

あしおかせ 66号

発行日 令和6年7月1日
編集 男女共同参画情報編集スタッフ (大畑由香・小林綾・長嶋真理子)
発行 焼津市 市民環境部 協働推進課 (〒425-8502 焼津市本町 2-16-32)
☎ 054-626-1178
✉ kyodo@city.yaizu.lg.jp

©かわいさちこ

男女共同参画社会とは、世代や性別にかかわらず、誰もが自分らしく暮らせる社会です。そのためにも、私たちの住む地域や身近な社会生活について、行政と市民が互いに知り、学び、考え、共に社会をつくって動かしていきましょう。

自分らしく輝くやいづプラン (第4次焼津市男女共同参画プラン) を策定しました!

男女共同参画社会に対する理解は深まりつつあるものの、依然として、家庭や職場、社会全体において、性別による固定的役割分担意識や無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)が根強く残っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、女性の非正規雇用労働者の失業や減収、配偶者等からの暴力の増加など新たな課題も浮き彫りとなりました。

焼津市では、これらの状況を踏まえ、これまでの第3次プランを見直し、新たな施策を盛り込んだ「自分らしく輝くやいづプラン(第4次焼津市男女共同参画プラン)」を策定しました。ライフスタイルや価値観が多様化している現在において、性別や年齢などにとらわれず、一人一人がお互いを尊重し認め合い、誰もがあらゆる場面で自分らしい生き方を選択することができる男女共同参画社会の実現を目指します。

<体系図>



基本目標I 家庭や職場、学校などあらゆる場面で、誰もが個性や能力を活かすことができるよう、男女平等や男女共同参画に関する情報や学習機会の提供を行います。また幼いころから男女共同参画の意識を浸透させるため、家庭や学校での子どもの教育にも注力していきます。

基本目標II 社会のあらゆる分野で男女双方の意見や考え方が対等に反映されるために、市、企業、団体の政策・方針決定の場への女性の登用・参画を促進するとともに、地域活動への女性の参画を進めていきます。

基本目標III 企業などに対し、仕事と仕事以外の生活の両立支援に向けた体制づくりの必要性について、啓発していきます。また、男性の育児・介護休業の取得や家事・育児・介護への参画促進を働きかけ、仕事と家庭生活を男女が協力して両立していく意識の醸成を図ります。

基本目標IV 誰もが安全・安心に暮らせるよう、生涯を通じた健康支援やDVなどへの被害者に対する相談体制や自立支援を行います。また、貧困や社会的孤立など生活上の困難を抱える人や性的少数者であることで生きづらさを感じている人が安心して暮らせる環境の整備に努めます。

こんなことに取り組みます!

- 男女共同参画についての理解や関心を高めるため、講座・講演会などを開催します。
- 従業員のライフスタイルに応じた多様な働き方の推進に取り組む企業を支援します。
- 家庭における男性の家事・育児への参加を促すため、様々な機会を捉えて情報提供や啓発に努めます。
- セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツの正しい理念の周知と啓発を行い、生涯を通じた女性の健康を支援します。
- DV、ハラスメントなどの相談体制の充実及び関係機関の連携強化により、相談者の安全確保に努めます。
- 性的マイノリティに対する偏見や差別をなくすために、性の多様性に関する理解の推進を図ります。

プランの詳細はこちら



プランは焼津図書館、大井川図書館、各地域交流センターでも閲覧することができます。

7月30日は「静岡県男女共同参画の日」です。あなたの身の回りの男女共同参画について考えてみましょう。

詳細は



しおかぜリレーエッセイ



人は誰もがクリエイティブ
ワーキンショップデザイナー
長谷川 直紀さん

俳優・スチールトレーナー
永補 あゆまさんからの紹介

インプロと呼ばれる即興演劇があることをご存知でしょうか? 役も脚本も決まっていなくても、その場で出てきたアイデアを受け入れあい、膨らませながら物語をつくっていく演劇です。

私はこのインプロを、創造性やコミュニケーション、チームワークを学び育てるための方法として、企業研修や学校教育に活用しています。

即興演劇と聞くと難しく感じるかもしれませんが、実は誰もがインプロの経験者です。子どもの頃に「ごっこ遊び」をして、いろんな役を演じたよね、あれです。

子どもは自由に発想し、遊びます。誰もがクリエイティブな存在です。それが大人になるにつれて、学校や会社の「ごっこあるべき」という思考に合わせることが求められます。男は、女はごっこあるべき。学校では、組織ではごっこあるべき。

その結果、いつの間にか、自分が何をしたいのか、自分らしさとは何なのか、多くの人が分からなくなっていると思います。これまでの研修を通して、そんな印象を抱いています。

