (金)、11/1 (金)	市	13:00 ～ 15:00
交通事故相談	10/2 (水)・16 (水)	市	9:30 ～ 15:30
☆ 建築なんでも相談	10/8 (火)	市	13:00 ～ 15:30
☆ 登記・測量相談	10/8 (火)	市	13:00 ～ 15:30
行政相談	10/7 (月)	市	13:00 ～ 15:30
	10/17 (水)	大	13:00 ～ 15:30
人権相談	10/3 (水)	市	9:30 ～ 12:00
	10/10 (水)	大	13:00 ～ 15:30
☆ 労働相談	10/17 (水)	市	13:30 ～ 16:00

■女性相談（家族や職場の相談など）…会場は予約時にお伝えします。1人1時間程度
予約・問合先 協働推進課 ☎626-1178

相談の種類	日程	時間
☆ 女性相談 （面談方式）	10/3（木）・10（木）・17（木）・24（木）	9:00 ～ 11:30
	10/8（火）・22（火）	13:30 ～ 16:00

■子ども家庭センター（市役所アトレ庁舎 1・2階）での相談

問合先 子ども家庭センター

相談の種類	問合先	日程・時間
母と子の健康	母子保健担当 ☎627-4115	月～金曜日（祝日を除く） 8:30 ～ 17:00
こどもの相談 DV相談	子ども家庭相談担当・発達支援 担当 ☎626-1165	

■青少年教育相談センター（市役所アトレ庁舎2階）での相談

問合先 青少年教育相談センター ☎631-4346 ㊟kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
幼児～20歳代の 教育相談	月～金曜日（祝日を除く） ※メール相談は随時受け付け。	8:30 ～ 17:00

■心の悩みごと相談（総合福祉会館3階小会議室2）

予約・問合先 障害福祉課 ☎631-5532

相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	10/10(木)	13:00 ~ 16:00

■酒害相談 ＊家族の飲酒相談など（総合福祉会館3階小会議室2）

問合先 焼津断酒会 ☎643-1339

相談の種類	日程	時間
酒害相談	10/24 (木)	13:30 ～ 15:30

相談室	■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229
------------	---

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先に問い合わせてください。
※夜間の診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

休日当番医と休日当番薬局

診療時間 8:30～17:00（☆印は9:00～17:00）※歯科は9:00～15:00。

日付	診療科など	医療機関名	電話
6日 (日)	内科／外科	コミュニティーホスピタル甲賀病院（大覚寺2）	☎628-5500
	小児科	KOGA クリニック（大覚寺2）	☎628-5151
	耳鼻科	森耳鼻咽喉科（藤枝市大洲1）☆	☎635-8687
	歯科	小杉歯科医院（西小川2）	☎627-8212
	当番薬局	大覚寺薬局（大覚寺2）	☎629-3789
13日 (日)	内科	かわさきクリニック（越後島）	☎629-4976
	内科／小児科	佐藤医院（田尻）	☎624-4804
	外科	大久保医院（上小杉）	☎622-2500
	耳鼻科	やいづ6丁目耳鼻咽喉科（焼津6）	☎620-6001
	歯科	やぎ歯科医院（小川）	☎625-8212
	当番薬局	えちごしま薬局（越後島）	☎631-4452
		フラワー薬局田尻店（田尻）	☎656-3755
		マイ薬局（上小杉）	☎662-1677
		すばる薬局（焼津6）	☎627-2831
14日 (祝)	内科/外科/婦人科	岡本石井病院（小川新町5）	☎627-5585
	内科／小児科	石川医院（田尻）	☎624-4321
	内科／小児科	たきいクリニック（相川）☆	☎622-8525
	耳鼻科	ふじえだ耳鼻科（藤枝市上藪田）☆	☎648-1000
	歯科	原崎歯科大島クリニック（大島）	☎623-3777
	当番薬局	エムハート薬局たじり店（田尻）	☎656-2233
20日 (日)	内科	山の手クリニック（関方）	☎620-1911
	内科／小児科	篠原医院（本町5）	☎628-3070
	外科	金井整形外科（大村2）	☎621-1211
	耳鼻科	たなか耳鼻科（小柳津）	☎621-5888
	眼科	大住眼科医院（大住）	☎623-0330
	歯科	たていし歯科クリニック（小柳津）	☎668-9082
	当番薬局	焼津のぞみ薬局（関方）	☎621-5995
		ユーカリ薬局（大村2）	☎626-5000
		さくら薬局焼津小柳津店（小柳津）	☎620-7500
27日 (日)	内科	小長谷内科消化器科医院（栄町6）	☎628-5661
	内科／小児科	中山クリニック（下小田）	☎623-0090
	外科	谷口整形外科医院（小屋敷）	☎627-2020
	耳鼻科	藤枝診療所（藤枝市高洲）☆	☎635-8749
	歯科	川野歯科（道原）	☎639-6801
	当番薬局	ハロー薬局 焼津店（栄町6）	☎621-4646
		エムハート薬局すみれ中央店（石津港町）	☎623-9311

