

受講者募集

第2期(9月～12月)スポーツ教室(全12回)

令和6年度第2期スポーツ教室の受講者を募集します。

幼児向けからシニア向けまで、さまざまな教室があります。

申込・問合先 ☎425-0087 保福島 1050

NPO 法人焼津市スポーツ協会 ☎626-7930

■申込方法

6/21 (金)までに焼津市スポーツ協会ホームページの申し込みフォームまたは往復はがきで申し込む（消印有効）
 ※申し込み多数の場合は、抽選を行い、結果を通知します。
 ※当選の権利は譲渡できません。



申し込みフォーム

往復はがきでの申込方法

- 往復はがきの返信面（切手が緑色の面）の右側に①希望コース・②参加者氏名（ふりがな必須）・③性別・④生年月日・⑤現住所・⑥電話番号・⑦前期教室の受講の有無を記入する
- 子どもの教室は、⑧通学通園名・⑨保護者氏名（親子体操とよちよち体操

は参加保護者氏名）も記入する

- 返信面左側に受講希望者の住所・氏名を記入し、返信面（切手が青色の面）の左側に焼津市スポーツ協会の宛名と住所を記入して郵送または各会場へ持参する
- はがき1枚につき1人申し込み可。ただし、家族内で同じコースを希望する場合は、1枚のはがきに全員分記入する

■注意事項

- 室内用のシューズを持参してください
- 開始後（開講式後）の教室変更や、キャンセルによる返金はありません
- 子どもが受講する場合は、必ず保護者が送迎してください



会場	教室名・コース名		曜日	時間	対象者（年齢は今年4月1日現在）	期間	定員	参加費
総合体育館 メインアリーナ	女性体操	火曜	火	9:30 ～ 10:30	18 歳以上の女性	9/3 (火) ～ 12/17 (火)	100 人	5,400 円
		木曜	木	10:30 ～ 11:30		9/12 (木) ～ 11/28 (木)	70 人	
	親子体操水曜		水	9:15 ～ 10:15	2歳～3歳児とその保護者	9/11 (水) ～ 11/27 (水)	各 60 組	
	よちよち体操木曜		木	9:15 ～ 10:15	1歳～2歳児とその保護者	9/12 (木) ～ 11/28 (木)		
	幼児体操	火曜年中児	火	15:15 ～ 16:15	年中児	9/3 (火) ～ 12/17 (火)	各 50 人	
		水曜年中・年長児	水	15:30 ～ 16:30	年中児～年長児	9/11 (水) ～ 11/27 (水)		
		木曜年長児	木	15:15 ～ 16:15	年長児	9/12 (木) ～ 11/28 (木)		
	アクティブトレーニング教室		水	10:30 ～ 11:30	18 歳以上の男女	9/11 (水) ～ 11/27 (水)	60 人	
	ヨガ教室			13:45 ～ 14:45			30 人	
	新元氣世代体操火曜		火	13:45 ～ 14:45	50 歳以上の男女	9/3 (火) ～ 12/17 (火)	60 人	
総合体育館 サブアリーナ	シニア体操	木曜	木	13:50 ～ 14:50	65 歳以上の男女	9/12 (木) ～ 11/28 (木)	70 人	
		金曜 A 金曜 B	金	9:30 ～ 10:30 10:45 ～ 11:45		9/13 (金) ～ 12/13 (金)	各 60 人	
	女性体操金曜			13:30 ～ 14:30	18 歳以上の女性	9/13 (金) ～ 12/6 (金)		
	親子体操金曜		15:15 ～ 16:15	2歳～3歳児とその保護者	9/13 (金) ～ 12/13 (金)	30 組		
	小学生体操木曜低学年		木	17:30 ～ 18:30	小学1年～2年生	9/12 (木) ～ 11/28 (木)	25 人	
	リズムフィットネス教室			19:30 ～ 20:30	18 歳以上の男女		70 人	
	大井川体育館	親子体操木曜		木	10:00 ～ 11:00	1歳～3歳児とその保護者	9/5 (木) ～ 11/21 (木)	
新元氣世代体操木曜		14:00 ～ 15:00	50 歳以上の男女		40 人			
幼児体操		木曜年少・年中児	土	15:30 ～ 16:30	年少児～年中児	9/7 (土) ～ 11/30 (土)	各 30 人	
		土曜年長児		9:30 ～ 10:30	年長児			
小学生体操土曜低学年		10:45 ～ 11:45		小学1年～2年生				

