

第10期

# ほほえみプラン21

(第10期焼津市高齢者保健福祉計画)

(第9期焼津市介護保険事業計画)

計画期間

令和6年度(2024年度)～令和8年度(2026年度)

令和6年(2024年)3月

焼津市

## 第10期ほほえみプラン21の策定にあたって

わが国の少子高齢化が加速度的に進む中、今計画期間には、団塊の世代がすべて75歳となる令和7年を迎えることとなります。さらには、団塊ジュニア世代が65歳に達し始める令和22年を見据え、地域共生社会の構築を目指し、国はこれまでの取組を一層強化しています。



本市においても、超高齢社会への対応は喫緊の課題であることを踏まえ、この度、第10期ほほえみプラン21(第10期焼津市高齢者保健福祉計画、第9期焼津市介護保険事業計画)を策定しました。

本計画においては、高齢者が住み慣れた地域で、より長く安心して健やかに暮らすことができるよう、これまで構築してきた地域包括ケアシステムを更に深化・推進するとともに、高齢者福祉サービスの充実や在宅での生活を支える施設整備などの介護サービス基盤整備の推進及び介護保険事業を持続的、安定的に運営を図ることができるよう、介護保険料の見直しを行っています。

計画の推進にあたりましては、行政はもとより、保健、医療、福祉の関係者、さらには市民の皆様との連携・協働が不可欠です。今後とも本市の高齢者施策に対し、皆様のご支援ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、多大なご尽力をいただきました焼津市高齢者保健福祉計画推進協議会委員、焼津市介護保険運営協議会委員及び関係者の皆様並びにアンケート調査やヒアリング調査にご協力いただきました皆様に心から御礼を申し上げます。

令和6年3月

焼津市長 中野弘道

# 目次

## 第1章 計画の策定にあたって

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 第1節 計画策定の背景 .....            | 1  |
| 1. 計画の趣旨 .....               | 1  |
| 2. 高齢者に関わる社会的情勢及び国の動向等 ..... | 2  |
| 3. 介護保険制度の変遷 .....           | 3  |
| 4. 国の基本指針について .....          | 4  |
| 第2節 第10期ほほえみプラン21の概要 .....   | 5  |
| 1. 計画の位置づけ .....             | 5  |
| 2. 計画の期間 .....               | 6  |
| 3. 計画の策定体制 .....             | 7  |
| 4. 日常生活圏域の設定 .....           | 10 |

## 第2章 高齢者を巡る状況

|   |    |
|---|----|
| 第1節 データからみる焼津市の傾向 .....                   | 12 |
| 1. 人口推計の傾向 .....                          | 12 |
| 2. 高齢者世帯の傾向 .....                         | 14 |
| 3. 健康寿命の傾向 .....                          | 15 |
| 4. 要介護認定率の傾向 .....                        | 16 |
| 5. 介護保険サービスの利用状況 .....                    | 19 |
| 6. 認知症高齢者の状況 .....                        | 21 |
| 第2節 市民アンケート調査からみる傾向 .....                 | 22 |
| 1. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 .....                 | 22 |
| 2. 在宅介護実態調査 .....                         | 31 |
| 第3節 事業所等アンケート・ヒアリング調査からみる傾向 .....         | 35 |
| 1. 介護支援専門員(ケアマネジャー)アンケート .....            | 35 |
| 2. 介護人材実態調査 .....                         | 38 |
| 3. ヒアリング調査結果 .....                        | 41 |
| 第4節 現状と傾向、課題のまとめ .....                    | 42 |
| 1. 進行する高齢化、健康づくりと生きがいづくりのさらなる推進 .....     | 42 |
| 2. 全ての高齢者が今後も幸せに暮らしていくための包括的支援体制の充実 ..... | 42 |
| 3. 市全体で高齢者を取り巻く生活環境整備の強化 .....            | 43 |
| 4. 介護者の負担軽減と地域で暮らし続けるためのサービス提供量の検討 .....  | 43 |
| 5. 介護人材確保に向けた現状把握と対応策の検討 .....            | 43 |