上水道工事休日当番店 時間 8:30～17:00 問合先 各当番店			
日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
6日(日)	(有)大一配管 ☎624-4217	20日(日)	(有)村本配管工業 ☎624-9556
13日(日)	(有)小泉ポンプ工業所 ☎624-0843	27日(日)	(株)志太設備工業所 ☎622-0369
14日(祝)	守屋設備(株) ☎628-8886		

11月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-8502 本町5-6-1 保健センター ☎627-4111

子どもの健診・教室、相談^{など}

種類	対象	日程	受付時間	会場	内…内容 ㊟…持ちもの
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和6年4月生まれの子	●焼津・大村・港…11/7(水) ●豊田・東益津…11/8(金) ●小川・大富・和田…11/12(火)	9:00～9:30	ア	内 身体測定、集団指導、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせてください。
	【大井川地区にお住まいの人】 令和6年3・4月生まれの子	10/10(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:30～9:45	大	
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布 ※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。	【焼津地区にお住まいの人】 令和5年4月生まれの子	●焼津・大村・港…11/19(火) ●豊田・東益津…11/21(水) ●小川・大富・和田…11/22(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布（希望者のみ・自己負担金800円） 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
	【大井川地区にお住まいの人】 令和5年2・3月生まれの子	10/10(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。		大	
3歳児健康診査 ※前月に3歳を迎えたお子さんが対象です。	令和3年10月生まれの子	●焼津・港・大井川…11/27(水) ●豊田・東益津・和田…11/28(水) ●大村・小川・大富…11/29(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日（祝日は除く）	9:00～11:00	ア	持 妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日（祝日は除く）	9:00～11:00	ア	持 母子健康手帳、筆記用具 ※大井川庁舎では10/10(水)のみ実施（要予約）。 ※受付時間は10:00～10:30。
2歳児歯みがき教室	令和4年11月生まれの子	●東益津・港・豊田・大富…11/18(月) ●小川・焼津・大村・和田・大井川…11/25(月)	9:15～9:30	ア	内 ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
管理栄養士による「母子栄養相談」	妊産婦、乳幼児、小・中学生	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	時間は予約時に確認してください	ア	内 妊産婦の食事、離乳食、幼児食、学齢期の食事など 持 母子健康手帳
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者 ※定員15人（電話申込順）。	11/14(水) ※託児無し。 ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	ア	内 小児科医による講義 持 母子健康手帳、筆記用具、親子で参加する場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始前の保護者 ※定員10組（電話申込順）。	11/15(金) ※託児無し。	13:15～13:30	ア	内 管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習 持 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル、親子で参加する場合はバスタオル・抱っこひも
成人栄養相談 健康相談	どなたでも	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	9:00～11:00 13:30～15:30	ア	内 生活習慣病予防のための食事についてなど 内 健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー「リモート相談」	どなたでも	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	10:00～11:00 13:30～14:30	大	内 ・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事についてなど

健診・検診^{など} ～年に一度の健康チェック～

※受診券は全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。
※ご自身と大切な人のために、定期的に受けましょう。受診券の再発行など、詳しくは問い合わせてください。
※対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢で表記します。

種類	対象や注意事項など
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入（予定）の人 ※大井川地区の人は集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます。
大井川地区の志太医師会集団健診	受診日ごとに予約期間が異なります。 ※詳しくは受診券に同封されているガイドを確認してください。
肝炎検診	40歳の人・41歳以上で過去に未受診の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
大腸がん検診、結核検診・肺がん検診 胃がん検診	40歳以上の人 【胃がん集団検診】 検診当日血圧が180/110 mm Hg 以上の人は受診不可 【結核健診・肺がん検診】 焼津地区の受診券は健（検）診シール受診券に含まれているため別送はありません。
ピロリ菌胃がんリスク検診	35歳の人
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人
歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

レシピーNO.348

～残ったご飯を使って、簡単にメイク～
焼津おこげ焼き

CHECK / レシピーはこちらでも

■1個分 73kcal・塩分 0.3g

材料（3個分）

A ぐんかいご飯…100g、しらす干し…5g、青ネギ（小口切り）…5g、かつお節…2g、炒りごま…小さじ2分の1、しょうゆ…小さじ3分の2、ごま油…小さじ1

作り方

①Aの材料を全て混ぜ合わせる。
 ②①を3等分にし、それぞれ丸く平らに広げる。
 ③フライパンにごま油を引き、②をのせて火を付け、中火で両面にこんがり焼き目を付ける。

協力／焼津市健康づくり食生活推進協議会
問合先／保健センター ☎627-4111

相談室	■税理士会の無料税務相談（要予約） 日時 月・水・金曜日（祝日を除く） 13:30～16:00 予約受付日 月～金曜日（祝日を除く） 会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 ☎628-2250
------------	---