先日、インプロの授業を受けた、ある高校2年生が言いました。「進路を決めるにあたって、いつの間にか様々な制限に囚われていたことに気がついた。授業を受けて、子どもの頃にやりたかった夢を思い出すことができた。」

私はワーキンショップを通して、こんな風に、自らの想いや意志にハッと気がつく体験を届けたいと思っています。

人は誰もがクリエイティブな存在です。遊びは、そのことを思い出させてくれます。誰かの決めた「こうあるべき」ではなく、自分は「こうしたい」。一人ひとりがそんな意志を持ったら、世の中はどんなふうに変わっていくでしょうか。そのことを想像するとワクワクします。

皆さんも、子どものように、思い切り遊んでみませんか?

子どもから大人まで

わたしはあかねこ

◎文溪堂 (2011年)
◎サトシ 作
西村敏雄 絵

対象 幼児～

白ネコと黒ネコの両親から生まれた赤ネコ。きょうだいと違うため、みんなは「かわいそう」と、赤ネコの色を変えようとしています。でも赤ネコは自分の色が大好き。前向きに自分の道を切り開く、素敵なネコのお話です。

せかいでさいしょにズボンをはいた女の子

◎光村教育図書 (2020年)
◎キース・ネグレー 作
石井睦美 訳

対象 小学校低学年～

「女の子はドレスを着ることが常識」と言われていた頃、初めてズボンをはいた女の子、メアリー。当時の常識に疑問を投げかけ、自分らしく生きた実在の女性の姿に勇気をもらえます。

パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ!

◎光文社 (2021年)
◎前田晃平 作

対象 一般

新米パパがママの視点で見つめたら、世界は別の場所だった。著者の育休取得をきっかけに感じた「パパの育休」「夫婦間の不平等」等を豊富なデータと著者の実体験を交え、わかりやすく綴っています。

※紹介した本は焼津・大井川図書館で借りることができます。

※紹介: 豊田小学校 学校司書 瀧 美佳

読者の声

Aしおかぜ前号(65号)へ読者からご意見・ご感想が寄せられました。皆様の感想をお待ちしております。66号への感想はこちら! →



静岡県は地震が来ると言われ続けており、被災者の中には必ず女性がいる。そういった時に女性の消防士は現場では重要になると感じた。女性ならではの悩みは女性の方が理解度が高いので、今後女性がより社会に進出しやすいようにしていくべきだし、その為に働きやすい環境や手当、保障などがもっと充実してほしいと思った。(20代)

分団長の記事で、資機材の配置が取りやすい場所に変更されたこととあり、女性が増えることで、今まで感じられなかった不便が解消されたと思います。自分が社内で作業改善に関わることがあり、女性だけとなったときに、自教に役に立つと思います。(40代)

女性相談室

市では、女性が抱える悩み(夫婦のこと、生き方のことなど)を女性相談員(カウンセラー)が面談して共に考え、解決のお手伝いをする「女性相談室」を開設しています。相談は無料、予約制です。お気軽にご利用ください。

相談日 毎週木曜日 19時～21時30分～
第2・4火曜日 11時30分～21時～
※祝休日・年末年始を除く ※相談時間は約1時間です

予約・問合先 協働推進課 ☎054-626-1178
平日 午前8時30分～午後5時

ペット用魚がしシャツ

カラフル色!

サイズ	価格	在庫	備注
S	3,480円	29	39
M	3,680円	34	40
L	3,880円	35	45
XL	4,080円	41	50

その他 3L～5Lサイズ

このシャツは抗菌・防臭効果です

大塚 小島 長谷川 赤木

ペットショップ **ランド** 本店

焼津市本町15-12-1 ☎054-628-1033
営業時間 10～19時 水曜定休

夏はプール

スクール体験実施中★
焼津チャンピオン
627-6481

大人気コラボ企画

1,100席の募集!

Boys & Girls & Babys! & お友達と冒険隊

撮影会! 夏色夏装

7/12(金)～7/15(月)

スタジオヒューズ

Tel.054-621-2558



※広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。



男女共同参画の移り変わり

～社会や意識の変化～

焼津市は平成9年に初めての男女共同参画行動計画を策定しました。そして翌年に「Aしおかぜ」第1号が発行され、今年で26年目を迎えました。学校や会社等が男女共同参画社会に向けて変わってきています。今回は本紙の過去の記事や、男女共同参画の移り変わりを振り返ってみました。皆さんの意識も変わってきているのか、再度確認してみたいと思います。



