



みなと

港地域交流センターだより

発行 港地域交流センター・港地域づくり推進会
 住所 焼津市石津港町 40-1
 電話 624-8855 / FAX 623-8504
 発行日 令和8年3月1日
 E-mail minato-chiiki@city.yaizu.lg.jp
 休館日 月曜日
 *発行部数 5,800部

令和8年度

港地域交流センター自主講座生募集!

開催期間：令和8年4月(一部5月)～令和9年3月

申込期間：3月1日(日)～3月20日(金)※期間厳守

(受付時間：午前9時～午後9時)



必ず、ご本人が「自主講座申込書」に記入し、窓口で職員に提出してください。

❖先着順ではありません。

❖代理、電話、FAXでのお申込みはできません。



開講できる場合は、交流センターから連絡はありません。初回開講日に直接お越しください。

定員を超え抽選となる場合、又は中止の場合は、3月21日(土)午前9時から午後4時の間に「自主講座申込書」に記載された電話番号に連絡します。



☞抽選：3月24日(火)午前10時から順次、港地域交流センターで公開抽選を行います。新規申込者の方を優先します。

☞中止：3月20日(金)午後9時の時点で、申込者が10人に満たない講座は規程により開講できません。

講座について

受講料は、原則1回500円(材料費、教材費など別途)とし、出欠に関わらず前納です。納入方法は初回にご確認ください。

「交流センターまつり」「交流センター大掃除」「学級長会議」などの参加があります。

諸般の事情により予定の開講日程が中止になる場合があります。月曜日、年末年始、及び第5週の講座はありません。

お知らせ
 3月21日(土)午前9時より
 中止・抽選の講座を館内ロビーに
 掲示します。
 ご確認をお願いします。



令和8年度 自主講座一覧

活動期間 令和8年4月（一部5月）～ 令和9年3月



自主講座は文化・教養を身に着けることを目的に、講師の指導のもと学習が進められます。

講座生が自主的に運営し、学級長、副学級長、会計を選出していただきます。

初心者向きの内容です。

ジャンル	No.	講座名	開催週 (曜日)	開始 時間	定員	受講料 (円)	講師 (敬称略)	講座の紹介	初回の 持ち物	初回 開講日
スポーツ・ 体操・ 舞踏	1	水曜卓球 (夜間)	1～4 (水)	19:00	25	2,000 /年	小泉 文雄	健康維持と体力作りで初心者でも楽しく打てます。	ラケット 運動靴 タオル 飲み物	4/1
	2	水曜卓球 (午後)	1・3 (水)	13:15	25	2,500 /年	亀山 栄作	健康維持に体力作り楽しく卓球を始めてみませんか。		4/1
	3	日曜卓球	2・4 (日)	13:30	25	1,400 /年		初心者歓迎。健康維持と体力作りで楽しく卓球を始めてみませんか。		4/12
	4	エアロビクス &ストレッチ	1～4 (火)	13:30	20	2,000 /月	藁科 セサル	リズムにのって身体を動かし、仲間と一緒に楽しく身体を鍛えましょう！	運動靴 飲み物 バスタオル タオル	4/7
	5	中高年のヨガ	1～4 (火)	13:30	18	2,000 /月	小池 香	きつくないヨガです。楽しく教えてもらっています。	5本指ソックス ヨガマット (バスタオル) 飲み物	4/7
	6	レクリエーシ ョンダンス	2・4 (水)	9:30	25	1,000 /月	小長井 治子	ストレッチに始まり色々な曲を踊りますが、楽しく笑っての指導で結構いい汗をかきます。	室内シューズ 飲み物 タオル	4/8
