

しおかぜリレーエッセイ

俳優・スローモーション
永橋 あゆ美さんからの紹介



人は誰もが
クリエイティブ
ワークショップデザイナー
長谷川 直紀さん

インプロと呼ばれる即興演劇があることをご存知でしょうか？ 役も脚本も決まっていらない中で、その場で出てきたアイデアを受け入れ、膨らませながら物語をつくっていく演劇です。

私はこのインプロを、創造性やコミュニケーション、チームワークを学び育てるための方法として、企業研修や学校教育に活用しています。

即興演劇と聞くと難しく感じるかもしれませんが、実は誰もがインプロの経験者です。子どもの頃に「ごっこ遊び」をして、いろんな役を演じましたよね。

子どもは自由に発想し、遊びます。誰もがクリエイティブな存在です。それが大人になるにつれて、学校や会社の「ごっこあるべき」という思考に合わせ、それを求められます。男は、女はこうあるべき。学校では、組織ではこうあるべき。

その結果、いつの間にか、自分が何をしたいのか、自分らしさとは何なのか、多くの人が分からなくなっていると思います。これまでの研修を通じて、そんな印象を抱いています。

先日、インプロの授業を受けた、ある高校2年生が言いました。「進路を決めるにあたって、いつの間にか様々な制限に囚われていたことに気がついた。授業を受けて、子どもの頃にやりたかった夢を思い出すことができた。」

私はワークショップを通じて、こんな風に、自らの想いや意志にハッと気がつく体験を届けたいと思っています。

人は誰もがクリエイティブな存在です。遊びはそのことを思い出させてくれます。誰かの決めた「こうあるべき」ではなく、自分は「こうしたい」。一人ひとりがそんな意志を持ったら、世の中はどんなふうに変わっていくでしょうか。そのことを想像するワクワクします。

皆さんも、子どものように、思い切り遊んでみませんか？

子どもから大人まで

※紹介した本は焼津・大井川図書館で借りることができます。
※紹介：豊田小学校 学校司書 瀧 美佳

わたしはあかねこ



◎文溪堂 (2011年)
◎サトシン 作
西村敏雄 絵

対象 幼児～

白ネコと黒ネコの両親から生まれた赤ネコ。きょうだいと違うため、みんなは「かわいそう」と、赤ネコの色を変えようとします。でも赤ネコは自分の色が大好き。前向きに自分の道を切り開く、素敵なネコのお話です。

せかいでさいしょにズボンをはいた女の子



◎光村教育図書 (2020年)
◎キース・ネグラー 作
石井睦美 訳

対象 小学校低学年～

「女の子はドレスを着ることが常識」と言われていた頃、初めてズボンをはいた女の子、メアリー。当時の常識に疑問を投げかけ、自分らしく生きた実在の女性の姿に勇気をもらえます。

パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ!



◎光文社 (2021年)
◎前田晃平 作

対象 一般

新米パパがママの視点で見つめたら、世界は別の場所だった。著者の育休取得をきっかけに感じた「パパの育休」「夫婦間の不平等」等を豊富なデータと著者の実体験を交え、わかりやすく綴っています。

読者の声

Aしおかぜ前号(65号)へ読者からご意見・ご感想が寄せられました。皆様の感想をお待ちしております。66号への感想はこちら!→



静岡県は地震が来ると言われ続けており、被災者の中には必ず女性がいます。そういった時に女性の消防士は現場では重要になると感じた。女性ならではの悩みは女性の方が理解度が高いので、今後女性がより社会に進出しやすいようにしていくべきだし、その為に働きやすい環境や手当、保障などがもっと充実してほしいと思った。(20代)

分団長の記事で、資機材の配置が取りやすい場所に変更されたとあり、女性が加わることで、今まで感じられなかった不便が解消されたと思います。自分が社内で作業改善に関わることがあり、女性だけでなく、様々な視点で考えることが大切だと改めて感じました。(30代)

外国の方も消防団に入団できる事を初めて知りました。焼津市では、いろいろな国籍の方が働いています。現地の言葉で防災対策を普及できれば、万が一の場合となったときに、自救に役に立つと思います。(40代)

女性相談室

市では、女性が抱える悩み(夫婦のこと、生き方のことなど)を女性相談員(カウンセラー)が面談して共に考え、解決のお手伝いをする「女性相談室」を開設しています。相談は無料、予約制です。お気軽にご利用ください。

相談日 毎週木曜日 ① 9時～ ② 10時30分～
第2・4火曜日 ① 13時30分～ ② 15時～
※祝休日・年末年始を除く ※相談時間は約1時間です

予約・問合先 協働推進課 ☎ 054-626-1178
平日 午前8時30分～午後5時



ペット用 魚がしシャツ

カラー8色!

サイズ	価格	首回り	胸回り	目安
S	3,480円	29	36	チワワ、ヨークシャ
M	3,680円	34	40	マルチーズ、シーズー、フレンチブルドッグ
L	3,880円	35	45	フレンチブルドッグ
2L	4,080円	41	50	ブルドッグ

その他 3L～5Lサイズ

新柄入りしました
このシャツは原価・商標登録済みです

犬 猫 小鳥 美容 ホテル

ペットショップ ロンド本店
焼津市本町5-12-1 054-628-1033
営業時間 10～19時 水曜定休

夏はプール

スクール体験実施中★
焼津チャンピオン
627-6481

大人気コラボ企画

しずまる スタジオピクチャーズ 第7弾!

ピクチャーズに「いかに」出現! 冒険少年

撮影会! かわゆるがさく

1,100円(税込)募集!

Boys&Girls&Babys!&お友達&冒険家族

コンテスト参加者 しずまる賞&ピクチャーズ賞には 豪華賞品・進呈!

※会場に衣装の用意はございません。撮影は何日でもOKです!
※出来れば夏・海をテーマにしたお衣装での参加をお待ちしております。
※焼津市の各店舗・観光地での撮影はご遠慮ください。

応募締切: 7/2(火)より電話にて、10:00受付
撮影期間: 7/12(金)～7/15(月)
記念写真1枚付(キッズ) ※1グループ5名まで
詳しくはホームページ・インスタで

豊田小学校グランド東料前
スタジオピクチャーズ
Tel.054-621-2558
営業時間: 10～19:00 定休日: 水曜日
焼津市立1-140-11

※広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。