過去のAしおかぜを見てみよう！

Aしおかぜ第3号（平成11年10月発行）より一部編集

「このポスターについてどう思うか」について、当時のAしおかぜ編集委員が行ったインタビュー記事です。

ほほえましい、近くに赤ちゃんがいなくて、働きたい女性はそういう相手(協力してくれる)を選ぶようになるでしょう。私もそうしたい。(10代、女性)

夫に強要して、離婚した人もいます。父は仕事、母は家事だと思います。(20代、女性)

「父とは呼ばない」というのはおかしい。育児に参加するのはあたりまえですが、仕事か忙しくて出来ない人に対しては、その人の性格や環境によっていろいろでしょう。(30代、女性)

若い人は抵抗しないでしょうが、年配層はどうでしょうか。喜んでいることはとても良いことですね。(40代、女性)

ほほえましいですね。「こうあってほしい」位の言い方がいいのでは？社会が変わっていき、男も女も変わっていくし、私も変わっていくと思う。(60代、女性)

「男だって子育て」 知っていますか？このポスター

お父さんでいる時間を、もっと。一日17分。日本のお父さんが育児に費やしている平均時間です。二人でつくった子とかなら、これではお母さん一人で育てているみたい。妊婦や出産が女性にしかできない大事な事。育児は男性にもできる大事な事ではないでしょうか。お父さんたちには子育ての楽しさ、大変さを、もっと知ってほしい。そして21世紀を担っていく子どもたちへの、素直なお父さんになってほしい。



男もできる人はやった方が良いと思う。社会はさあ...？自分はやらなんでしょうね。(10代、男性)

経済面から夫婦で働くようになるので、育児は共同でやることになるでしょう。男女共同参画のことばは知らなかった。(20代、男性)

あたたかみがあって、いい写真ですね。これからは、男も女も同じように変わっていくでしょうが、年代として家事は妻というのを、自分を変えるつもりはありません。(40代、男性)

育児をしないで父は父。こういう人はいいじゃないですか。家では女性が育児をしています。ただ若い人は協力していけば良い社会になるでしょう。(60代、男性)

あたりまえでしょう。男でも面倒を見なければいけないという考えはない。(70代、男性)

出典：厚生労働省ホームページ https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/profile_1/koyou.html

インタビュー結果では、男性も育児をするべきなのはわかっているが理想論であり現実的ではない、という印象を受けました。今では環境や制度も充実して男性も育児をしやすくなり、ポスターのような光景をよく見かけられるようになりましたね。

Aしおかぜ第6号（平成12年7月発行）より一部編集

「女だから...」「男だから...」トクした、ソソったと思ったことについて、当時の小学6年生、中学3年生にアンケートを取った結果です。

育て方で子どもが変わる.....

女だから.....男だから

トクしたことがある？

「トク」した、「ソソ」したと思ったのはどんな時ですか？(☺...「トク」したと思ったこと、☹...「ソソ」したと思ったこと)

- 女子
- ☺ いろいろ手加減してもらえる
 - ☺ 男子の方が、いつも先生に怒られるから
 - ☺ かわいい小物などを買って不思議に思われない
 - ☺ スカート・ズボン両方がはける
 - ☺ 編み物が、正々堂々と人前でできる
 - ☹ 「女の子だからお手伝いしない」と言われる
 - ☹ 身の回りのこと、ことば遣いのことなど注意される
 - ☹ 女の子は赤色、男の子は青色と決められている
 - ☹ 野球やサッカーなどのスポーツをやらせてもらえない
 - ☹ 女の子が委員長になるのは好ましくないと言われる



- 男子
- ☺ 洗濯などの家事をしなくてよい
 - ☺ プロ野球選手になれるから
 - ☺ 上品なことをしなくてよい
 - ☺ トイレが楽
 - ☺ いろいろなスポーツが気軽にできる
 - ☹ 男のほうが力仕事をすることが多い
 - ☹ 男の子だけが怒られることが多い
 - ☹ 「男だったらそんなに泣くな」と言われる
 - ☹ 「家を継ぐのだから」と厳しく言われる
 - ☹ 「男だから一流大学へ入るようにがんばれ」と言われる



このように『男だから』『女だから』という理由で、役割や価値の多くが固定されていることがわかります。昔ながらの男女の役割に根差しているからか、そもそもそれが男女差別だと気づいていない人も

