

6月の生活情報

夜間の診療など

■志太・榛原地域救急医療センター
 診療科目 内科、小児科
 受付時間
 ●月～金曜日…19:30～22:00
 ●土・日曜日…19:30～翌日7:00
 ※6/1(土)・9(日)・15(土)・23(日)・29(土)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。
 持ち物 ●健康保険証や後期高齢者医療被保険者証、子ども医療費受給者証など
 ●服用中の薬があればその薬
 問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099

■静岡子ども救急電話相談 #8000
 医療機関を受診した方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
 相談時 毎日24時間受け付けています。
 相談番号 ●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号)
 ●IP電話やダイヤル回線の固定電話から…☎247-9910
 問合先 県地域医療課 ☎221-2406

相談室

●相談はすべて無料です。●祝休日はお休みです。●☆印の相談は予約制です。

■市民相談
 会場 市…市民相談室(市役所本庁舎3階)、大…大井川福祉センター「ほほえみ」
 ※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。
 予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は☎626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30～17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00～16:00
☆司法書士相談	6/10(月)	市	13:00～16:00
☆弁護士相談	6/5(水)、7/3(水)	市	10:00～12:00 13:00～15:00
	6/12(水)・19(水)・26(水)	市	13:00～15:00
☆弁護士による多重債務相談	6/7(金)・21(金)、7/5(金)	市	13:00～15:00
交通事故相談	6/5(水)・19(水)、7/3(水)	市	9:30～15:30
☆建築なんでも相談	6/11(火)	市	13:00～15:30
☆登記・測量相談	6/11(火)	市	13:00～15:30
行政相談	6/3(月)、7/1(月)	市	13:00～15:30
	6/20(木)	大	13:00～15:30
人権相談	6/6(水)、7/4(水)	市	9:30～12:00
	6/13(水)	大	13:00～15:30
☆労働相談	6/20(水)	市	13:30～16:00

■女性相談(家族や職場の相談など)…会場は予約時にお伝えします。1人1時間程度
 予約・問合先 協働推進課 ☎626-1178

相談の種類	日程	時間
女性相談(面談方式)	6/6(水)・13(水)・20(水)・27(水)	9:00～11:30
	6/11(火)・25(火)	13:30～16:00

■青少年教育相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談
 問合先 青少年教育相談センター ☎631-4346 ㊟kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
幼児～20歳代の教育相談	月～金曜日(祝日を除く) ※メール相談は随時受け付け。	8:30～17:00

■子ども家庭センター(市役所アトレ庁舎1・2階)での相談
 問合先 子ども家庭センター

相談の種類	問合先	日程・時間
母と子の健康	母子保健担当 ☎627-4115	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00
子どもの相談DV相談	子ども家庭相談担当・発達支援担当 ☎626-1165	

■心の悩みごと相談(総合福祉会館3階小会議室2)
 予約・問合先 障害福祉課 ☎631-5532

相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	6/13(水)	13:00～16:00

■酒害相談*家族の飲酒相談など(総合福祉会館3階小会議室2)
 問合先 焼津断酒会 ☎643-1339

相談の種類	日程	時間
酒害相談	6/27(水)	13:30～15:30

■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先に問い合わせてください。
 ※夜間の診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

休日当番医と休日当番薬局

日付	診療科など	医療機関名	電話
2日(日)	内科/外科	コミュニティーホスピタル甲賀病院(大覚寺2)	☎628-5500
	小児科	そね小児科(五ヶ堀之内)	☎620-8814
	耳鼻科	ふじえだ耳鼻科(藤枝市上藪田)☆	☎648-1000
	歯科	かたおか歯科医院(小土)	☎627-8883
9日(日)	当番薬局	大覚寺薬局(大覚寺2)	☎629-3789
		フラワー薬局豊田店(五ヶ堀之内)	☎639-6277
	内科	こだいらクリニック(小川)	☎621-3333
	小児科	本多小児科医院(大栄町2)	☎628-0113
16日(日)	外科	大久保医院(上小杉)	☎622-2500
	耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(藤枝市駅前2)☆	☎645-3387
	歯科	赤堀歯科医院(吉永)	☎622-5800
	当番薬局	クロバー薬局(小川)	☎625-9000
23日(日)		メロン薬局(大栄町1)	☎629-8862
		マイ薬局(上小杉)	☎662-1677
	内科/外科/耳鼻科/婦人科	岡本石井病院(小川新町5)	☎627-5585
	内科	岩田クリニック(宗高)☆	☎662-2311
30日(日)	小児科	小井土クリニック(焼津4)	☎627-0339
	歯科	豊田歯科クリニック(小土)	☎629-6600
	当番薬局	ゆりかもめ薬局(祢島島)	☎656-2551
		あお空薬局(宗高)	☎664-0277
23日(日)	内科/小児科	長岡内科(西小川4)	☎629-3205
		佐藤医院(田尻)	☎624-4804
	外科	金井整形外科(大村2)	☎621-1211
	耳鼻科	藤枝診療所(藤枝市高洲)☆	☎635-8749
30日(日)	歯科	なお歯科クリニック(本町2)	☎620-2575
		赤木薬局さつき店(西小川4)	☎627-9230
	当番薬局	フラワー薬局田尻店(田尻)	☎656-3755
		ユーカリ薬局(大村2)	☎626-5000
23日(日)		コスモ薬局(本町2)	☎621-3771
	内科/小児科	石川医院(田尻)	☎624-4321
	内科	コミュニティーホスピタル甲賀病院(大覚寺2)	☎628-5500
	外科	谷口整形外科医院(小屋敷)	☎627-2020
30日(日)	耳鼻科	藤枝あおば耳鼻咽喉科(藤枝市末広1)☆	☎634-1331
	歯科	石田歯科医院(大住)	☎628-3376
	当番薬局	大覚寺薬局(大覚寺2)	☎629-3789
		エムハート薬局たじり店(田尻)	☎656-2233

