



February

# みなと

港地域交流センターだより

発行 港地域交流センター・港地域づくり推進会  
 住所 焼津市石津港町 40-1  
 電話 624-8855 / FAX 623-8504  
 発行日 令和8年2月1日  
 E-mail minato-chiiki@city.yaizu.lg.jp  
 休館日 月曜日  
 \*発行部数 5,800 部



センターだより

## 令和8年度 港地域交流センター主催講座 学級生募集！

仲間と一緒に楽しい学びの時間を過ごしましょう。

《開講期間 令和8年5月～令和9年3月》

### ほのぼの学級(高齢者学級)

開講日 5月14日(木)

開催日時 毎月第2木曜日  
 午前9時30分～11時

対象 65歳以上の男女

年会費 2,000 円(館外研修等別途徴収あり)

【令和7年度の学習内容】

コンサート、健康ストレッチ、笑いヨガ&amp;椅子に座ってストレッチ、館外研修、悪徳商法講座、新年会など

和気あいあいの学級です。  
 お気軽に参加してください

### アザレア学級(成人学級)

開講日 5月20日(水)

開催日時 毎月第3水曜日  
 午前9時30分～11時

対象 成人男女

年会費 1,000 円(館外研修等別途徴収あり)

【令和7年度の学習内容】

コンサート(ピアノ、二胡)、大道芸、脳トレ、健康講座  
館外研修、セルフケアストレッチ講座、新年会など

楽しく学  
 び、体験し  
 ます。

### 港フレンド学級

開講日 5月15日(金)

開催日時 奇数月第3金曜日  
 午後7時～8時30分

対象 成人男女

年会費 2,000 円(館外研修等別途徴収あり)

【令和7年度の学習内容】

歴史講座、癒しの夜ヨガ、ストレッチ講座

夜の学級で  
 す。仕事帰り  
 にどうぞ♡

### 申し込みについて(共通)

受付期間 2月3日(火)9:00～  
～3月27日(金)17:00

申込み 申込用紙に記入のうえ、年会費を添えて  
 交流センター窓口で申し込んでください。

※年会費はおつりのないようにお持ちください。

2 月中のお申込みをお勧めします。

フランソワさんが

## ガレットコンプレット講座 <そば粉クレープ>



毎年バカンスで訪れたブルターニュ地方のガレットコンプレットを港地域交流センターで再現！

作って食べます。作り方はフランス語でも日本語でも行います。

日時 2月26日(木) 午前10時～12時

会場 港地域交流センター 2階 料理実習室

講師 フランソワさん(フランス出身)

定員 12 人(先着順)

参加費 1,800 円 お釣りのないようお願いします。

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん 3 枚、タオル

申込 1月29日(木) 午前9時～窓口にて参加費を添えて

または、申込フォームで入力後、2月18日(水)までに参加費をお持ちください。

一人で一人分の申し込み、9 時の時点で定員を超えた場合は抽選。



ガレット申込フォーム

## 簡単！美味しい！イチゴショートケーキ講座

あとリエ momo のスポンジをイチゴショートケーキ(12cm)に仕上げます。

日時：3月4日(水) 午前9時30分～11時30分

会場：港地域交流センター 2階料理実習室

講師：榊原 公德さん(あとリエ momo)

定員：12名 先着順

参加費：1,500円 お釣りのないようお願いします。

持ち物：エプロン、三角巾、タオル、ふきん3枚

申込：2月6日(金) 9時から申込フォームより

2月14日(土)までに参加費をお持ちください。



申込フォーム

ケーキ



## 2026 春のデュオコンサート

出演

トランペット **古澤 佳歩さん**

チューバ **望月 咲綺さん**

春のひと時素敵な音楽でお過ごしください。

日時：3月26日(木) 午後2時～午後3時

会場：港地域交流センター 1階大会議室

定員：50名 先着順

参加費：無料

申込み：2月19日(木)より窓口または

申込フォームより



申込フォーム

コンサート

## 令和8年度自主講座について

運動・音楽・文化等の講座が開催され、講座生によって自主的に運営されています。初心者向きの内容で、開講期間は令和8年4月または5月から令和9年3月です。

興味のある方は2、3月中の見学をお勧めします。受付は3月1日(日)～3月20日(金)の期間です。詳細は交流センターだより3月号をご覧ください。

### 港中学校生徒の 作品を展示します

日程

2月25日(水)～

3月10日(火)

場所

港地域交流センター

1階 ロビー

### 2月の港地域ふれあいサロン

名称	開催日	時間	名称	開催日	時間
にこにこサロンはまゆう	10日(火)	9:30～11:30	みなとっちサロン	5日(木)	9:30～11:00
石津ミニデイサービス	18日(水)	9:30～11:30	下小田上公会堂サロン	3・17日(火)	9:30～11:30
祐心館ミニデイサービス	25日(水)	9:30～11:30	北新田公会堂サロン	1日(日)	9:30～11:30
下小田ミニデイサービス	10日(火)	9:30～11:30	田尻北公会堂サロン (田尻北浜北公会堂)	19日(木)	9:30～11:30