多かったのではないのでしょうか。今の教育現場でもジェンダー平等に向けて様々な取り組みが行われていますが、個人における意識改革も広まっていくといいですね。

時代とともに多様化してきたね

【男女共同参画の過去 ▶ 現在】

学校や職場の制服 (男女別々)	ジェンダーレス化 (選択制など)
ランドセルの色 (男子は黒、女子は赤)	自分の好きな色に
男子は「くん」 女子は「ちゃん」 付けで呼ぶ	男女とも『さん』付け推奨
男子は「技術科」 女子は「家庭科」 を履修	ともに男女共通科目に
育休を取得するのは女性のみ	男性も育休を取得するように
管理職は男性のみ	女性も管理職に
看護婦、保母など性別に偏った職業の呼び方	男女統一して看護師、保育士などに
家事、育児は女性がする	家事、育児は家族でする
化粧品、脱毛 (女性のもの)	男性向けのメイク脱毛サロンの増加
女性は結婚後、退職 (専業主婦)	共働き家庭の増加

「はい」はいくつあるかな？

家族でやってみよう！ジェンダーチェック

- 夫は仕事を優先し、家事や育児を妻に任せるのは仕方ないことだ。
- 社長や政治家などのトップリーダーは男性になるべきだ。
- 女性には土木作業員の仕事や、大型バスやトラック運転手は似合わないと思う。
- 車や家の購入など、高価なものを買う時の決定権は夫(父)だ。
- 防災訓練や災害時、男性は力仕事につき、女性は炊き出しをするのが当然である。
- 家族の急な体調不良の時には、女性が仕事を休めば良いと思う。
- 進路指導において、男女によって学部、職種、進路先を考慮した方が良い。
- 恋人同士が飲食代を割り勘にするのは、みっともないと思う。
- 運動部のマネージャーは女子がやったほうが良い。
- 男性がメイクをしたり、脱毛したりすることに違和感を感じる。

「はい」が0～3の方 「はい」が4～7の方 「はい」が8～10の方

あなたはジェンダーにとらわれず、自分らしい生活を送っています。そしてきっと相手の気持ちも尊重出来ているでしょう！あなたの姿勢を共有できれば、まわりの方の気持ちも、少しずつ変わり、素晴らしい社会が築けるでしょう！

あなたは少しだけ、男性と女性の役割の差など、「無意識の思い込み」があるかもしれません。家庭や職場、また日常生活の中で、みんなにとって心地良い場所とはどんなところかを考えて、少しずつ、1つずつ心がけてみてください。

あなたは性別による役割分担などについて、とてもこだわりがあるのかもかもしれません。もし「無意識」であれば、いままでのこだわりをまずは「意識的」に向き合い、男性(女性が)やるべきだ！という考えが必要かどうかを、もう一度考えてみましょう！

教えて！やいちゃん

管理栄養士 風間幸代さん監修 夏野菜のトマトキーマカレー

- 【材料】(4人分)
- 豚ひき肉 200g
 - 玉ねぎ 小1個
 - トマト (トマト缶でもOK) 2個
 - パプリカ 1/2個
 - ズッキーニ 1/2本
 - なす 小1本
 - オリーブオイル 大さじ1
 - にんにくすりおろし 1かけ分
 - 生姜すりおろし 1かけ分
 - カレールー 1/2箱 (80g)
 - ウスターソース 小さじ1
 - 塩 少々
 - 黒こしょう 少々
 - ご飯 4杯分



簡単！フライパン1つでできる！

チューブでもOK

ポイント

- トマトと玉ねぎ以外は冷蔵庫にある野菜でオッケー。ほうれん草・かぼちゃ・人参・エリンギ・ブロッコリーの茎などもおすすめ。
- カラフルな夏野菜はビタミンも豊富で、体の酸化予防や日焼け対策にも。豚肉には疲れ改善に効果のあるビタミンB1が豊富。にんにくや生姜、カレー粉などの香辛料には、体をあたためる効果があるため、冷房や冷たい食品で冷え切った夏の体にもおすすめです。

風間さんのHPはこちら！



栄養価(1人分)

エネルギー	593kcal
たんぱく質	19.2g
脂質	19.3g
炭水化物	93.7g
塩分	2.5g

編集後記

● 少しずつ男女格差に対する意識が高まっています。2023年のジェンダーギャップ指数を見ると日本は146カ国中125位と過去最低となり、まだまだ課題は多いようです。個人の意識や行動の変化が、これからの社会全体のジェンダーギャップ是正に繋がると思います。④

● ここ数年、ジェンダーについての話題がたくさん出てきています。私もまだまだ勉強中ですが、一番大切なのは自分らしく生きること、そして、まわりの人たちの価値観も認めて受け入れることだと思います。これからの社会が皆さんにとって、住みやすいものとなりますように！⑤

● 昔と比べると、確かに男女共同参画の結果がでてきていると感じますが、女性の社会進出や男性が家事・育児をするための土台がまだまだ確立できていないことも確かです。個人の意識や社会がもっと変化し、誰もが自分らしく生きられるようになってほしいですね。⑥