	7	はつらつ 健康体操	2・4 (金)	9:30	35	1,000 /月	櫻井 ゆかり	いす、ポールを使った体操と認知症予防体操を楽しくみんなで頑張りましょう。	ポール 飲み物 タオル	4/10
	8	港フラダンス	2・4 (金)	13:30	20	1,000 /月	藤田 ジャニス	ハワイの曲に合わせて楽しくレッスンしています。フラダンスと一緒に踊りませんか？	タイトでないスカート、Tシャツ、飲み物、タオル、履物は裸足か靴下	4/24 初回は第4
器 楽 演 奏 ・ 歌	9	オカリナ	2・4 (水)	9:45	20	1,000 /月	奥山 喜代子	皆で素敵な音色のオカリナを楽しく吹いています。音符が読めなくても大丈夫です。	オカリナ 筆記用具	4/8
	10	初心者 ピアノ教室	1・3 (火)	9:30	12	1,000 /月	服部 ゆかり	弾いて聴いてピアノ演奏の美しさと楽しさを味わいましょう。入講希望者は一度見学を！	筆記用具	4/7
	11	港混声 合唱団	1～4 (土)	19:00	35	500 /月	増田 和美	歌うことが好きな方、ぜひ私たちと一緒に歌いましょう。	なし	4/4
	12	小さな歌の会	1～4 (土)	9:30	35	2,000 /月	五木 真理子 杉山 由利子	歌うことに興味のある方、すてきなハーモニーを奏でる始めの一步を是非、私達仲間とともに	譜面台 筆記用具	4/4
	13	港わらべ歌の会	1・3 (木)	13:30	30	1,000 /月	太田 由記子	歌が大好きな仲間が30年以上続いています。心と体が豊かにかがモットーです。	筆記用具	<u>5/7</u>
	14	フレンズ (火曜)	2・4 (火)	10:00	30	1,000 /月	奥山 喜代子	発声から演歌まで分かりやすく指導を受けられて、みんなで歌う楽しい講座です。	筆記用具	<u>5/12</u>
15	フレンズ (金曜)	1・3 (金)	13:30	30	1,000 /月	奥山 喜代子	発声や呼吸法など基本から丁寧に指導を受けられて、みんなで歌う楽しい講座です。	筆記用具	4/3	

ジャンル	No.	講座名	開催週 (曜日)	開始 時間	定員	受講料 (円)	講師 (敬称略)	講座の紹介	初回の 持ち物	初回 開講日
歌唱	16	港ハイキング コーラス	2 (日)	9:30	30	750 /月	五木 真理子	どなたでも歌えます。歌の好きな方、お待ちしております。	筆記用具	4/12
書道	17	実用筆ペン	1・3 (木)	13:30	20	1,000 /月	丸山 麗華	月2回の稽古です。講師が親切丁寧に実用的なものを指導してくれます。	筆記用具 文鎮 下敷き 筆ペン	5/7
教養	18	漢字教室	1・3 (木)	9:30	20	1,000 /月	渡邊 徹	毎日の新聞を読むのが楽しく、うれしくなります。一緒に見聞を広めましょう。	筆記用具	4/2
IT	19	パソコン	1~4 (火)	10:00	20	2,000 /月	齋藤 正之	初心者歓迎、パソコンの基礎から応用などをゆっくりと親切に楽しく教えて頂けます。	ノートパソコン 筆記用具 タップ	4/7
料理	20	楽しい パン教室	1 (金)	9:00	12	2,000 /月	塚田 英子	オープンを開けるとア〜良いに おい。和気あいあいでお〜い しいパンとお菓子作りです。	エプロン ふきん 持ち帰り容器	4/3

再掲載

港地域交流センター主催講座 学級生募集中

年間を通して、色々なことを学習します。館外学習（別途徴収）もあります。
年会費を添えて窓口でお申込みください。締切：3月27日（金）午後5時

ほのぼの学級 (高齢者学級)

開催日 5月14日(木)
開催日時 毎月第2木曜日
午前9時30分～11時
対象 65歳以上の男女
年会費 2,000円(別途徴収あり)

アザレア学級 (成人学級)

