



# おおむら

Email:oomura-chiiki@city.yaizu.lg.jp

焼津市大覚寺3-5-5  
TEL:629-3351 FAX:626-8531  
大村地域交流センター  
北部コミュニティ推進協議会  
休館日:月曜日  
発行部数:600部

回覧

各種証明書の問合せ先 大村市民サービスセンター 電話629-1560(9:00~16:30 火曜日~金曜日)

大村地域交流センター「ほがらか学級」  
一般公開講座

## コカリナコンサート

『コカリナ』は木で作られた小さな笛で、優しい素朴な音色の楽器です。木を通り抜けて奏でられる、癒しと安らぎの音楽を聴いてみませんか。

日時:3月7日(金) 10:00~11:00 (開場は9:45を予定)

会場:1階 大集会室

演奏:カプリチオーソ 定員:20名

申込み:2月14日(金)9:00から電話・窓口で受付します。

※「ほがらか学級」の学級生は申込みの必要はありません。

参加費無料



## の回復ヨガ



目の疲れ、目のトラブルをヨガで回復しませんか。目だけでなく身体全体を使っていろいろな動きをすることによって目を癒し、症状を緩和します。

日時:3月15日(土) 10:00~11:00

会場:1階 大集会室

講師:谷津 真依 さん(フィジカルヨガ普及協会指導員)

定員:20名(先着順)

持ち物:水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、  
ヨガマット (無い場合は大きめのバスタオル)  
※動きやすい服装でお越しく下さい。

申込み:2月22日(土)9:00から電話・窓口で受付します。

参加費無料



ヨガの呼吸法やポーズに目の運動を組み合わせた健康法。血行を良くして運動性を高めることで、疲れ目や視力の悩みなどを改善します。

## 自主講座生作品展示のお知らせ

大村地域交流センター1階ロビーにて展示します。

2月7日(金)~2月20日(木)

◇英語で学ぼうⅢ

◇フラワーアレンジ 木曜午前(前期・後期で展示)

前期 2/7~2/12 後期 2/14~2/20(16:00まで)

2月9日(日)~2月20日(木)

◇ちびっこおやつクラブ ◇プチパティシエ

2月22日(土)~3月7日(金)

◇洋裁リフォーム ◇絵手紙 ◇短歌

◎展示期間等に変更がある場合があります

## 自主講座を見学しよう!

大村地域交流センターでは、5月から翌年3月まで、いろいろな自主講座が活動しています。

次年度の募集に向けて、見学や体験をしてみませんか。詳細は大村地域交流センターへお問合せください。



昨年10月の『ふるさとまつり』が延期となったため、そのときに抽選で配布する予定だった苗木等は、大村地区の幼稚園・小学校・中学校・自治会へ配布いたしました。

# 令和7年度大村地域交流センター 主催講座 講座生募集！

## 《申込み》

◎年会費を添えて交流センター窓口へ  
お申込みください。

受付:3月1日(土)~3月28日(金)

対象:焼津市在住、在勤・在学の方

問合せ:大村地域交流センター

☎ 629-3351



## ほがらか学級 (高齢者学級)

皆さんで楽しくほがらかに学びます。

☆講座日: 令和7年5月~令和8年3月 65歳以上  
対象  
毎月第1金曜日

☆開講日: 5月16日(金) ※初回は第3金曜日

☆時間: 9:30~11:00

☆内容: 音楽講座、健康講座、歴史講座、館外  
学習 など

☆年会費: 1,000円 (館外学習は別途徴収)

## きいちご (成人学級)

仲間づくりをしながら教養を高めましょう。

☆講座日: 令和7年5月~令和8年3月

毎月第2水曜日

☆開講日: 5月14日(水)

☆時間: 9:30~11:00

☆内容: 音楽講座、健康講座、歴史講座、館外  
学習 など

☆年会費: 1,000円 (館外学習は別途徴収)

## やまもも (成人学級)

講義や実習を通して子育て・孫育てに役立つ  
知識を身につけ、相互の親睦を深めましょう。

☆講座日: 令和7年5月~令和8年2月  
毎月第4木曜日

☆開講日: 5月22日(木)

☆時間: 9:30~11:30頃

☆内容: 料理、フラワーアレンジ、健康講座、  
館外学習 など

☆定員: 24名 (定員を超えたら抽選)

☆年会費: 5,000円 (館外学習は別途徴収)

## 社会学級

知識の向上と親睦を目的とし自主的に活動を  
しています。詳細は地域の役員又は大村地域交流  
センターまでお問合せください。

☆十日会 第6自治会対象 大村公会堂

☆若月学級 大覚寺地区対象 大覚寺公会堂

☆やぐす学級 八楠地区対象 八楠第一公会堂

(年会費なし、館外学習など別途徴収)

## 12月8日(日)に瀬戸川オリエンテーリングを開催しました！

参加された皆様、  
お疲れさまでした。  
『瀬戸川を愛する会』  
の皆様、ご協力ありが  
とうございました。



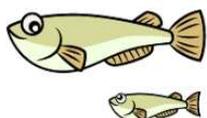
瀬戸川沿いを歩きながらゴ  
ミ拾い。チェックポイント  
ではクイズに挑戦！



拾ってきたゴミを分別  
たくさん拾ったね



館内でゲームに挑戦。  
ヨーヨー うまく釣れ  
るかな 家族で集中



2月8日(土)10:00~

## はだかっこの会

「おにわそとふくわうち」

せつばんのはなし

まめまきゲーム

大村地域交流センター 大集会室にて

