

## 地震発災初動訓練

## 焼津市シェイクアウト訓練

市では、9/26(木)に「焼津市シェイクアウト訓練」を実施します。これは、地震発生時、約1分間という短い時間で命を守る行動を確認する訓練です。事前登録を行い、訓練に参加しましょう。

## シェイクアウト訓練とは

平日の仕事中でも気軽に参加できる約1分間の地震防災訓練です。市民一人一人が地震の際の安全確保行動「①まず低く」「②頭を守り」「③動かない」を身に付け、いざという時に「自分の命は自分で守る」自助意識の向上を図ることを目的としています。

## シェイクアウト訓練のやり方

## ①「DROP (まず姿勢を低く)」

「その時いる場所」で地震が発生したと想定し、まずはその場で姿勢を低くする

## ②「COVER (頭を守り)」

落下物から頭を守るために、机やテーブルの下に潜り込む。潜り込む場所がない場合、かばんなどで身を守る

## ③「HOLD ON (動かない)」

姿勢を低くして頭を守った状態で、搖が収まるまでじっと動かないようにする

## 参加事前登録の方法

## ■インターネット

市ホームページの「焼津市シェイクアウト訓練登録ページ」から登録する

## ■メール・ファックス・郵送・窓口

事前登録用紙に必要事項を記入し提出する  
※登録用紙は市ホームページからダウンロードできます。

## 参加無料

定員 20人(申込順)

申込方法 7/3(木)~12日(金)に電話または申し込みフォームから申し込む

申込・問合先 地域防災課 623-2554

TEL 425-0041 石津 728-2  
地域防災課(消防防災センター内)

TEL 623-2554 FAX 625-0132

✉ tiikibousai@city.yaizu.lg.jp



詳しくはこちら



## 市民防災リーダー育成講座

災害に備えて地域でご活躍いただく「防災リーダー」を育成するための市民向けの講座です。

防災に関する知識や技術を学び、地域や職場の防災力向上に生かしてみませんか。

対象 市内在住または市内在勤の人

日程 7/20(土)・27(土)、8/3(土)(全3回)

時間 9:00~12:00

会場 市消防防災センター 4階多目的ホール

講師 池田恵子さん(静岡大学教授)ほか  
持ち物 筆記用具、飲み物

## 参加無料

定員 20人(申込順)

申込方法 7/3(木)~12日(金)に電話または申し込みフォームから申し込む

申込・問合先 地域防災課 623-2554



申し込みフォーム

## 国民健康保険

## 納税通知書と保険証を発送

世帯主が国保以外の保険に加入している場合でも、世帯に国保の加入者がいる場合は世帯主宛てに送付します。

## ■国民健康保険税の納税通知書を発送します

発送時期 7月中旬

納税通知書が届きましたら、課税内容や税額などを確認してください。第1期の納期限は8/5(月)です。

## ■新しい国民健康保険証を発送します

発送時期 7月下旬

8月から更新される新しい国民健康保険証(藤色)は加入者のいる世帯の世帯主宛てに発送します。保険証が届いたら、内容を確認して、大切に保管してください。

※12月2日に保険証は廃止されま

すが、今回送付する保険証は有効期限まで使用できます。

※マイナンバーカードの保険証利用登録をされている人についても保険証を発送します。

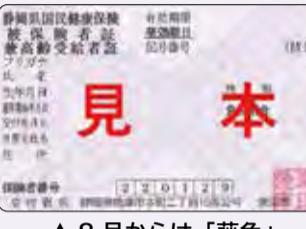
## ■加入や脱退が必要な人は手続きを

退職などをした人は国民健康保険の「加入手続き」、就職などをした人は国民健康保険の「脱退手続き」がそれぞれ必要です。

※詳しくは問い合わせください。

※マイナンバーカードの保険証利用登録をしている人についても加入・脱退の手続きは必要です。

問合先 国保年金課 626-1113



▲8月からは「藤色」

## 後期高齢者医療制度

## 被保険者証が変わります

新しい被保険者証を7月中旬に発送します。8月から医療機関で受診する際は、上部が「緑色」の新しい被保険者証を提示してください。

## ■8月1日からは上部が「緑色」です

有効期限を過ぎた被保険者証(上部が「藤色」)は、無効となり使用できません。必ず処分してください。

## ■7月中旬に発送します

新しい被保険者証は、黄色の封筒で発送します。届いたら、内容を確認して大切に保管してください。

※8月以降新たに75歳となる人の被保険者証は、誕生日の前月に発送します。



▲8月からは「緑色」

## ■対象者

- 75歳以上(昭和24年7月1日~31日生まれを含む)
- 65歳以上74歳以下で障害認定による後期高齢者医療被保険者



▲7月中旬に「黄色の封筒」で発送

## 志太広域事務組合 消防職員募集

## 志太広域事務組合 消防職員募集

令和7年4月採用の志太広域事務組合消防職員を募集します。地域の皆さんを安全・確実・迅速に災害から守り行動する新しい力を募集します。

採用試験	募集人数	受験資格
消防職	10人程度	平成8年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した人、または令和6年度中に卒業見込みの人
		平成10年4月2日以降に生まれ、短大もしくは専修学校を卒業した人、または令和6年度中に卒業見込みの人
		平成12年4月2日以降に生まれ、高校を卒業した人、または令和6年度中に卒業見込みの人