上水道工事休日当番店

日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
2日(日)	㈱志太設備工業所 ☎622-0369	23日(日)	㈱小泉建設 ☎628-4563
9日(日)	㈱福泉大井川支店 ☎622-1260	30日(日)	㈱村本配管工業 ☎624-9556
16日(日)	㈱池ヶ谷設備工業所 ☎622-1439		

7月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-8502 本町5-6-1 保健センター ☎627-4111

子どもの健診・相談・教室と健康相談など

種類	対象	日程	受付時間	会場	内容・持ちもの
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】令和5年12月生まれの子 【大井川地区にお住まいの人】令和5年11・12月生まれの子	●焼津・大村・港…7/2(火) ●豊田・東益津…7/3(水) ●小川・大富・和田…7/4(木) 6/14(金) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:00～9:30 9:30～9:45	ア 大	内 身体測定、集団指導、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせてください。
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布 ※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。	【焼津地区にお住まいの人】令和4年12月生まれの子 【大井川地区にお住まいの人】令和4年10・11月生まれの子	●焼津・大村・港…7/9(火) ●豊田・東益津…7/11(木) ●小川・大富・和田…7/12(金) 6/14(金) ※2カ月に1回偶数月に実施。	13:00～14:00	ア 大	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布(希望者のみ・自己負担金800円) 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
3歳児健康診査 ※前月に3歳を迎えたお子さんが対象です。	令和3年6月生まれの子	●焼津・港・大井川…7/24(水) ●豊田・東益津・和田…7/25(木) ●大村・小川・大富…7/26(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	ア	持 妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	ア	持 母子健康手帳、筆記用具 ※大井川庁舎では6/14(金)のみ実施(要予約)。 ※受付時間は10:00～10:30。
2歳児歯みがき教室	令和4年7月生まれの子	●東益津・港・豊田・大富…7/16(火) ●小川・焼津・大村・和田・大井川…7/17(水)	9:15～9:30	ア	内 ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
管理栄養士による「母子栄養相談」	妊産婦、乳幼児、小・中学生	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	時間は予約時に確認してください	ア	内 妊産婦の食事、離乳食、幼児食、学齢期の食事など 持 母子健康手帳
「成人栄養相談」健康相談	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	9:00～11:00 13:30～15:30	ア	内 生活習慣病予防のための食事についてなど 内 健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー「リモート相談」	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	10:00～11:00 13:30～14:30	大	内 ・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事についてなど
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者 ※定員15組(電話申込順)。	7/31(水) ※託児無し。 ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	ア	内 小児科医による講義 持 母子健康手帳、筆記用具、親子で参加する場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始前の保護者 ※定員10組(電話申込順)。	7/19(金) ※託児無し。	13:15～13:30	ア	内 管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習 持 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル、親子で参加する場合はバスタオル・抱っこひも

健診・検診など ～年に一度の健康チェック～

※受診券は全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。
 ※ご自身と大切な人のために、定期的に受けましょう。受診券の再発行など、詳しくは問い合わせください。
 ※対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢で表記します。

種類	対象や注意事項など
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入(予定)の人※大井川地区の人は集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます。
大井川地区の志太医師会集団健診	受診日ごとに予約期間が異なります。※詳しくは受診券に同封されているガイドを確認してください。
肝炎検診	40歳の人・41歳以上で過去に未受診の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
大腸がん検診、結核検診・肺がん検診	40歳以上の人【胃がん集団検診】検診当日血圧が180/110mmHg以上の人は受診不可【結核検診・肺がん検診】焼津地区の受診券は健(検)診シール受診券に含まれているため別送はありません。
ピロリ菌胃がんリスク検診	35歳の人
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人 ※令和6年度の無料クーポン対象者も受診できます。
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人
歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

台所からの健康づくり

～野菜も加わり、色鮮やかに仕上がります～

マグロの五色酢みそ和え

■1人分 73kcal・塩分 0.3g

材料(4人分)

マグロ(さく)…120g、酢…大さじ2分の1、ニンジン・キュウリ・黄パプリカ・アボカド…各40g、A(みそ…大さじ3分の2、酢…大さじ1、砂糖…大さじ1、練りワサビ…3g)

作り方

①マグロは1.5㌘角に切り、酢を振りかけて冷蔵庫で30分置く。
②ニンジンは1㌘角に切り、ゆでる。キュウリ、黄パプリカ、アボカドをそれぞれ1㌘角に切る。

③ボウルにAを合わせ、①、②を入れて和え、器に盛る。

協力/焼津市健康づくり食生活推進協議会
問合先/保健センター ☎627-4111

CHECK / レンビはこちらでも





■税理士会の無料税務相談(要予約) 日時 月・水・金曜日 13:30～16:00 予約受付日 月～金曜日 会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 ☎628-2250