



聞こえのセルフチェックシート

聞こえづらさ（難聴）は、放っておくとコミュニケーションの減少をきたし、認知症のリスクが高まるといわれています。

早期発見のため、あなたの聞こえについて確認してみましょう。

	チェック内容	該当する場合 ○を付けましょう
1	電話の着信音やインターホンの音に気がつかないことがある。	
2	前より話し声が大きいと言われるようになった。	
3	家族に、「テレビやラジオの音量が大きい」と言われるようになった。	
4	にぎやかな場所では、聞きたい人の声が聞きとりにくいと感じることがある。	
5	会話をしているとき、聞きまちがえ・聞き返すことが増えた。	
6	後ろから呼びかけられると気がつかないことがある。	
7	自動車の走行音が聞こえず、接近に気がつかないことがある。	
8	会話が聞き取りづらくて、外出が億劫 おっくう になった。	

1つでも○が付いた方や、ご自身の「聞こえ」が気になる方は、耳鼻科医師への相談をおすすめします。



● 焼津市内の耳鼻科一覧（厚生労働省医療情報ネットより）※五十音順

医療機関名	住所	電話番号
岡本石井病院	小川新町5-2-3	(054) 627-5585
たなか耳鼻科	小柳津600-1	(054) 621-5888
焼津市立総合病院（要紹介状・要予約）	道原1000	(054) 623-3111
やいづ6丁目耳鼻咽喉科	焼津6-7-35	(054) 620-6001

発行 焼津市地域包括ケア推進課 TEL (054) 626-1219

監修 一般社団法人 焼津市医師会

（参考：厚生労働省「難聴高齢者の早期発見・早期介入等に向けた関係者の連携に関する調査研究事業」）

R7. 4作成