開催日 5月20日(水)
開催日時 毎月第3水曜日
午前9時30分～11時
対象 成人男女
年会費 1,000円(別途徴収あり)

港フレンド学級 (成人学級)

開催日 5月15日(金)
開催日時 奇数月第3金曜日
午後3時～4時30分(時間訂正)
対象 成人男女
年会費 2,000円(別途徴収あり)

～子育てグループ「すくすく広場」参加者募集～

市内の地域交流センターで活動している子育てグループ「すくすく広場」の参加者を募集します。
子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう！！

活動期間：5月～翌年3月、月1～2回程度（8月、年末年始などの長期休暇、祝日は休講になります）

活動日時：午前10時～11時

年会費：子ども1人につき500円程度（広場により異なります）

申込み方法 「新規参加者」の申し込みは、4月6日(月)10時から申込みサイトより受付を開始します

※先着順、継続者優先のため希望するグループに入れない可能性があります。

その場合キャンセル待ちができます

活動内容等、詳しくは焼津市HPへ

申込み・問合せ：焼津市スマイルライフ推進課

TEL 631-6862

E-mail smile@city.yaizu.lg.jp



▲申込みサイトへ

窓口臨時開庁のお知らせ

- 1 開庁窓口
 - 市民課（焼津市役所本庁舎2階）
 - 大井川市民サービスセンター
- 2 開庁日時（両窓口共通）
3月28日（土）・29日（日） 午前9時から午後3時まで
- 3 取扱事務
 - ・転入、転出、転居など住所異動に関する届出
 - ・印鑑登録
 - ・戸籍証明、住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明書などの発行
 - ※婚姻、出生、死亡など戸籍に関する届出は当直室で受け付けます。



〈問合先〉 市役所市民課（☎626-1116）



ボランティアさん大募集

”港地区ふれあいサロン”の ボランティアを募集しています。

内容 地域の高齢者を対象に茶話会のお手伝い
スキルは不要で、高齢者の方々との
交流を楽しめる方を募集しています。
性別は問いません。

《ミニデイサービス・サロンって何？》

公会堂などの身近な場所で、地域に住んでいる
お年寄りが楽しく過ごせる場所。

レクリエーションやゲーム・軽い運動・茶話会など月に
1回程度行っています。

誰かのために・じぶんのために
活動してみませんか

『港花いっぱいの会』会員募集

港地域交流センターの花壇を手入れして下さる方を
募集しています。
性別は問いません。お花好きな仲間たちと一緒に活動し
ませんか？

内容 草花の植え付け・除草・選定など。

活動 毎月第1木曜日

午前9時から1時間程度

年に一回研修（昨年度は県立大の
薬草園に行きお話を聞きました）



問合せは港地域交流センターまでご連絡下さい。 054-624-8855

祐心館ミニデイサービス終了のお知らせ

平成10年から28年間、高齢者の交流の場として活動してきた《祐心館ミニデイサービス》が建物の老朽化のため、令和8年3月で終了いたします。

参加者の皆さま、レクリエーションで参加し盛り上げてくれた地域の皆さま、そしてボランティアとして活動してくれた方々、関係者の方々に厚く御礼申し上げます。長い間ご支援ご協力をいただきありがとうございました。

祐心館ミニデイサービス 代表 鈴木 春子

3月の港地域ふれあいサロン

名称	開催日	時間	名称	開催日	時間
にこにこサロンはまゆう	10日(火)	9:30~11:30	みなとっちサロン	5日(木)	9:30~11:30
石津ミニデイサービス	18日(水)	9:30~11:30	下小田上公会堂サロン	3・17日(火)	9:30~11:30
祐心館ミニデイサービス	25日(水)	9:30~11:30	北新田公会堂サロン	18日(水)	9:30~11:30
下小田ミニデイサービス	10日(火)	9:30~11:30	田尻北公会堂サロン (田尻北浜北公会堂)	19日(木)	9:30~11:30