出張版

病院広報誌

ひだまり

HIDAMARI

問合先

市立総合病院 病院経営戦略課

☎623-3111 (代)

Vol. 14

～認知症治療薬「レカネマブ」の投与を開始～

アルツハイマー専門外来を開設

アルツハイマー病治療薬である「レカネマブ」の製造販売が昨年 12 月に承認されました。この薬剤は、認知症の専門治療を適切に行える基準を満たした医療機関でのみ使用できる薬です。

当院では、この薬を安全・適正に使用できるよう必要な検査体制を整え、3 月から「アルツハイマー外来」を開設しました。

治療の対象となる人

レカネマブによる治療の対象は、「アルツハイマー病による軽度認知障害または軽度の認知症（疑い）」の人で、発症早期のアルツハイマー型認知症のみとなっています。

治療に当たっては、正確な診断と安全性の確認の

ための諸検査を実施し、治療の対象となった人に対しレカネマブの投与を行います。

アルツハイマー外来の受診

まずは、かかりつけ医などにご相談いただき、かかりつけ医などから、直接、当院の「アルツハイマー外来」にご紹介の上、受診予約をします。

投与対象に該当するかどうかを判断するために、神経心理検査・脳 MRI・脳血流シンチグラフィーなどを数日に分けて実施します。診察や検査などの受診の際には、ご家族などの付き添いが必要です。

投与スケジュール

投与の対象と判定され、投与を希望された人への投与は、副反応の発現を注意深く観察するため初回のみ 1 泊入院していただき点滴注射を行います。2 回目以後は外来にて 2 週間ごとに 18 カ月間の点滴注射を行います。

治療の過程で MRI 検査を受け、体や脳に負担がかかっていないか確認します。もし、負担が見られるようであれば一時休止することもあります。有効な効果を得るために 18 カ月間の治療が望めます。

市立総合病院ホームページ
脳神経内科 紹介ページ



【市立総合病院】病院シンポジウム

正しい認知症の理解と予防 ～新しい治療薬の登場～

正しい知識で認知症への理解を深めていただくため、認知症の予防と治療に関する講演会を開催します。

問合先 市立総合病院 病院経営戦略課
☎623-3111 (代)



日時 6/27 (木) 14:00 ～ 15:30

会場 焼津文化会館 小ホール

講演内容

- ①焼津市における、認知症の現状と予防
- ②新しい時代の認知症の理解と予防
- ③アルツハイマー型認知症の新しい治療

講師

- ①健康づくり課保健師
- ②夏刈直己医師（やきつべの怪診療所 院長）
- ③鈴木洋司医師（脳神経内科 科長）

参加無料

申込不要



鈴木洋司医師

まちのホットな話題

Photo News

－フォトニュース－



静岡県中部看護専門学校戴帽式 看護の道 決意新たに

5/10 (金)、静岡県中部看護専門学校で戴帽式が行われました。これは、1 年次の学習を終え、本格的な病院実習に臨む前に、看護職の責任の重さを再認識するための儀式です。

学生らは、ナースキャップが与えられた後、ナイチンゲール像から手元のろうそくにともしびを受け取り、決意を新たに看護実践者としての第一歩を踏み出しました。



世界モンゴル国選手が市内で事前キャンプ パラ陸上競技選手権前の最終調整

神戸市で開催の「世界パラ陸上競技選手権 <5/17 (金)～ 25 (土)>」を前に、モンゴル国代表選手団が、5/7 (火)から市内で事前キャンプを行いました。これは、昨年 11 月に同国のパラ陸上競技協会と結んだ覚書に基づく受け入れて、投てき選手 2 人が市内のスポーツ施設で練習を行い、最終調整を行いました。