## 第3章 計画の基本的な考え方

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 第1節 基本理念 .....                  | 44 |
| 第2節 基本方針 .....                  | 45 |
| 基本方針1. 健康寿命の延伸 .....            | 45 |
| 基本方針2. 生きがいづくり・社会参加の推進 .....    | 45 |
| 基本方針3. 安心して住み続けられる住環境の整備 .....  | 45 |
| 基本方針4. 地域で支える体制の充実 .....        | 45 |
| 基本方針5. 認知症の予防と共生に向けた体制の充実 ..... | 45 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| <b>基本方針6. 介護サービス基盤整備の推進</b> .....  | 45  |
| <b>基本方針7. 安定した介護保険事業の持続</b> .....  | 45  |
| 第3節 施策体系 .....                     | 46  |
| <b>第4章 施策の展開</b>                   |     |
| 基本方針1 健康寿命の延伸 .....                | 48  |
| 基本施策1. 介護予防の推進 .....               | 48  |
| 基本施策2. 介護予防・生活支援サービスの提供 .....      | 55  |
| 基本施策3. 高齢者の保健事業と介護予防事業の連携の推進 ..... | 58  |
| 基本施策4. 生活支援・介護予防の体制の充実 .....       | 61  |
| 基本方針2 生きがいづくり・社会参加の推進 .....        | 64  |
| 基本施策1. 生涯学習・生きがいづくり .....          | 64  |
| 基本施策2. 高齢者の社会参加の支援 .....           | 67  |
| 基本方針3 安心して住み続けられる住環境の整備 .....      | 71  |
| 基本施策1. 安全安心な住みよい暮らしの推進 .....       | 71  |
| 基本施策2. 多様な住まい方の確保・支援 .....         | 74  |
| 基本施策3. 災害や感染症等の発生に備えた体制の確保 .....   | 77  |
| 基本方針4 地域で支える体制の充実 .....            | 80  |
| 基本施策1. 在宅生活の支援 .....               | 80  |
| 基本施策2. 在宅医療・介護の一体的な提供体制の充実 .....   | 85  |
| 基本施策3. 権利擁護の推進 .....               | 91  |
| 基本施策4. 地域における相談支援体制の充実 .....       | 94  |
| 基本方針5 認知症の予防と共生に向けた体制の充実 .....     | 98  |
| 基本施策1. 認知症の予防の推進 .....             | 98  |
| 基本施策2. 認知症と共生する地域づくり .....         | 101 |
| 基本方針6 介護サービス基盤整備の推進 .....          | 110 |
| 基本施策1. 居宅サービス .....                | 111 |
| 基本施策2. 地域密着型サービス .....             | 126 |
| 基本施策3. 施設サービス .....                | 135 |
| 基本方針7 安定した介護保険事業の持続 .....          | 139 |
| 基本施策1. 介護人材の確保・定着・育成 .....         | 139 |
| 基本施策2. 介護保険サービスの質の向上 .....         | 142 |
| 基本施策3. 介護給付の適正化 .....              | 145 |
| <b>第5章 介護保険事業費の見込み</b>             |     |
| 第1節 第9期介護保険事業に要する事業費 .....         | 150 |
| 第2節 介護保険の財源 .....                  | 156 |
| 第3節 保険料基準額の算出 .....                | 157 |
| 第4節 第1号被保険者の介護保険料 .....            | 158 |
| <b>第6章 計画の推進体制と進行管理</b>            |     |
| 第1節 計画の推進体制 .....                  | 159 |
| 第2節 計画の達成状況の点検及び評価 .....           | 160 |
| <b>資料編</b>                         |     |
| 1 焼津市高齢者保健福祉計画推進協議会設置要領 .....      | 161 |
| 2 焼津市介護保険運営協議会規則 .....             | 162 |
| 3 委員名簿 .....                       | 163 |
| 4 用語解説 .....                       | 164 |