受付期間 7/18(木)~8/22(木)(必着)

1次試験日 9/22(祝)・29(日)

2次試験日 10月下旬

※試験案内は組合事務局(総務課窓口)、焼津・藤枝消防署で配布します。

※申し込み方法など、詳しくは志太広域

事務組合ホームページを確認するか、問い合わせください。

申込・問合先

志太広域事務組合

総務課

637-9500



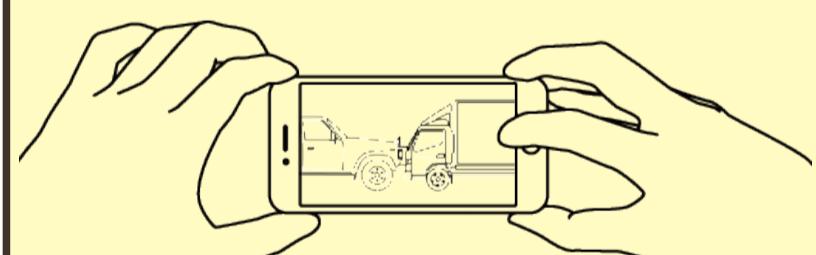
ホームページ

119番通報を映像で  
ライブ通報 119 にご協力を

ライブ通報 119 とは、通報者のスマートフォンで消防と映像の共有ができる仕組みです。救急現場の状況が的確に伝わるために、消防隊は状況を早期・正確に把握できます。応急手当が必要な場合は、消防が実施動画を送信し、通報者は動画を見ながら正しい処置が行えます。

## 【利用手順】

- スマートフォンで通報時、消防隊が必要と判断した場合に協力を依頼します。
- スマートフォンに届くショートメールからURLにアクセスします。



問合先 志太消防本部 情報指令課 623-1119

## 作品募集

## 第34回「小泉八雲顕彰文芸作品」コンクール

焼津に滞在し、焼津を愛した小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)を題材とした未発表作品(読書感想文、八雲への手紙、随筆、短歌・俳句・川柳・詩、八雲の研究論文など)を募集します。

## 部門

小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

応募条件

・1人1編とし、短歌・俳句・川柳は5首(5句)

で1編とする

・作品はいずれも400字詰め縦書き原稿用紙5枚以内(研究論文は10枚以内)とする

・パソコン原稿の場合は、A4サイズ20字×20行(縦書き)とする

応募上の注意事項

・応募作品は返却しません

・作品には必ず応募用紙を付け、題名・住所・氏名・年齢(児童・生徒の場合は学校名と学年も記載)・電話番号を記載する

・読書感想文は読んだ本の書名・著者(訳者)名・出版社を記載する  
※その他の注意事項については、市ホームページを確認するか問い合わせください。

## 応募方法

10/1(火)までに郵送または窓口に提出する(当日消印有効)

応募・問合先

④25-0071 三ヶ名 1550

焼津小泉八雲記念館

620-0022

詳しくはこち

## 相談室

■ひきこもり相談 日時 月・水曜日(祝休日を除く) 9:00~15:00 金曜日(祝休日を除く) 9:00~12:00(1時間程度) ■心の病気の相談 日時 7/2(火)・7/17(木) 13:30~ ■酒害相談 日時 7/17(木) 13:30~ 【共通】会場 藤枝総合庁舎 要予約 予約・問合先 県中部保健所 644-9281

## 国民健康保険

## 納税通知書と保険証を発送

世帯主が国保以外の保険に加入している場合でも、世帯に国保の加入者がいる場合は世帯主宛てに送付します。

## ■国民健康保険税の納税通知書を発送します

発送時期 7月中旬

納税通知書が届きましたら、課税内容や税額などを確認してください。第1期の納期限は8/5(月)です。

## ■新しい国民健康保険証を発送します

発送時期 7月下旬

8月から更新される新しい国民健康保険証(藤色)は加入者のいる世帯の世帯主宛てに発送します。保険証が届いたら、内容を確認して、大切に保管してください。

※12月2日に保険証は廃止されま

すが、今回送付する保険証は有効期限まで使用できます。

※マイナンバーカードの保険証利用登録をされている人についても保険証を発送します。

## ■加入や脱退が必要な人は手続きを

退職などをした人は国民健康保険の「加入手続き」、就職などをした人は国民健康保険の「脱退手続き」がそれぞれ必要です。

※詳しくは問い合わせください。

※マイナンバーカードの保険証利用登録をしている人についても加入・脱退の手続きは必要です。