5/8 (水)に市長を表敬訪問した選手団のサロルトゥグス選手は、「今大会は、今夏のパリパラリンピック大会の出場権がかかっている。練習の成果を発揮したい」と抱負を述べていました。



焼津鰹節伝統技術研鑽会 手作業による鰹節製造技術を若手職人へ

4/23 (火)、「焼津鰹節伝統技術研鑽会」が県水産・海洋技術研究所で開催され、ベテラン技術者が若手職人 16 人にカツオの切り込み方法などを指導しました。

これは、近年、鰹節製造の機械化が進む中、手作業による製造技術の伝承と後継者の育成を目的に、毎年、同組合が行っている伝統行事です。

この日に作られた鰹節は約半年後に本枯れ節として完成し、そのうち厳選した品が 11 月に皇居で行われる新嘗祭に献上されます。



焼津水産高校と焼津中央高校の高校野球定期戦 水産高校が激戦を制す

5/11 (土)、焼津球場で「第 61 回 焼津水産高校 対 焼津中央高校 野球定期戦」が開催されました。

この定期戦は、焼津中央高校の野球部創設に合わせて始まった伝統行事。夏の選手権静岡大会に向けてチームの仕上がりが具合を確認する意味もあり、毎年、両校ともに熱の入る一戦となっています。

試合は終始焼津水産高校のリードで進み、激戦の末、焼津水産高校が 7 対 4 で勝利。試合後は、スタンドから両校の選手に惜しめない拍手が送られていました。焼津水産高校の野球部主将の青山智哉さん(3 年生)は、「夏の大会に向けて、一球一球に集中して練習に励みたい」と意気込みを語りました。



焼津さかなセンターまつり 5 年ぶりの開催に長蛇の列

5/3 (祝)～ 5 (祝)、焼津さかなセンターで大型連休恒例の「春の焼津さかなセンターまつり」が開催されました。コロナ禍などの影響で 5 年ぶりの開催となり、観光客をはじめ、連休を楽しむ多くの人が訪れました。

名物の海鮮鍋 500 食の無料配布には長蛇の列が。海の幸が詰まった熱々の鍋に舌鼓を打っていました。

その他、鰹のわら焼き体験をはじめ、鰹節のつかみ取りや鰹節削り体験など、今年のテーマ「鰹フェア」にちなんださまざまな催しが開かれ、家族連れなどが笑顔で満喫していました。

会場内は新鮮な海の幸を食べたり、お土産を買い求めたりしようと、多くの買い物客でにぎわっていました。



今月の表紙

サクラエビの天日干し

4 月下旬、春漁で取れたサクラエビの天日干し作業が利右衛門で行われました。

使用されたサクラエビは、前夜の漁で水揚げされ、早朝に競り落とされたばかりのもの。従業員が、サクラエビを目の粗いざるに入れて振ると、干し場はエビの香りに包まれ、「桜色のじゅうたん」が一面に広がりました。



相談室

■暮らしなんでも相談ダイヤル（電話相談）

相談無料 電話相談先・問合先

日常生活で起こるトラブルや悩みごとなどを相談できます。

相談無料 電話相談先・問合先

ライフサポートセンターしずおか

しだはいばら事務所 ☎646-6055

日時 月～金曜日（祝休日を除く） 9:00 ～ 17:00

相談室

■高齢者総合相談（高齢者の生活や介護、医療など）

日時 月～金曜日（祝休日を除く） 8:30 ～ 17:00

会場 各地区の地域包括支援センター（以下「包括」）

問合先

● 北部包括 ☎626-3219

● 中部包括 ☎626-8811

● 南部包括 ☎656-3322

● 大井川包括 ☎664-2700